

# 佛法基础

## 第二讲 皈依功德

讲解：曲望格西

所有尊敬的法友们，大家下午好！

昨天到现在，群里的辩论也好、吵架也好，（信息）反正就是划也划不完的，太多了。但是这是一个短暂的事情，这种的喜新厌旧的态度吧——有些人热的时候，热到 5000 度吧；冷的时候，零下 30 度左右吧，这种的冷热的交替当中，所以我们非常理解有些人的心态。

当然是我们包容、原谅，没有什么问题，“天下本无事，庸人自扰之。”没有什么过不去的事情。由于他人的一些行为，能引起你的烦恼，这样的话，我们就是作为一个佛弟子，不太对，一定要包容、原谅。各种众生有各种的见解和看法；如果我们不能包容、原谅的话，那学习佛法、学习理论、学习哲学获得什么？这用在哪里？知道吧，这是不用在意的。

那么今天我们接着有一点时间跟大家聊一聊，之前我跟你们大家讲说皈依发心这个当中的“皈依”，皈依的对境是三宝，对不对？那也许有些人可以怀疑说：“我皈依佛、皈依法、皈依僧，对我有什么好处？”对自己有什么好处，有什么利可图，我们某些人完全不理解。那我举个例子来讲，我们想要从一个人的身上，得到一个知识，从他身上想要得到一个知识，或者是一个什么对自己有利的身教也好、语

教、言教也好，这样的時候，第一个条件就是相信为主。你相信他的话，你就会跟随他；你一点不相信的時候，你完全不会全面性地投入。不跟随他、不跟从他，这样的话，你跟他就是有距离的；这样的话，他拥有的你想要的东西，就无法得到的，知道吧？你想想看，虽然我们就是会写、会讲，但重点就是我们就一个真正的合理的逻辑性的推理，这是谁能做到？我之前也讲过了，我们修行不要纸上谈兵，纸上谈兵没有用的。

同样的道理，我们皈依佛是什么？皈依佛是我之前讲过了，皈依的意思是说，俗话的话是求救——由我来求教你，由你来帮助我的意思。如果你求助他，你不相信，你求助他吗？不可能的嘛，完全不可能的。

比如说我们在大楼起火燃烧的时候，第一个我们想起什么东西来？马上就报警或者打电话给消防局，我们知道他是一个专业灭火的，他们各方面配备的条件具足了，你相信由他们来灭火的话，肯定做得到。第一个想起，我们就是请消防局来帮助我们灭火，这个道理你想想看。

其实皈依这个，是一个佛教的用词上来讲皈依，这不是一个俗话，这不是一个普遍性的语言；所以呢，很多人认为这个就是神秘的话，其实不是一个神秘的话。那我们这个是清楚讲的话、俗话的话，我刚才讲的——我相信你，百分之百相信你，由你来救助帮助我、饶益我；我现在是受苦受难者，由你们来帮助我，就是这个意思。

好，第一个现实的问题在哪里？你百分之百不相信消防局，你房子着火了，那你找谁啊？有什么具有能力的？请谁来灭火？你自己也

没有能力的，谁也不愿意来帮你，那这样的时候，你怎么办呢？你想想看。其实这两个是现实的问题上，第二个是你自己心里思想的层面上，都有问题了。

好，那我百分之百相信佛，原因是什么？我刚才发的三个字“成为量”，“成为量”是什么？谁说的？是逻辑最优秀的、印度大成就者当中的逻辑最优秀的法称，他著作了《释量论》。《释量论》的根本颂是什么？《集量论》。《集量论》是谁做的？《集量论》是陈那菩萨著作的、宣说的。他在这当中提到的是什么？他讲了“成为量，饶益众生”，就是这个。

“成为量，饶益众生”，饶益众生是什么意思？他有利用或者是透由八种，或者是一个无数的真理来成办“导师释迦牟尼佛是一个量士夫”，就是这个。那你看他的“成为量”，“成为量”的意思是什么？排除了常一自在的量士夫，能独立实执的量士夫。这个排除了谁的主张？过去的印度当地也好，现代世界上承认了世界的造物者、开创者，就排除了世界的开创者的“量士夫”，万物的造者这种的一个“量士夫”排除了，他成立了什么？成为量。“成为量”的是什么意思？成为量就是导师世尊释迦牟尼佛，他不是原本就是、本来就是一个“量士夫”，他透由无数的世累积到福慧二资粮，圆满了，才能变成为“量士夫”，它的意思就是这个。

那你看到现在为止，除了佛教之外的，所有这个世界上各种的宗教，他们几乎都承许的自己的主，那个教主也好、神也好，这些都是他们承认本来就是清淨的，本来就是“量士夫”。你看，这个是合不

合乎逻辑？你想想看就知道了。哪有道理？一个人，不好的变成为好；一个人情绪不清净变成为清静，这个是合理逻辑的；一个人什么都不懂，变成为遍知者，这也是合理逻辑的。那所以呢，我们看看这个法称论师的推理、法称论师的道理，才能够知道，其实我们学佛者，这是一个自豪的一件事情吧。

那么主要的，这个里面有四个道理。比如我举例来讲，释迦牟尼佛他现在是一个人天礼敬对境，他是远离一切的障碍者，他现在变成了这样的人，他主要的前提是什么？依靠什么而来的？你想想看。月称菩萨在《入中论》的那个开头，他就是说：“声闻中佛能王生。”声闻、独觉都是依靠佛而生的，佛是从哪儿来的？佛依靠菩萨而生的。菩萨是从何到来？菩萨就是大悲心、菩提心、空正见而生者。

从这一轮的因素来看，法称论师讲的、月称讲的，虽然是用词、遣词不同，但是主要的重点、道理都是一致的。那你想想看，我们所承许的释迦牟尼佛，是一个我们自己膨胀起来，这都是一个我们制造出来、捏造出来，吹嘘的、虚拟的、神神叨叨的话，装神弄鬼，是不是这样子？完全不是！

再来，法称论师讲的是什么呢？我们理解释迦牟尼佛是“量士夫”，首先一定要听他宣说的法、学习、思维，透彻地了解之后，你才能了解宣说者释迦牟尼佛是一个“量士夫”，才能够理解的。

因此，我们就是跟随释迦牟尼佛，那对我们自己有什么利可图，你想想看？如果你跟从烦恼，对你有什么利可图想想看？那这个好坏是本来就是没有具体的东西存在。其实我们平常年轻人说“自我的感

觉良好”就好了，我们大部分人的推理、大部分人的思想、大部分人的说法，都是追根究底的时候，你说的就是“这是我的感觉”，“这是我的……”你看，你终于找到的根据、道理都是自己的感觉吗？那你自己感觉都是正确吗？符合事实吗？有没有考虑过了？这些都是我们一定要好好地去思维一下。

佛绝对不会让你走上恶趣的道，所以佛指示的道路，都是一个通往佛道的指南，通往解脱的康庄大道。那你走上这样子的正道上，你自己有什么利可图，你想想就知道了。不要问别人，你有这样的能力——果断的、独立的思想能力的话，应有的东西就是这些东西。

好，那第二点我跟大家讲一些道理。我们皈依佛，你往往全心全意地投入，皈依佛——百分之百相信佛，那这样的话，对你有什么利可图？佛告诉你的都是对你有好处的东西，佛告诉你的逻辑都是一个事实的情况，佛指示的道路都是一个正确的正道。那对你而言，如果你完完全全跟随佛、皈依佛，对自己有什么功德？有什么利可图？毫不犹豫吧，你想想看，佛绝对不会惹你麻烦、惹你生气。

不是说你写的东西多漂亮，你滔滔不绝、强词夺理、振振有词，但是这不是一个实际的情况的话，你讲多也没用，这是我们一定要好好的去反省自己、检讨自己；那第二点，如果我们用不好的遣词来诋毁、批判，这种的人，真的是我们对他产生悲悯吧，这是真正的一个悲悯的对境。“当局者迷，旁观者清。”自己不知道自己的身语意的行为如何。当然我们作为一个佛弟子，看到别人有对自己不利的、惹你麻烦等等这样的的时候，我们该如何去应对？确实我们不要以牙还牙

的态度去对待别人、其他的众生。我们一定要让自己一步，平时我们讲的——让自己一步，海阔天空。其实你的未来的路越来越宽，所处何向，所向何方都是善的，这种的人永远不会吃亏的，这种的结果我们一定要铭记在心里。那你动不动就恼羞成怒，今生过得也不怎么样，下世就更不用说了。所以我们不要有这样的心态、意识形态。

好，那这个逻辑的关键在哪里？比如说你扪心自问自己——你需不需要快乐？需要！谁都需要，我相信。你需不需要健康？需要！你需不需要安宁？需要！好，这些都是你需要的，身为一个人来说，至始至终都想要得到的是一致的，OK！你需不需要不舒服？不需要！你需不需要情绪低落？不需要！你需不需要忧愁罣碍？不要！这些都是我们不要的，都是一致的。好，那对我们追求幸福快乐者来讲的话，你跟随佛菩萨，才能找到如你所求的事，才能获得。

如果你不听佛菩萨的话——那你跟随烦恼，永远跟烦恼交集，永远都是跟烦恼混在一起、纠缠在一起，那你有烦恼让你过得开心快乐吗？想想看就知道。那所以呢，皈依三宝有什么功德？这个功德就是一个作用，作用是什么？让你快乐的作用，这个叫做一个功德，功德眼睛是看不到的。

你修包容、修安忍，修安忍的当下，嗔恚就没有立足之地，嗔恚就没有现形的机会，这个是修安忍的作用、修安忍的功德——打压嗔恚！这样的情况下，你的情绪非常的宁静，安然度过自己的生活，这是一个修安忍的功德、修安忍的作用。如果我们不包容、不修安忍的话，那让嗔恚有机可乘，嗔恚永远都是乘机而入的。一旦强烈的生起

嗔恚的话，那你看，我们不要讲造业不造业，这个是不需要的，现实的问题：你当下血压高；心胸狭窄，心脏不好，或者是一个这种的慢性病的话，那你一旦强烈地现起嗔恚的话，也许你的命就被它夺走了。这个是嗔恚的功德，嗔恚的作用，这是你需要的吗？不需要的嘛！如果你不需要这样的话，那我们一定要解决嗔恚吧。想要解决嗔恚的时候，你除了修安忍之外，没有任何的方式来可以解决嗔恚的。你想想看，看医生可以吗？吃药可以吗？治疗，能不能治疗？没办法的。所以这种的角度来去思维推理的时候，皈依三宝的好处功德在哪里，你才能看得到那个三宝的功德。

第二点，皈依三宝，当然是佛法僧各有各的功德，这是一个在我们《宝性论》当中去看，佛宝有多少的功德，法宝又具足了多少的功德，僧宝有多少，这个在《宝性论》当中讲了很多。这是你们可以看得到的。但是今天我们不需要讲这些东西，我尽自己力所能及去讲，用通俗的话来告诉大家，这样的话你们比较容易理解，我们主要的就是理解它的道理。

我之前也跟你们举例过了，比如说我们下雨的时候出门，带雨伞去了，你为什么带雨伞，问自己？你相信雨伞有遮雨的能力存在、遮雨的功德存在的，知道吧。你打着雨伞，下雨你不怕湿透了；它遮雨，不让你湿透了。这是一个雨伞的功德，当下我们这个叫做一个皈依雨伞，就是这个意思。其实我们用词遣字上来讲，很多人误会了，其实它的真正的意思就是这个意思。那一模一样的，我们的住舍着火了，我们相信消防局，请他们来灭火，这个也是一样的。

那我上次一开始就给大家讲过了，我们皈依的前提——两组的因素是什么？第一个是害怕轮回及恶趣的痛苦，这个是我们自己本身是害怕轮回的痛苦及恶趣的痛苦；第二，我们相信三宝的胜解信，要有这样的一个信心，才能为你具有形相的一个皈依，就是这个。那这个道理都整合起来的话，你想想看它的关键、它的逻辑在哪里？这些都是对自己、对众生有利的思想。其实你按照、照样去做的话，肯定它的能力会展现于你的生活当中来，你可以受用的，就可以受用。我常常告诉大家的：学佛者不要流于形式，一定要学以致用，它的道理在哪里？如果你流于形式的话，那都是装作嘛，不是一个真实地去做，这都是一个装的、伪装的，大概就是这个意思。

好，那我们看看，导师释迦牟尼佛，第一个是说他有救度众生的能力，他是一个“如来”，他为什么能得到这样的“如来”的称呼呢？他有具备了救度的能力，才能称他为就是一个“如来”的称呼，这个道理。那么再来推理的时候，他有救度众生的能力，是从哪里来的？为什么他有救度众生的能力呢？他经过无数的时间——圆满三大阿僧祇劫，可以说是他修了通达空性的智慧，才能终于得到了这样一个救度众生的能力，这是第三个道理。第四是什么？那么这样的通达空性的智慧是从哪儿来的？依靠着对众生恨不得离苦得乐之心——大悲心——而产生的。所以呢，主要的就是这样的原因，他变成为“量士夫”——成为量，饶益众生。饶益众生之心是什么？大悲心。

这些都是一个心理学的角度也好，佛法哲学的角度，全面性地去思维推理，你才能知道功德在哪里。其实很多人搞不清楚，“功德”



就是有点神秘的话，其实不是这个。功德就是一个作用的意思、能量的意思、能力的意思，对不对？每个事物都有产生自果的能力，每个事物都有一个功德存在——善有善的功德，恶有恶的功德，每个事物都有功德，功德不一定是说一定要归类为善法这个部分。所以我们就是不懂的时候，我们永远都先入为主，自己想造什么就造什么，那是肆意妄为的态度、意识形态去表达出来、描述的时候，就会引起了他人的烦恼、引起他人的反感。所以这个时候，我们一定要检点自己的行为。其实你不检点自己的行为，其他人一毛钱都不会损失的；吃亏的是谁？吃亏的是自己，你自己达不到自己所求的事情。主要的所求事情是什么？一口饭吗？一道菜吗？不是！我们都是是一样的，终极的目的就是希望能够得到暂时跟究竟的安乐，这是我们所有人的追求目标。

所以，相对我们自己的所求事来讲的话，那皈依三宝比较好，跟随佛菩萨比较好，那我非不跟从佛菩萨比较好！那你思考就知道了。所以它的道理在这里，我从简单的角度来说，今天给大家讲的就是这个。若还是详细的话，就更多了。但是讲太多的话，确实听的人比较难，没有时间全部都听完，大概就这个吧。

第二个，前天我们讲的是皈依法。皈依法这个“法”，我给大家讲的就是一个道谛。后来也是我跟大家在佛初转法轮的那个日子，那个节日当天，就给大家讲过了，这两个的意思结合起来告诉大家的。那我今天再来接着给大家讲一些的道理。那道谛它的阶层是比较高的，入道之后才有了，入道也是不一定得到，这个是前天我给大家讲的。

声闻、独觉的五道也好，菩萨五道也好，大乘的五道也好，达到了见道以上才可以得到见道嘛。那现在我们没有见道，其实没有见道，那我们用什么样子的、类似的这种道谛，来消除我自己个人生活当中的一切的负面的情绪？其实我们可以看得出端倪，好好地去思考一下。

那我今天讲一些道理。平时傲慢自大、自以为是的人，容易产生骄傲心，那这种的骄傲心，拥有骄傲心的话，对自己有好处吗？其实没有，非常辛苦的，它引生出了很多的烦恼，其实这个问题多得多了。那我就是由于傲慢，导致所产生不舒服的、不好的情绪，如何去解决？唯一的方法，就是我们一定要谦虚，一定要了解傲慢的过患、谦虚的功德、对自己的好处。这些知道的话，你们永远都是怀抱着谦虚的心。这样的话，就不会由傲慢来扰乱自己的生活，你看这个是一个事实的情况。你欲望太多、贪婪之心太多，那一定要（知道）贪心的过患。你要知道，真正的我所求的事要明确的了解。古代的人说“知足常乐，卧在地上犹如天堂。”其实这个都是一个事实的情况。我们人类必须要这么多的东西吗？其实并没有用了，你多也用不上嘛，用不到的！那你求这么多干嘛，你自己变成财富的奴隶。没有一道菜，没有衣食，和家人同居，逍遥自在地吃饭；没有这一个时间的情况下，从早上到晚上，照顾财富，一切都是向钱看，这个对自己来讲都是有好处？你扪心自问，你告诉自己，好好去思维才能够知道。因此，我们对贪婪之心的过患，反复地去思维，这样子发自内心产生一种满足之心的话，这个叫做一个它的对治，知道吗？欲望太强，导致造成了很多的困扰，用满足之心来解决，这个也是事实的道理。

太懒惰的一个人，什么都不想学。太懒惰的时候，懒惰也有懒惰的过患，导致造成很多的困扰。那我们如何解决懒惰？除了修精进之外，没有其他任何的方法，消除懒惰的、断除懒惰的方法，唯一的方法就是一定要修精进，修精进也是不容易生得起。你想想看，先一定要学习精进的功德、精进的知识、精进的作用、懒惰的过患，懒惰就是对自己世间法来讲也好，对出世间法来讲也好，都是一样的，它的结果都是不好的。

好，那我们现在最困惑的就是什么？现在不能了解一切法的真相、基本法的真相；一切法究竟的实相是什么，我们无法了解，导致产生了疑心、导致产生了颠倒识、导致产生了错乱识，永远都是颠倒、错乱、妄想、错觉，扰乱自己的生活，你自己变成为错觉当中过生活者。那你看，嘴巴上讲一些、滔滔不绝地讲一些的、有的没的，这些个道理，对自己成办自己幸福快乐上，用得着吗？

因此，有史以来也好，你生下来到现在为止，日常生活当中，我们受二我执的影响，所有的二我执、其他的烦恼都是一丘之貉，这些都是我们三界之中也好，在这个地球上的 70 亿人口也好，其他的禽兽也好，众生也好，我们领受痛苦也好，不能远离罣碍也好，心里的罣碍也好，这些都是由于二我执影响，或者是由于其他的烦恼导致所产生的一个、造成的一个结果，这个你看得到吗？看不到的，为什么看不到？因为我不了解二我执是什么，虽然过去受过一点点教育，但是这个也不是一个击中要害的、对症下药的，就像是趋向于只是纸上谈兵、流于形式。那么这样的情况下，那你现在受二我执影响的情况

下，不能控制自己的情绪，不能驾驭自己的烦恼，那么这样的话，永远都是、今生都是你生活的状态都是完全一样的。这样的生活对自己有好处吗？尤其是我们生命的临终时，你有最具有强而有力的一个对治来面对最大的困难？有没有这种的工具可以派得上用场？

所以对于一切的法，还是可以说用形容词来讲的话——一片黑暗的，看不到它们究竟的实相、真正的它们的本质，导致永远都是二我执来促使你做坏事、造恶业，没完没了地受苦受难，那你看我们就是这样。今天好过、好一点，明天就不好；明天好一些，大后天就不好；早上好一些，晚上不好；大概就是在冷热的交替当中，过生活者，就是这个吧。

那它的道理在哪里？我们解决，想要消除对一切法的一片黑暗来遮住，不让我们看到的，用什么方式来消除这种的黑暗？唯一的方法就是通达无我的智慧！你什么时候有通达无我的智慧——空正见，那个时候才可以消除，这个叫做水落石出、烟消云散、阳光普照，才能看到我们一切法的真实的情况。

好，这些都是我跟大家讲的一些的道理。你看，那道谛是什么？见道以上的圣者，他们相续具有的布施、持戒、安忍、精进、禅定、智慧、发愿等等，这些都是一个圣者相续具有的这些的道，就是叫做道谛。我们现在没有这种道谛，但是同样的类似起作用的布施、持戒、安忍、精进、禅定，现在都可以修的。对，你修这些话，对自己会带来无数的好感、无数的快乐。这种事都是好不容易的，你想想看就知道，我前面讲过了，知道吧。我们日常生活当中，没有这种的对治，

布施等等这样的对治；所以，我们相反——永远都是烦恼来战胜嘛。在这样的情况下，促使我们领受痛苦，这个道理就是这个。好，所以现在你修了这样子，就像类似道谛一样子修了，以后将来你入道之后，你得到圣者的道之后，你现在拥有的这些所受的布施、持戒、安忍、精进、禅定，这些都是将来你入道的时候，变成为道了。你转移到圣者的道的时候，这些都变成为道谛了。

你看，它的核心、真理在这地方，知道吗？大家都好好去思考一下。如果你爱自己，想要爱护自己，想要不让自己领受痛苦的话，一定要按照佛指示的去做，你才能过得幸福。这不是我傲慢的，我从自豪的角度，跟大家讲：如果这些都是没有道理的话，其实我也修不下去了，我也学不下去了！我从18岁左右就出家了，我毕业的时候快到41岁了。那你看，这中间日以继夜地，不夸张地讲的话，日以继夜地研究、探讨、分析，这样子学过来的，如果经过这么长时间观察研究了，不符合逻辑、没有道理的话，那你现在仍然这样的修下去吗？学下去吗？不可能的吧。如果你就是跟其他的外道一样的，从一开始就不需要学习、研究、探讨，爱他就好了，盲目跟从就好了。类似这样的教育的话，到现在为止，仍然就抱着一种很大的希望，就跟从这样的神，对不对？不是，佛不是，佛教不是这样的！我一开始就把释迦牟尼佛讲的几句话的内容告诉过你，就是“比丘与智者，当善观我语，如炼截磨金，信受非唯敬”，它的内容已经分享了。

好，差不多了，今天讲一下，所以很开心。对，我也看到你们的辩论很好。但是我相信你们撑不了多久，呵呵，这样子的辩论，知道

吧？好 OK，那大家就是可以原谅吧，如果就是字数太多的话，逐渐逐渐我们删除就好了。这样的话流量太多的话，也许就是个人的那个手机种类比较多，所以它就不容易，反正就是出了问题吧，这样子还是我们删除就可以。

但是在这个讨论的过程当中，大家都一定要检讨自己的、检点自己的行为。如果你恨别人、不高兴、讨厌他人的话，吃亏的是自己，而完全不是别人，你想想就知道。你恨别人的时候，别人也跟着你恨吗？不会的，也许大部分不知道，对不对。那你的恨心在心的时候，它杀死了你无数的好细胞了，脑子里面的无数的好细胞，这个是有医学的根据，还有科学的根据。佛法的哲学，都有符合事实的。那你恨别人是伤害自己，知道吧？你毁谤别人，是暴露出来自己的行为。你们看，我心里有这么多的东西——废物、残骸，给你们看，就是这个意思，知道吧。这个人间需要的是什么呢？道德修养！“道德修养”嘴巴这样讲没有用的，发自内心成熟；我们大难临头的时候，一定要沉得住，这样才叫做一个修养。修养不在于表层上面，知道吧？所以大家就是一定要在过生活当中，在这么纷纷扰扰的一个生活当中，你如果在内心建立起来佛法宏观的架构，这样的宏观架构的基础上，唯观实证的精神来去探讨它的内容，利用其他的方便法——布施、安忍等等这些来助伴，这种的过生活者，其实你的生活是美满的、圆满的，过得也是非常幸福的。幸不幸福是不要看表面上幸福，幸福是不在于别人的身上，不在于外在的物质上，幸不幸福是领受者自己知道，对不对？

所以，得罪他人，吃亏的也是自己，你暴露出来自己的恶行为，也是让大家失去了信任，这是我们平时讲的信用破产的人。那如果从世间的角度来讲，你是一个信用破产的人的话，连好朋友都找不到了，已经拥有的朋友也是纷纷离去了，不信任你，知道吗？这些都是你自己的行为不负责，这样的话，世间法、出世间法都有违背的、违反了，就是这个。

好，但是包括我，在这当中留了什么言？讽刺的言语。针对谁？直接针对我或者其他人，不管讲什么事情，我身上的一根毛也不会动摇的，知道吗？其实这个不是一个骄傲、自豪，我们看到每一个人的行为，其实我们应有的行为就是这个，看到别人的恶行为，看到别人的坏处，这种的时候，我们对他产生了悲悯、回向，这样才对的。

好，今天我们就是回答也好，算是回答吧，所以还是接着之前我们皈依的好处、功德，大概就是有关这个部分吧，今天想讲的大概就是这个，谢谢大家，大家加油！如果为知道未学完成的誓不罢休，要有这样的心态来去学以致用、学无止境、精益求精，这是应该的！好，谢谢大家。

（文字由善友根据格西开示音频整理，如有错谬，欢迎指正。）