

# 佛法基础

## 第三讲 发心

讲解：曲望格西

阿弥陀佛！尊敬的所有法友们大家上午好！今天是我们第二课——发心的部分。关于皈依的部分大概讲了几次，虽然没有那么详细，但是我想应该先建立了一个宏观架构；这样的话，初学者也好，不管是一怎么样也好，将来会越来越好的。

### 搭建佛法的宏观架构

那皈依我们之前谈过了，你想要做一个真正的佛弟子，想要做名副其实的实修者，那我们需要具备什么样的条件才能成为一个实修者、真正的一个皈依三宝者？这是我们大家都一定要反复地去思维、再三地去考虑的，这不是我想做什么就做什么，肆意妄为地去实修实践是不合理的、不合法的；不管是你想什么、做什么都有准则的，世间法也好、佛法也好，都有一个规律、都有一个准则。这些都是我们作为一个佛教徒应该了解的部分。

我为什么这么说？你想想看我说的是否正确，由你们来作证比较好。但是我听说过，我自己没有亲眼目睹——（有人）连佛法基础都没有，连三宝都不太了解的，佛法的真正的核心更不用说，不了解的，马上就受灌顶——无上瑜伽续的灌顶。那你看看这个事是不是一个颠倒的？其实这个完全是颠倒的，实际上来讲，次第性来讲的话也是颠倒的。其实密法当中也提到了，显宗所谈到的菩萨他们达到了什么样

的境界才能入密续？这个经典当中也提到了，论典当中也有记载，菩萨他们达到了十地菩萨的时候才能入到密续，就是这么一个说法。那你连佛法基础都没有，不太确定了解皈依、皈依的对境的一个人，受了无上瑜伽续的灌顶，这个做了什么？这是害自己还是帮助自己？你好好地去思维一下，我们不要用一般人毛病的这么一个心态去做事情，这是非常不利的想法。为什么这么说？

我举个例子来讲，你们平常说灌顶的时候，只是看到受灌顶的功德，你没有看到违背的话有什么罪障？你不遵守三昧耶的话，你造了什么样的罪？你有没有看过？其实这个不对的，我举例来讲，做任何事情一定要思前想后，这个是合理的，世间法也好、出世间法也好，都是一样的。马马虎虎完全什么都不知道，被人家介绍，所以受如此这样的一个灌顶，受了本尊的灌顶之后，你有没有遵守它的三昧耶？能不能遵守？你有没有考虑过？没有的话，那就完蛋了，知道吧？就是这个。将来我们在群里的所有的人，如果任何人来传灌顶的时候，先一定要观察，传授灌顶者是谁，你不要只是看他的名声多大，跟随他的成千上万的学生，这是不对的。现在 21 世纪，跟随成千上万的人不一定是好的。这样子好的话，“无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实意”这个怎么解释的？

其实我们正确的一个概念逻辑来讲的话，“真实”，越来越珍贵的话，得到它的、相应它的，得到它的人越少，知道吧？其实好不好，是我们真实的角度来去观察。所以作为一个真正的聪明的佛弟子的话，不要轻易地接触，一定要提高警觉，就像是一个草食动物喝水一般的，

喝一口水，一定要抬起头来左右后面都观察一下，一定要有这样的警觉性，要有警惕自己；不然的话，这个生活是非常复杂的一件事情。

大部分的人都是一切向钱看，这个是不好的。我为什么这么说呢？其实我前几个礼拜看到了一个视频，这个视频里面应该是一个餐厅里面，餐桌上有几个人，都是双手合掌，一个喇嘛穿出家的衣服，他也是双手合掌，他念了什么？他念了百字明咒，几乎都是根本没有百字明咒当中的，有一点听得到“班匝萨埵”什么的，除了这个之外，其它讲的都是假的，但是下面听的人双手合掌，大概非常非常地尊敬。所以我们这个社会，五浊恶世的时代，什么都会出现了。

那么自己对于佛法不了解的一个人的话，第一个是善良，容易相信他人；第二，没有智慧。没有辨别是非对错的一个能力的时候，那你看，善良、自己厚道老实，容易相信别人的时候，这个上面没有辨别是非对错的能力的时候，那你就是受骗上当嘛。

所以希望将来任何人不要遭遇到如此这样的一个欺骗，这是我的希望。其实我们看到这种情形的时候心里就很难过，为什么呢？利用佛法的名义，各种的这样的口号欺骗善良的老百姓，其实这个是不应该的；自己明知故犯，也不怕，这种人根本不信佛法嘛；如果你信佛法、信业因果的话，绝对不会做这样事情吧？那他这样的时候，他们心里的目的、终极目标是什么？我们可以推理，可以看得出端倪，推理就知道了。这是所有的佛弟子，大家一定要知道。

## 依次第修行，不要颠倒

所以呢，真正的话一开始皈依，再来发心，这些都是基础，佛法的基础、架构、宏观的架构一定要弄好了，那你自己也是修行下士夫的道次第、中士夫的道次第、上士夫的道次第修得不错、很好的时候，在这个上面一段时间受了密法——如果你愿意的话，受密法灌顶，再去修本尊瑜伽，这是非常好的一个次第嘛。那连这个前提都不具足的话，你受灌顶、修本尊法，其实这个也是凡夫的过患太多了。凡夫就是好逸恶劳、好高骛远，这是一个与生俱来的本质、特质嘛。这样的的时候，有些方面来讲，你只是看到修密法、瑜伽法、本尊瑜伽，这样的话或许达到什么佛果、得到了无数的加持、改变了什么什么的时候，那每一个人都想要追求这个东西啊，但是你没有次第性去追求的话，永远都追不上的。

我举例来讲，一百克拉的钻石它的成本多少？其实太高了，那谁都要嘛，对不对？那我要这个一百克拉的钻石的时候，那你怎么去追寻？应该是一毛钱、一毛钱开始储蓄起来，对不对？这样的一个赚钱，一定要达到了这个水准、累积到了一百克拉钻石成本的量的金钱的话，才可以买得下来。如果没有的话，前提就不具足了，马上就想要买一百克拉的钻石，这个现实吗？事实吗？你这样的思想、梦想会成真吗？这种的思想落实在你的日常生活，这个叫做痴心妄想、永不可实现的希望。你一直还依靠着如此盲目的信心而浪费着自己的人生，到了死亡无常、生命的临终时，后悔都迟了，一切来不及了，什么都没有了。这都是一定要反复去思维的。

那你看佛果也好、解脱果也好，解脱轮回也好，它的成本太高了，形容词来讲的话，需要付出多少才能够达到佛果？需要具足什么样的条件才能够达到解脱轮回？这些都是学习就知道了。你不要那么天真吧？呵呵。如果你不了解的情况下，一直不断地追寻，这样的话那就是、应该是你的生命路途的一半，走着走着就一半没有了，没有达到一个任何的解脱的成事跟究竟涅槃的一个成事。

### 关于皈依僧

好，跟各位说，刚才我们前面学到的东西是皈依僧，其实我们一定要反复地去思维，我们皈依三宝的主要的原因是：我自己害怕轮回及恶趣的痛苦，这是必须要、一定要反复地去思维“害怕”。但是我皈依佛、皈依法、皈依僧的时候，其实我相信三宝有救度这种的能力，由三宝来救度我，这是一个适当的方式去救度自己嘛，不是说你想什么都变成什么，这个不可能的吧，这样的话你达到究竟涅槃、任运而成境界才有这样的结果，但是我们凡夫众生没有的，这是要一定好好考虑。

你看这个皈依三宝，就是我们从早上到晚上一定要串习，每天不管是你开心也好，快乐也好，或者痛苦也好，不管怎么样你不要遗忘了，早上起来，“皈依佛，皈依法，皈依僧”三遍，发自内心去求助——“对，我就是沉沦轮回的泥沼当中，由你们来救度我。”这个一定要发自内心去皈依三宝。三宝是不欺诳的，三宝肯定有救度你的能力存在，所以你完完全全仰赖、依赖三宝就对了，三宝不会欺骗你。

那第二个就是我们皈依僧的部分，所以我就跟你们接着讲一下，这个中间我突然想起来。皈依僧的时候，凡夫的僧众跟圣者僧伽有两个，平时我们讲具有清净的戒律者四个僧伽的聚合的话，四个以上的話就可以代替圣者僧伽，这样的话也可以皈依僧。我们的看法一定要改变一下，穿出家的衣服便是出家吗？不会吧？不守戒律的一个人，穿出家的衣服那我们一般人会产生什么样的念头？你看你看这个出家人的行为六根不清净，那你批评出家嘛。其实破戒也好，没有穿出家的衣服，并不能代表是出家嘛。出家是有没有戒律来判断，不是说有没有穿着出家的衣服，用这样的方式判断出家或者非出家，这是一个错误的概念嘛。

我为什么这么说？这也是我去年看到一个人穿藏传佛教的出家的衣服，在饭店里边他抽烟，故意拍放在网络上，这个被全世界都看到了。那你这样子的话，一般人怎么认为？比如说我们藏传佛教出家的话，绝对不许抽烟的，这是我们个人的戒条，一定要遵守。但是所谓的出家，不可以抽烟吗？不是。明明有看过泰国的比丘沙弥，他们也抽烟。其实，上部座也会好，一切有部的戒律这是汉传和藏传戒律的来源。有部也好、上部座的戒律来讲，“出家不可以抽烟”有没有？没有的。所以泰国他们说什么呢？他们说，世尊的戒条当中没有戒烟的这样的一个戒条，所以他们就是抽烟的。如果你到泰国做出家人抽烟的时候，他们就不怎么样，他们已经习惯了。那我们藏传也好，汉传也好，你看到一个出家人抽烟的话，自己的心里产生很多烦恼，知道吧？这个原因是什么？从心理学的角度去推理的话，其实心理学的

角度去推理的话，我们个人有先入为主的习气跟种子太多了。但是你以为自己的想法、自己的思想都是正确的，这种的顽固、固执非常地强，所以引起了你的烦恼。其实我们佛教解决一切这种的思想，所以他讲了这么多的逻辑跟证据。好，这是我刚才提到的，你看为何泰国人看到出家人抽烟的时候，不会有反感。我们汉传和藏传一看到出家人抽烟的时候，反感或是引生出自己的烦恼，原因是什么？这个追本溯源的话，个人的习气、先入为主、自己身处的环境，你从小就受这个影响，你有这样一个形成的概念。那谁说的对、谁说的错，其实没有决定性的，如果你决定性的话，你说的、判断的就是对的，没有决定性的，这都是一个不同。

另外一个逻辑的、哲学的角度去推理思维的话，比如说你住在一个河的对面，我住在河的此面。站在我的角度来看，一个人问我“此岸在哪里”，我肯定会说“此岸在这里——我站的地方”，彼岸在那里，我就指给你看——你住的地方那是彼岸。你就固执地说：“一定是此岸在这里、彼岸在那边。”我们就是坚持，就是这样。那你跟着他跑，你跑到对面的时候，又问你：“此岸在哪里？”你说：“这里。”

“彼岸在哪里？”彼岸就是你刚才的地方，指给别人看：“彼岸在那里”。你看“此岸”跟“彼岸”我们脑子里面一出现的时候，就有个决定性的感觉——“此岸肯定是在这里、彼岸在那里”，这种感觉很强。但是这个是一个个人的安立的方式、思想的方式、认知的方式不同，就出现了此岸和彼岸，此岸和彼岸也没有什么固定性的，没有什么自性有的。

所以呢，它也跟着认知或者安立的方式而走，这个是正确的。你想想看这个道理，这个跟我刚才讲的抽烟不抽烟，那争论太多了，引起了各种的烦恼，那你看有没有决定性？没有的。其实佛教的戒条当中对自己有害、对其他的众生有害这种的话，绝对不可以做的，原因是什么？就是对自己有害啊，对他人有害啊，这是不应该的。对自己跟对他人有帮助的话，我们一定要做，一定要思想：这是我们该要的，这是跟我们的期许有交集的、符合的。所以呢，我们每次都这样地“皈依佛、皈依法、皈依僧”，一定要发自内心去发起这种皈依心，这样子才对的；你嘴巴念，心里粗心大意、什么都不想的话，那就没有皈依的效果，这是大家一定要记住的。

发心是什么？

发心是什么呢？其实发心有很多，我昨天写给你们看的就是我们大乘的发心，就是菩提心——世俗发心跟胜义发心。其实一般来讲发心是什么？发心就是在内心现起的一个动机，起心动念就叫做发心。最正确的角度来看的话，发心不一定是发菩提心，发心跟发菩提心是一定要分开的。在这当中我们学到的第二课“发心”就是发菩提心，就是这个。其实，实际的角度来看的话，发心不一定是发菩提心，因为小乘也有发心啊。小乘没有发心的话，那么小乘没有发起起心动念吗？有啊，对，就是这个发心。

那我们发心的时候，按照《菩提道灯论》当中记载的，发心可以分三种：第一，下士夫的发心；第二，中士夫的发心；第三，大乘的发心——上士夫的发心，有三种。我们实修者最起码一定要有下士夫



的发心去做心上的事情，这个才叫一个实修。这个也有道理啊，肯定有道理，这我们慢慢商量一下、探讨一下，这样的比较好。

那下士夫的发心是什么呢？他今生累积的一切善法也好，福慧二资粮也好，这些都是为了什么样的目的而去累积的？这是一个起心动念上的问题。下士夫的话，他们为了下一辈子得到人天果报而今生尽量去实修善法，这样一个为了下一辈子自己得到人天果报而修的今生行善的事情，当下所累积的福慧二资粮，由于动机的关系，它变成为将来你得到人天果报的因素，这个叫做下士夫的发心或者动机。

那比他稍微大一点是什么呢？中士夫的动机，那他就是有点进步，他自己想：应该是下一辈子再得到人天果报，也是在轮回当中受苦受难，那我想尽一切办法远离轮回，所以心里产生了一种希求解脱之心。这个为了利益自己、为了自己得到解脱果而今生累积了这么多的福慧二资粮、做了行善的事情，这种的人就是叫做中士夫。他的起心动念、发心就是为了自己得到解脱而修善，这是他的动机。

那上士夫的话，上士夫就更进步，他说“我自己个人解脱轮回仅是我个人，我希望自己跟其他的一切众生都能够得到究竟涅槃或者远离一切的障碍”，那拥有这样的心态的时候，就可以说是一个上士夫。那上士夫的动机是什么呢？上士夫的动机，就是为一切众生自己想要得到佛果，再来救一切众生，所以为了一切众生希求菩提之心，这叫做上士夫的动机，拥有如此这样的心态者、动机者叫做一个上士夫。

为什么阿底峡尊者将之分为三组呢？我们每个人的能力、每个人的根器都有所不同，那能力小、胆子不大这种的人最起码实修的话，

一定要达到下士夫的道次第的一个条件，你看我们下士夫的主要的所断是什么？十不善业，主要的所断是十不善业，他所得到的结果是下一辈子人天果报、增上生。那中士夫的所得到的结果是什么？他所得到的结果就是解脱轮回、解脱果。他的主要的所断是什么？主要的所断就是烦恼、烦恼障。烦恼障是众生得到解脱的主要障碍，所以中士夫特地主要把烦恼、烦恼障当作一个自己的所断，所以他主要的所断就是烦恼、烦恼障，所得到的结果是解脱轮回、阿罗汉果。

那上士夫的主要的所断是什么？上士夫的主要的所断不仅于烦恼，它主要的所断就是一个所知障，所知障就是众生得到究竟涅槃的主要的障碍，那得到究竟涅槃必须要断除所知障是合理的，所以它主要的所断就是所知障。我们初步介绍的话，发心就是这个。

### 大乘的发心就是菩提心

今天我们这个阶段讲的发心就是大乘的发心，就是菩提心。《现观庄严论》当中提到了二十二个发心——二十二个世俗发心、世俗菩提心。但是这个里面具有行相的菩提心有几种，其他都不是真正的世俗菩提心。平时我们提到的就是愿菩提心跟行菩提心，这两个都是世俗菩提心，寂天菩萨在《入行论》当中提到的愿菩提心跟行菩提心，这两个就是世俗菩提心。

那么胜义菩提心是什么？胜义菩提心我写在这里，昨天我写得不多啦，我发到群里去的时候，大家一定要抄稿，马上下载或者写下来，这样的话你就是有储蓄的，很好。

那胜义菩提心是什么呢？我先跟你们讲“胜义”是什么？胜义指的就是空性，胜义是空性的意思；那世俗的话，除了空性之外的存在的法就是世俗，平常我们这样分的。那“胜义菩提心”的意思是什么呢？通达空性的大乘智。对，大乘现证空性的大乘圣者的智就是叫做一个胜义菩提心。胜义菩提心初地菩萨以上才有的，不是所有的菩萨都有，菩萨的资粮道者、加行道者他们还没有得到胜义菩提心，有世俗菩提心，但是没有胜义菩提心，达到初地以上才能得到胜义菩提心。所以呢，胜义菩提心是什么？现证空性的大乘圣者智就是胜义菩提心。简单来讲就是这个。

### 内心的保养品

那我们接下来给大家讲，我们谈菩提心的时候一定要考虑一下，我们学习的时候，我常常跟大家讲“学以致用，不要流于形式。”这是很重要的。第二个我们一定要知道，你修菩提心对自己有什么好处。就是我们俗人也好，所有的人都一定会想嘛，你看佛菩萨也是，他自利跟利他两个都讲，先一定要自利圆满，自利不圆满的话，那他利怎么可能圆满呢？不可能的，对吧？所以我们就是说，那我们修菩提心，它的作用、对我有什么好处？这是一定要考虑嘛。

我这个阶段跟你们讲一个形容词、例子：那我们世间人注意的是什么？是想尽一切办法照顾自己的身体嘛，吃各种各样的保健品。我们想要照顾身体的心态很强，保养身体的心态很强的，做也做得到的。好，那你保养身体的话需不需要保养心态？你思维一下，要不要照顾心？除了你照顾自己的身体之外，忽略、忽视照顾自己心态的话，那

就不对了吧？这是一个正常的人吗？思维一下。你照顾自己的身体花了那么多钱，用了这么多保健品，有的时候不但没有好处，反而是过敏，或者是可能发生各种的问题。这是一个很强烈地思想——就是照顾自己的身体健康，这个没有错，照顾身体是好的，必须要照顾它，但是你一定要知道怎么去照顾才对自己好，对身体好，知道吧？不要一直看广告，对不对？我们必须要有内心的保养品，必须要有的，这是市场买不到的，百货公司买不到的，各种的杂货店也好，或者不管怎么样的商店也好，就买不到的，心里的保养品买不到的。所以你看，心里的保养品，佛菩萨他们的店里才可以买得到的，那谁认识佛菩萨的店呢？你想想看，这是一个形容词、举例。

当然我们人人都知道，我们每一个人照顾自己的身体上是聪明的，但是照顾自己的心、保养自己的心方面来讲，第一个找不到工具了，用什么保健品来保养自己的心不知道，那就是照自己的意思去保养自己的心态。那这个不但没有好处，反而有坏处，不但没有减轻内心的压力，反而是加剧自己内心的痛苦和忧愁，这是凡夫的一个心态或者做法，常态就是这个，这是我们一定要好好思维一下。那佛法，佛陀跟佛菩萨的店里有内心的保养品，谁买得到？你有福报才可以买得到的。没有福报，成本太高，你也买不到。所以呢，“无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇”，道理就是这个，想想看。那你真正地买到了一个内心的保养品的话，从此开始内心的世界比别人不一样的。

其实你不要以为他穿着打扮非常漂亮、身材好、开名车、住豪宅帝堡，你觉得很开心、羡慕。其实你不知道，你没有一个心里的逻辑

性，不知道。其实穿着打扮不管是什么样，都是一个世间人嘛。那我们坐下来谈的时候，内心的所有的苦处都透露出来的。这个是你出家的话，法衣没办法掩盖；在家的话，穿着打扮或者西装等等这些衣服没办法克服内在的痛苦、苦恼。哈哈，知道吗？所以我们世间人就是这个嘛，自己没有的时候，希望有的话，快乐开心；真正有的话，更麻烦的，大概就是这个世间人的现象，所以我们找不到一个内心的保养品。好，那是什么呢？我举例来讲，空正见跟胜义菩提心跟世俗菩提心是内心保养品当中的最贵的，成本最高的，原因是什么？它们两个的结果更好的、效果更好的，就是这个。

那我们照着这个就讲一下：**大乘发心分为两种：胜义菩提心跟世俗菩提心等二。**这是我昨天写的，我每次的课不多，一点点，这样你们比较容易吸收。

那**世俗菩提心分为两种：行菩提心跟愿菩提心二。**所谓的胜义菩提心是什么？指的是大乘圣者相续当中证悟空性的智。那所谓的世俗菩提心是什么？执的是为利一切有情，自己希求证得无上菩提之殊胜的心，叫做世俗菩提心。那世俗菩提心，它的前提又是什么？第一个是主要的，它的主因是大悲心。那大悲心的前提是什么？它的前提就是远离亲疏爱憎的分别，缘一切众生的平等舍，这个叫做一个大悲心的前提。那这个前面，必须要远离亲疏爱憎的分别，才能达到一个缘一切众生的平等舍。这些都是我们内心的最好的保养品，这个道理我们慢慢给大家介绍。

世俗菩提心的定义当中有很多的条件，我今天给大家简单地讲：

世俗菩提心它本身是一个心王，不是心所，它有跟它相应的两种意乐，这两种意乐是什么呢？第一个是希求利他意乐，第二个是希求菩提意乐。那菩提心是跟两种心所相应的，你看菩提心相应的两种意乐是什么？第一个是希求利他，他利也好、利他也好意乐；或者是希求自己菩提意乐，跟两种心所相应的。那简单来讲，这个是在哪里记载的？这是弥勒菩萨在《现观庄严论》当中提到的，世俗菩提心就是两种意乐，《现观庄严论》当中提到的，根据就是这个。

那世俗菩提心它自己本身是什么样子的？是为了一切有情，为了一切众生，自己希求证得无上菩提之殊胜之心，叫做一个世俗菩提心。那我们简单讲就好了，这个是有条件，什么什么太复杂了，主要的条件我跟你们讲，它有跟两种的意乐相应的；再来，自己本身是一个目的是为了利益一切有情，自己希求无上菩提之心，主要的殊胜之心就是代表不是心所，它是一个心王，所以殊胜之心就是这个意思。那所有的修菩提心起到的作用、对自己的好处，它为什么叫内心的最佳的保养品、最贵的保养品的原因是什么，有关这些的部分下次我跟你们讲。

### 菩提是什么？

菩提有两种，可以说是：究竟菩提或者暂时的菩提；那另外一个，就是：小乘菩提、大乘菩提，也可以分两个。那小乘菩提是什么？解脱果——声闻、独觉的阿罗汉果，声闻、独觉阿罗汉果就是阿罗汉果位，主要的就是解脱嘛、解脱果；那大乘菩提就是无上菩提，主要的是佛果，达到究竟涅槃，究竟涅槃就是一个无上佛果，菩提就是它。

那希求它的心就是叫做希求菩提之心。那当然希求小乘菩提之心也有，这个没有问题，菩提不一定是佛果。所以加了一个“无上”菩提的时候，没有比这个更高境界者，所以这个解脱，那个菩提，所以达到究竟涅槃，就是这个意思。

好，今天我们上课的部分就是这个。那接下来就是说，为什么菩提心跟空正见是最贵的内心保养品？到时候我给大家讲一下。好，大家一定要开心地学习、从理性的角度来学习，一定要鼓起勇气、奋发图强，一定要重新来过。想要作为一个真正的佛弟子，希望今生过得也好、下一辈子也好。所以，结生的那一刻不后悔，还是有很大的希望。你想要做这种人的话，你一定要老老实实地去学习佛法，尽量去使用，才可以做得到。除了这个之外，跟烦恼混在一起的话那就没办法的，就是这个。

好，谢谢大家，今天我们上课就到此为止。

（本文字由善友根据格西音频开示整理而成，如有错谬，欢迎指正。）