

佛法基础

第四讲 皈依发心答疑

讲解：曲望格西

尊敬的法友们，大家午安！

今天有点时间，再来跟大家讲一下。之前我们第一堂课就是讲的皈依，再来就是发心。我们在日常生活当中去训练也好，或者实修的时候，这两个就是连接起来吧，大概就是双管齐下，一定要好好地去运用。那么这样的话，我们皈依就是一定要做的。之前，我就是给大家解释过了，皈依是什么意思；皈依的对境是什么？三宝。那有些人问说：皈依的对境包含了什么？当时我没有直接回答。

那对境的包含就是很多。比如说我们分类的话，依据《现观庄严论》的第八品的依据来讲的话——四身。四身是什么？化身、圆满报身、智慧法身，还有就是清净法身。法身也就是一个自性清净法身跟智慧法身两个；色身有化身跟报身，那里面有分类的话，非常多的，主要的就是四身，所以大概这些都是一个佛宝。

那有一些人会说：“皈依对境当中佛宝跟法宝，佛宝跟佛圣者有什么区别？”当然有区别的。刚才我们看，佛陀的话，佛陀就是一个化身，他是比丘。佛陀他就是一个佛圣者、大乘

圣者，没有错的；但是佛宝不一定是圣者，原因是什么？智慧法身跟自性清净法身，这两个虽然是佛宝，但不是佛圣者。佛圣者的话，就是属于补特伽罗；佛的智慧，或者是一个究竟涅槃，这二者就不是一个补特伽罗。所以呢，他只是个佛宝，但不是佛圣者，这样子分开就可以了。

还有皈依法的时候，你看皈依法就是法宝，法宝是道谛，其实这个是涵盖了、概括了很多的内容。道谛是什么？道谛就是所有圣者相续具有的所有的道，都是一个道谛，这是一个大小乘，大乘的五道十地当中的十地——第一地到十地当中的所有的道次第，这个都是一个道谛；还有资粮道跟加行道，都是可以属于皈依的对境，没有什么错的，归类为法宝之中。那所有的灭谛，究竟涅槃跟解脱，这个都是一个归类为法宝之中。那么声闻、独觉的阿罗汉，还有就是菩萨圣者、菩萨凡夫，声闻、独觉的圣者，都是归类为僧宝之中，僧宝也就是一个圣者的三宝或者凡夫三宝，有两种。对，这个是我之前给大家讲过了，那大概就是这个。如此同时给大家回答，这样的话比较好的，之前我看过了有些人就留言，所以我看到的。

那么当然是我们去皈依，皈依三宝的时候，这是一个皈依三宝，这种的日常生活当中一定要串习，一定要学习。不断地串习，这样才一天比一天好，就会那个进步嘛！比如之前我讲过了，不论是怎么样的，从早上一大早醒过来的时候，马上就想起三宝，知道吧？所以呢，那个时候一定要发自内心去皈依一

— “皈依佛、皈依法、皈依僧！由你们来救度，你赐予我一个通往佛道的指南，希望就是速速达到究竟涅槃，或者一个得到解脱果”等等，设定了这种的目的去皈依三宝。

当然是皈依三宝的前提，我们一定要想好。之前讲过了，我们先一定要观察轮回及畜牲恶趣的痛苦，你先想一想。现在你是身为一个人，有权；将来你变成这样的畜牲的时候，那怎么办呢？它们现在现实生活当中遭遇到的这种的苦难，如果你自己左右一些人的罹难，这样的一个过患，发生在你的头上的话，那怎么办？

这些不断地去想的话，你就能感受到；感受不到的时候，没有出离心嘛，知道吧？我们平常讲，以亲身的感受去替别人着想，有的时候以他人的感受去替自己的着想。对，大概就是一模一样的。那么这样子思维的话，确实我们内心、发自内心领受到将来如果我变成这样子畜牲的话，那该有多么可怕！那我们想尽办法，下一辈子自己不要堕入恶趣，大概就是这样吧，对不对？所以呢，发自内心产生了如此这样的感觉的话，你修行也是蛮成功的。

好，那皈依之后就发心，发心部分就是给大家讲过了，看自己个人的能力嘛。那你是属于下士夫或者中士夫、上士夫，各有各的请求，起心动念是不一样的。那举例来讲，你是一个上士夫的话，那你今生的所作所为，所有的行善的事情都是为了利益一切众生而做的，这也是自己内心发起一种希求解脱之

心、这个大菩提之心。内心产生了一种为了利益一切众生，自己发自内心希求菩提之心的话、佛果之心的话，那个简单来讲的话这个是菩提心嘛。

这种的心不断地、每天都就是一定要串习、不断地熏习。如果你不串习，你只是听的话，你永远都是停在这个地方，就不会进步的。如果更进一步地去串习、熏习的话，结果一定会更好的。寂天菩萨在《入行论》当中讲，“任何的事物，你不断地串习、熏习的话，一天比一天容易的，由难到易是一个正常的。”那如果越串习越不容易的话，那这个不是一个有为法，不是一个无常的事情。

他故意如此这样的一个宣说的。它的内容为什么这样说的？他商榷也好，语重心长地告诉我们“必须要串习”。过去的祖师大德、释迦牟尼佛都是异口同声地强调：“一定要串习，一定要串习。”串习是什么？不论是怎么样的，永远都是积极的，永远都是不断地去思维、反复地去思维、正确地考虑，就叫做一个串习！身体的串习，就是我们平常跳远的时候，怎么去跳的，每天都跳嘛。如果你懒堕，一两天、三天就是没有跳的话，又退步了嘛。当然是身体的跳远跟内心的串习的用力是完全不一样的。

那么这样子就是非常好的。所以我们有的时候想发菩提心的一个功德，一定要想。当然是经典跟论典当中也记载了很多的功德知识，这些都是想的。比如说，在《入行论》当中提到

的就是说：“一刹那间发起菩提心，当时立刻就变成为所有人天礼敬的对境。”其实这个也是发菩提心的功德嘛。如果你修菩提心、内心发菩提心，所以你就变成为人天、所有人天的礼敬的对境、尊敬的对境，就是这个肯定的。那你想想看，当然是你修菩提心、大悲心得来的，所以福德资粮更不用说。但是你领受到的内在的感受是如何？其实没有发过这样的利他之心的人，感受不到的。如果你真的有乐于助人，常常发起这样的大悲心、利他之心的话，那种的人才能感受到了。所以我们就是这样，就是逻辑性或者正确的角度来去推理思维的话，你发自内心产生了如此这样一个心的话，肯定会当下无法形容的、领受到无法形容的这种的感受——愉快、快乐、舒服。

比如我举个简单例子来讲，平常我们慷慨、发自内心想要帮助他人的时候，以各种的方式去帮助于他人的时候，他人受到你的帮助的时候，与此同时，自己心里有得到了什么样的感受？你帮助过他人的话，你才能感受到。如果你根本没有帮助过别人，只是嘴巴讲讲而已的话，那你就领受不到的。同样的道理吧，其实大悲心跟菩提心，得到不容易的，原因是什么？其实它的障碍太多了。之前也是我跟你们讲过了，亲疏爱憎的分别等等，这些都是我们真正的顺利修行大悲心、菩提心的主要的障碍。

其实我们从另外一个角度来去思维的话，深深地感受到过生活当中，自己的情绪起起伏伏的，而且坎坎坷坷的吧，对不

对？原因是什么？所以能不断地去强烈地现行、现起各种的烦恼；这样的话，就是烦恼不让我们好好过生活，这个是很明显的。但是大部分愚昧的众生，怎么能够阻止烦恼现起？怎么能够断除烦恼？怎么能够对治烦恼？这个是完全不知道。

所以呢，不管是怎么样，你做任何行善的事情的时候，一定要前行的动机、正行的所作、结行的回向，都是一定要完整具备的；这样的话，能累积了无数的福德资粮或智慧资粮。大家一定要记得，这是我们一定要日常生活当中好好地去使用、运用；如果你不串习的话，你就不会习惯的。每次都就是皈依发心的时候，还是觉得有吃力吧，很累，不太想修等等这种的内心的很多问题出现、障碍出现了，知道吗？平常我们讲说，魔箭——被魔箭射中了，我们平常这样讲，也许会。是不是一个魔箭，不知道；但是肯定是这个若干的烦恼来干扰你的修行，这是肯定的。所以呢我们就是想尽办法对治烦恼，一定要跟烦恼交战，希望能够战胜烦恼。

好，今天给大家讲的就是到此为止，谢谢大家！