

佛法基础

第五讲 如何修菩提心

讲解：曲望格西

阿弥陀佛！佛学基础群里所有的法友们，大家上午好！前几天我们菩提心给大家还没讲完，今天有点时间，趁这个机会再继续跟大家讲一下。

其实我早就跟大家讲过了，其实我们人就是比较天真吧，想法太可爱了吧。讲到菩提心跟大悲心的时候，开始的时候兢兢业业的，那修一次、两次没有明显的效果的时候，就慢慢消极，这样子是不对的，知道吧？那我之前也是举例跟大家讲过了，值钱的、成本很高的一个东西，你追求它的时候，储备了多少？储蓄了多少？付出多少？这些都是事实的情况，好好地去思维一下。那一样的，菩提心的功德其实在经论当中提到的如此这样的，绝对不会欺诳的，如此这样，它的功德很大的。那第一个就是我们在这个地方跟大家讲一讲皈依的好处、非皈依的坏处，或者是相信业果的好处、不信的坏处，我跟大家讲一讲。

之前我跟大家讲说“皈依佛、皈依法、皈依僧”，这个是一个皈依的意思，大概就是初步地已经讲完了。那再来今天我们讲“皈依发心的一种功德”，所以它的好处在哪里，这是我给大家讲一讲。

皈依佛，当然是你一定要有足够的信心嘛，知道吧？对三宝也好，对佛的信心，要有坚不可摧的信心，就如金刚般的。那么这样子的话，

你绝对是不论日常生活当中遇到任何的困难，你绝对不会放弃，你绝对不会遗忘了，大概就这样嘛。比如说你痛苦的时候，也是有三宝来抚慰自己、安慰自己，其实这样能起到作用的。比如我们举例来讲：如果我们每个人走到了生命的尽头，那生命的临终时，你依靠谁？如果你不相信任何人的时候，那你只有相信就是“我现在即将要死了”，知道吧？那死亡的到来就是几秒、几个小时；那个时候你痛苦、确实痛不欲生的。如果当下你强烈地现起好多的烦恼，这个是防不胜防的，肯定会有的。这样的情况下，你生命的临终时，挣扎、痛苦等等强烈地现起烦恼的当下，导致下一辈子你肯定会堕落恶趣的，这更不用说，依据世亲在《俱舍论》当中记载的，讲得很清楚，实际上就是这样嘛。

好，那你相信三宝的时候，相信也够了——有足够的信心，这样的话，比如说我们心理的作用是什么？你不论是今生遇到痛苦或者生命的临终时，你还是有一个可靠的、一个靠谱的，就是你的后盾也好、基础也好、你的依靠也好，依然存在，你还是有很大的希望，心里就获得很多的抚慰、安慰嘛，所以就是减少了痛苦，这肯定会有的。那我就是举一个简单的例子来讲：在我们自己日常生活当中有自己一个可靠的、靠谱的一个人，永远都是支持你、帮助你时候，偶尔就是你的财产损失啊，还有就是值遇到一些逆缘的时候，你就是发自内心有点受到安慰嘛。原因是什么？你想说：“我现在就是财产损失，还有许多的问题出现了，但是我也有一个依靠——靠谱的一个人，我没有问题，没有那么糟，有他来支持、有他来伸出援手，这样的话我就可以，没什么大问题的”。你看，这个就是心理的作用嘛。如果你今生

当中有了这样的可靠的、依靠的、完全相信的一个人的话，还是实际上受到了一些心理的安慰，没有那么痛苦；那如果你没有任何的依靠、没有一个靠谱的依靠、没有相信任何人的时候，那你财产损失也好，同样的问题发生在你的日常生活的时候，那你找谁来救你、帮助你？你不信任何人，那这样的时候，那种的人心里受到打击是很大的，你看他就是痛不欲生吧，很痛苦的。

所以你看，这种的就是一个道理来推理思维一下。如果你有智慧，你有人的思想的话，好好地去思维一下，知道吧？“皈依三宝功德不可思议、功德无量、随喜、法喜充满”，从头到尾就用这种的用词遣词、甜言蜜语的，这样地呼吁大家、欺骗众生，没有现实的、具体的一个东西学到的话，那你是什么样子的？你想想看就知道了，知道吧。

那我刚才讲的，你相信业果、业力、前后世，这样的话我举个例子来讲：如果你总有一天得了绝症，再也沒辦法恢复，医生也告诉你：“你现在没办法救了。”那个时候你心里怎么想？“但是我今生也是依靠三宝、皈依三宝，世间任何人做不到的事情，三宝就可以能做得得到，由三宝来救度我，由三宝来帮助我。”尤其是我们结生的那一刻，由三宝来助伴、帮助、伸出援手，这样的话应该是我希望下一辈子还是能得到人天果报也好，净土也好等等，你还是有这样的一个希望或者是这种思想空间的时候，你心里不会有那么大的恐惧。其实你害怕的就是对于今生的执着太强了，导致你就是害怕，就是贪生怕死嘛，其实它的心理作用就是这个。这是你们大家都好好反复地去思维一下。

我们绝对不会强迫别人说：“一定要皈依三宝，一定要相信三宝，一定要相信业因果。”绝对不是这个，不是强迫性的，这是一个理性的，知道吧？我早就给大家讲过了——如果你迷信，或者是一个装神弄鬼的人的话，不要待在这个群里，我绝对不会讲这些东西。我讲的一定都是有根据，一定要有无有颠倒的证据道理，就是这种清清楚楚地告诉大家。那你想听也是对你有好处，不想听也是对我没有什么，一毛钱也不会有损失啊，对，就是这个吧，你想想看。

当然是我们群里有那么多，我一个人都不熟悉，但是我就是有一点时间就拨出时间来告诉大家，这个是我从自己方面的付出吧。当然我就是尽量帮助他人，这是在自己肩膀上的义务，义不容辞，作为一个佛弟子；第二个，作为一个出家人；第三，作为一个教授，当然是我们也有义务，这种的义务是对我来讲很重要的，对，就是这个吧。

好，所以我刚才前面讲的，皈依三宝有坚定的皈依三宝，当然是你有足够的信心嘛；有这样的信心的话，在内心起到如此这样的作用，你就可以得到——这个叫做一个得到三宝的加持。很多人搞不清楚

“加持”是什么？加持不在外在的物质上，“加持”两个字的解释是什么？其实中文有一点点模糊，那藏文的“加持”的话，它两个字：ཕྱིན་ལྷནས།，知道吧？ཕྱིན་ལྷནས། 是什么意思？ཕྱིན་ 就是给予、给的意思，ལྷནས། 是什么？改变的意思。那你看佛菩萨赐予我们一些的教导，指引我们、引导我们，知道吗？我们透由这样的受教育改变自己的情绪、改善自己的情绪，身语端正起来，内心得到很多的好感，这样的情况下这个叫做一个“得到了佛菩萨的加持”。那你看现在我们就很多人忽悠吧？

这个什么甘露丸，这个是什么唐卡，这个是什么什么香，都加持过了。呵呵，其实“加持”两个字的意思也搞不清楚吧？其实，实际上“加持”两个字的意思就是刚才讲的——由于任何的教授、由于任何的教导，潜移默化地渗透到骨子里面去了，你身语就端正起来，内心的思想也改善了，这样子说这个才叫做得到加持，知道吧？那你到目前为止，有想过没有想过“加持”到底在哪里？其实我之前就跟大家讲过了，很多的学佛者就是一片黑暗当中，一直去抓，抓到死抓到什么东西？呵呵，知道吧？好，就是这个吧。

好，那第二个呢我跟大家讲一下，这个是一定要反复地去思维一下，那现在我们佛教界是有一点奇怪的现象，是什么呢？穿了一个法衣的时候谁都可以传法、教授，当教授吧。这绝对是大家都一定要小心，为什么呢？我举个例子来讲，没有学过医学、没有一个足够的力量、才能，你没有毕业、医学上的没有毕业，没有学过的一个人，穿着医生的那个服装，他当医生可以吗？你敢让他看（病）吗？由他来治疗可以吗？你想想看，知道吧？当然现在资讯发达，我们也东凑西凑，找了草稿、很多的文章。其实我也会讲很多医学上的东西，但是我把握不住，原因是什么？我们讲重视自己身体健康，所以这样的原因就是我一直看医学上的很多东西，知道吧？那同样地，我打个比方，大学教授自己需不需要大学毕业？必需的，才能当大学教授吧！那如果你一出来，医学方面没有学，不是一个专家，没有研究、没有毕业的一个人，当医生试试，当医生可以吗？取了个名字他是医生。尤其是医王——国王的王，医王也可以的，那是不是由他来治疗就可以

解救很多的疾病者？他有没有这种能力？这也是一定好好地去想一下。就是我们排除了什么？消除了什么概念？其实我们身为一个佛教徒，你搞不清楚它的核心逻辑在哪里？

我们现在佛教界就是穿了法衣坐了一个高高的宝座上，大家觉得很好。其实我不是说一概而论的，不是针对一个人讲的。如果有这种人的话，大家一定要观察观察一下，知道吗？所以自己没有受过严格的、医学上的教育，他当医生这可以吗？那他能治疗吗？这事想一想，你确定知道了以后，那现在我们佛教界有这么多的说法者，佛教的教育、佛教的哲学概念、宗教见解、学处、道次第，这些都是往往超越世间的知识。那如果你当佛教的教授的时候，最起码自己一定要受过严格的教育训练，终于就毕业，（有）资格当教授，一定要有这样的程度才可以当教授。不是说你衣服变了，换了衣服就可以当教授、佛教的教授，现在大概就是这样的现象吧！对不对？那所以呢一直不断地在网络上传，这就是影响到很多的学佛者。

为什么这样说呢？其实我们学佛的人一定要知道，它的真理到底在哪里？好的不容易吸收，一定要透过自己努力奋斗才能学到；如果对你没有什么好处，这不是真正的佛教教学的一个内容，你容易吸收，你也觉得很有趣，这时一定要往内去观察一下，因为你自己的思想跟这个内容比较相似的时候，也比较容易融洽，比较容易吸收，这对你诚实来讲的话有没有好处，这是一定要好好地去思维一下。因此刚才我们前面讲的皈依三宝，这是对你人生当中有很大的帮助就是这个。

那再来发心，发心是你听起来，当然是我们“菩提心妙宝，未生即生，已生增长。”我们常常都发愿。菩提心的功德无量，确实是功德无量的，原因是什么那我不知道，就是这个嘛。好，菩提心的功德在哪里？我举个例子来讲，菩提心的前提是什么？它主要的因素是什么？它主要的因素就是大悲心。大悲心的思想是什么？缘一切众生恨不得离苦得乐之心就是大悲心，简单的道理告诉大家。平时我们在日常生活当中，大部分惹你麻烦的、让你恼羞成怒的、痛苦的，大部分都是谁？我们以为是其他人吧——除了自己之外的其他人，由其他人使我痛苦、让我恼羞成怒、惹我麻烦等等。这是我们一般人的思想，其实这种的人是我们平时讲的自以为是，对不对？自己以为是天下唯一的真人是我，除了这个之外没有的，其实这种的心态者比较多的。

好，这种的心态强烈的话，那痛苦也是更多的。这是不言而喻，大家都了如指掌，完全知道了。我们大部分都是成年人，我们也经历过无数的，知道吧？好，那你看我们的日常生活当中的痛苦或者麻烦，都是依靠其他的人而产生着，其实这个也是一般人（看法）。其他人的话，当然“他”也是一些因缘当中的缘，是缘，不是一个主因。主要的因是什么呢？主要的因在于自己的心中，这是我们大部分人不知道，在内心拥有的任何烦恼的习气跟种子，这些都是我们自己领受痛苦的主要因素。这是我们除了佛教的教育之外，世界的教育当中根本不提这些的关系，就是这个。这是一个事实的情况，知道吧？如果我们往往在他人的身上，自己相续根本没有具备自己痛苦的根源、因素的话，那就很简单的——只有鸵鸟的想法就可以了，你就避开他人

就可以了，你跑到就是无人的地方就可以了，但是问题还是依然存在嘛，其实不是这个。

所以呢，大悲心的作用，你想想看，你完全能想缘一切众生恨不得离苦得乐之心的时候，那你完全不会怨天尤人，你绝对不会抱怨，你只能就是反省自己、检讨自己，除了这个之外，你不会埋怨抱怨，你就知道了问题在哪里。那你看大悲心的时候，天下没有你的敌人，天下没有你恨的对境，天下没有你讨厌的对境，知道吧？这样的话，你的梦中、眼里，一切众生都是一个变成可爱可亲的，非常好的。那么这样的的时候，你所处何处、所向何方都是善的，你看到谁都是亲如家人去看待。同样地，那这样天下没有你的敌人嘛，那你自己世间的生活者来讲的话，多方便，知道吧？不然的话我常常举个例子，你在同事里面有好几个讨厌的人的话，你每天不得不去上班嘛，那上班的时候多累多辛苦！你想想你所有的同事都是亲如家人看待，你眼里都是可爱可亲的话，那你上班时多方便，多温暖！这是一个事实的情况，想想看，上学也是一样的。

好，那我们一个家庭当中来讲的话，如果父母亲任一、任何一个具备了大悲心的话，其实这个好的影响家庭，家庭非常温暖，父母绝对不会争吵，绝对不会吵架的。那所以呢，母亲有具备了大悲心的话，那这个影响太大了。在这个家里当中，小孩的成长过程，他们受到就是由于母亲的大悲心的熏陶，他们也是变成善良的人、袒护善良的人。他们也是长大这个过程感受到幸福，如果他们出去的话，想赶快回家；那个下课也好，任何的时刻都想回家、赶紧回家，原因是什么？家庭

太温暖了。这些温暖是从哪儿来的？依于母亲的大悲心而来的，知道吧？那这个也是修大悲心起作用、结果嘛，那你想想看是不是这样？

其实我们修菩提心、大悲心，没有抓住它的意义、功德，它的结果没有去学到的话，只是一个嘴唇上的装饰品嘛。修大悲心、菩提心嘴巴修，内心一点没有改变，不知道它的内容是什么，对我自己生活上有什么帮助，根本不知道的话，其实我们久而久之之后，修不下去了。“慈悲没有敌人，智慧没有烦恼。”平常我们口头上讲的，智慧没有烦恼，我不知道，这个不一定；慈悲没有敌人，是正确的。敌人不是自性有的，敌人不是本来就是从他方面成立了你的敌人，敌人从我们内心去制造出来的。你看你跟别人之间，说了些不利的事情，怀恨在心，心里把他作为一个敌人、安立为敌人，那对你而言，他是敌人嘛。其实没有这样的话，如果你没有安立为敌人的话，他也不是你的敌人。什么时候变成你的敌人，你想想看？你用丑陋的心态来去把他捏造出来是你的敌人嘛。如果你对他有大悲心或者对他有慈心、悲心的话，怎么可能你把他当作一个敌人？不可能的！所以呢，其实你自己内心具备了大悲心、慈心、悲心的话，你过生活当中也是很幸福的，知道吧，你的幸福感幅度上升了。

那我们所谓的修大悲心、菩提心是嘴巴上，大部分人是嘴巴上修的，其实没有发自内心去修的。如果你真正的发自内心去修大悲心、慈心、悲心的话，你今生就可以得到它的果报。今天修，明天就有了感受；明天修，后天就有感受，不需要它的结果推到下一辈子。不管

是你今生付出了多少，实修、听闻或者是思维，这个结果都是绝对会今生就可以得到的。

那么有些人就是说“所作所为都是他的结果，果报都是下一辈子以后你可以得到。”有些人这么说，这个事我听不下去了，坦白讲。原因是什么？佛教不是这样子，也许这种说法者，他就是一个铺垫吧，知道吧？你这样子做、一直做，他指示你做，但是你久而久之今生得不到、有生之年得不到结果的时候，也许对他的信任就完全消失了嘛，不信任，这是可能的。那所以呢，他跟你讲说“这个结果下一辈子可以得到”的时候，你死了以后再也不用告他，他比较安心、不怕。谁能讲、谁敢讲“你今天老老实实地修、能修的话，明天就可以得到结果”？当然是因果有前后的差别——现在修、早上修，下午就有结果；晚上修，明天有结果；明天修，后天有结果；今年修，明年有结果；明年修，大后年（有）结果，肯定会这样子，这不是一个开玩笑的。这是大家一定要好好地记在心里，知道吗？一定要警惕自己，提高警觉。

什么样才能叫做一个实修者？具备了什么样的条件才能叫做一个名副其实的实修者、佛弟子？自身一定要知道，不要随着别人的起舞吧，知道吧？盲目、盲修瞎练，就会得到结果、成果吗？

好，那如果你修大悲心有多少的功德的话，何况修菩提心，知道吗？昨天讲的菩提心有跟两种的意乐相应的：一种意乐就是希求利他之心、利他意乐；一种是希求菩提意乐。这两个跟菩提心是相应的。好，那当然它就是这个以利他意乐，希求利他意乐，主要的就是这个

菩提心，整个菩提心它主要的因素就是大悲心。这是在《弥勒经庄严论》当中记载菩提心释，大悲心是佛子因、菩提因就是这个两句话。

好，那我们一直这样推理的时候，大悲心的前提、它的因素是什么？你能顺利地修大悲心，你在内心达到了什么样的境界，才能够顺利地修大悲心，你想想看？它主要的前提就是远离亲疏爱憎的分别，知道吗？那你看，你亲疏爱憎的分别对你有好处？坏处？你想想就知道了。我们无始以来，到现在为止一直培养加强亲疏爱憎的分别，导致我们造了无数的恶业。到目前为止，不由自主地在三界轮回当中，受苦受难。这种的结果都是往昔一直不断地串习亲疏爱憎的分别，二我执等等。萨迦耶见导致我们到现在为止，还是仍然在轮回当中受苦受难着，无法自拔，这种的结局就是这个，知道吗？那不要那么宽广地去解释，简单来讲日常生活当中，如果你过度地去执着自方或者自己的亲方，那这种的各种都有了——有的时候过度去执着自己的看法，有的时候过度去执着自己的身材，有的时候过度去执着自己的财富，这种都是有的；但是这个执着过度去执着自己跟自他一切的亲朋好友等等，对你有好处坏处？你想想就知道了。你对他的执着程度多大，就有多少的痛苦、罣碍、忧愁，知道吧？

那你看你就是找一个朋友，你理性地角度来去，他是作为一个好朋友，他是善良、豁达老实、乐于助人、慷慨大方，他是非常好的一个人。你透由他的功德的方式、知识的方式去跟他打交道，跟他做个朋友，这个会长长久久的；那你看执着贪欲的角度来去跟他打交道，追寻他——他的身材好、皮肤好、长相好、漂亮英俊，那你根植贪婪

之心，你跟他打交道，对他的执着越来越强的时候，带来给你越来越多的灾难，是不是这样的？你想想看就知道了。对他的执着越来越强的时候，那是不是亲方的过度去执着的时候，还是有占为己有，是不是这样？你想想看啊。“好的东西都是我的。”“不允许任何人把抢走我的东西！”“绝对不允许任何人接近我的东西！”这种的嫉妒心强不强，你思维就知道了。好，一个人的相续强烈地现起执着、贪欲，再来就是嫉妒，一个人被嫉妒跟贪欲所捆绑的时候，那个人生活正常不正常？你想想看就知道了。这些都是一个心理学的角度去思维，佛法教育当中心类学也好，心理学也好，这个角度来去思维、思考，这些都是一个正确事实的情况，知道吧？

那所以呢贪欲对你有好处？过多地去执着自方，这个也是对你有好处吗？没有嘛，这是背道而驰、南辕北辙，确实如此。我们自己需要的是幸福、快乐、安宁、风平浪静，但是刮风刮来，就是类似这样子，完全是海浪汹涌澎湃，日以继夜地冲击，如此一般的，那你的生活，你看百分之八十几都是一个痛苦当中，剩下二十分、十五分左右，偶尔就有一点没有办法形容来表达的一些感受快乐，这个快乐是坏苦。第二，坏苦是什么？一开始产生的那一刻是乐受——有漏的乐受，第二刹那变成为延伸出来无数的痛苦，这叫做一个坏苦，知道吧。

所以呢，我们告诉自己，你想是想，但是你不会做的，这就是我们凡夫。凡夫是什么？只是看到眼前的利益，看不到长远的未来，这是凡夫。但是你也没有找到一个适当的方式去处理，没有这个适当的方式，这都是依照自己的痴心妄想、错觉，依照自己的亲疏爱憎的分

别、非理作意的妄念、贪心、二我执等等，我们永远都是被它捆绑，那怎么能够心安理得呢？不可能的吧。

那么接下来，你看看菩提心的前提因素——大悲心；大悲心的前提——远离亲疏爱憎分别。你如果远离亲疏爱憎的分别，达到缘一切众生平等舍的状态的话，那你该有多好！天下没有你的敌人，没有讨厌的人。那这样的话，情绪引起烦恼的因素很多的因素、若干的因素就消失了，对不对？那你多好，对自己有多少的好处才能知道，想想看。

那再来我给你们讲一个故事。以前有一个村庄，村里有一个妈妈，还有她有一个独生子。虽然她们两个穷，这个村庄里面家家户户当中她们家最贫困、最穷的，但是这个村里面最幸福快乐的、乐观的就是这个妈妈。这个妈妈是每一天同一个时间，她站在阳台唱歌，村里的人已经习惯了，每天都知道她这个时间在阳台唱歌，村里的人都已经习惯了。那一段时间，差不多一个月左右，销声匿迹了，没有听到她的歌声。那邻居一个人他好奇了“从以前到现在从来没有中断过了，为什么？最近她不舒服吗？或者怎么样？”跑到家去问她：“你最近哪里不舒服吗？为什么都没有唱歌？差不多一个月左右，我们村里的人没有听到你的歌声，太不习惯了。为什么？”她就唉声叹气，后来说出了真相。她说什么？“一个月前，我的儿子捡到了一块黄金。”一块黄金，那捡到带回来之后呢，她从头到尾、从早上到连梦中都想“一块黄金放在哪里才不会被人家发现”，一直思考、一直思考，所以她根本忘记了唱歌。呵呵，知道吧？

好，以前没有一块黄金的时候，她乐观；其实心里没有太大的欲望或者太大的污染嘛。那家里有一块金子的时候、黄金的时候，马上她的意识形态变了，马上就引起了她的烦恼，就会产生不愉快的事情嘛，你想想看。所以人就是没有智慧，没有人生观，佛法当中所讲到的一些真理不清楚的情况下，你就是变成这样子的人，这是我们一定要反复地去思维、真正地考虑，大家好好地去思维一下。

所以呢，我们一定要、从一开始我们训练的是什么呢？我们训练远离亲疏爱憎的分别，这个也有很多的道理。第一方面，对自己来讲，有好处多、坏处多，一定要相较一下。平时我们讲人的习惯是什么？货比三家不吃亏，这是我们人人都有的习惯，今生形成那个习惯了。那你同样的道理，自己身上来去相较的时候，你又不会了，这事很奇怪吧？“我这样子思维对自己有好处坏处，哪一个比较多？”相较一下才知道吧？

好，那所以呢，我们为了得到菩提心，一定要修大悲心；为了得到大悲心，一定要修远离亲疏爱憎的分别，知道吧？所以这些，如果你前前面就修得顺利的话，下面下面容易起、容易获得，就是这个。那如果前面的没有打好，你跳过去，你怎么跳？跳到哪里去？你想想就知道了。所以不要有太天真的、可爱的这种想法嘛，对不对？今天修菩提心，马上就有感觉了，这是不可能的，知道吧？那怎么去修？就是我们慢慢地跟大家交流。

好，今天大概就这样吧。讲了一些内容、道理，这是大家一定要牢牢记在心里，这个是对你有帮助的。好，谢谢大家！