

# 佛法基础

## 第八讲 四圣谛-集谛

讲解：曲望格西

阿弥陀佛！尊敬的法友们大家上午好！

那么今天有点时间跟大家谈一谈四谛。之前我们苦谛部分大概就是讲完了，那我相信大家都知道苦谛是什么。对，苦谛的定义的话，确实是业与烦恼导致所产生的有漏蕴，可以说这个是苦谛的定义。那大概就是我们知道，我们三界的凡夫众生的话，其实是一个业与烦恼导致所产生者。那么这样的话，我们就明显知道我们永远都是跟随烦恼而转，确实没有自由。那总的来讲呢，简单来讲的话就是一个烦恼的傀儡，就是这个。

那我们所作、所为、所想都是跟随烦恼而想的，其实关于这个细节的部分，大部分人还是不太了解，那我们不了解的结果是什么呢？不了解的结果就是无法得到自己所需求的。不但如此，反而是产生很多的过患、痛苦，值遇到很多的灾难等等，这些都是我们非常清楚的。其实我直接跟大家讲，我们有些人说：“哎哟，断除烦恼非常困难的，知道吧？那我们说用佛法的概念逻辑来过自己的生活，虽然说是这样说的，但是做不到的。”很多人这么认为。

其实我的想法是完全恰恰相反的，不是这样子。你能做到多少就有多少的结果，这个是一个合理的逻辑，大家都好好去思考一下。你

连尝试都没有去尝试的时候，那你怎么能够得到你所求的事情呢？当然是我们所求的事情有很多的层次，那我们一般人的习惯来讲的话，都是自以为是，自己为中心思想。对，之前也讲过了：“天下唯一的真人是我，所以我紧紧地保护自己、爱护自己。对，不允许任何人、任何的方式迫害我、伤害我、谩骂我、欺负我。”这种的我们自方过度执着的结果就是会导致情绪造成不愉快的，这是很明显的。

我从两个角度去跟大家讲一下我们痛苦是怎么来的？我们的不愉快是从哪来的？这些因素绝大多数的人搞不清楚，所以呢没办法用佛法概念、逻辑来过自己的生活、好好地过生活，这是“我用不上”的原因就是这个，不了解嘛。盲目的情况下你不可能成功、顺利，偶尔也许有碰巧、歪打正着，这不是一个真实的方式。

那我举例来讲的话，比如说我们每一次想到自己生命多长，自己的生命有限，那生命的最后不得不灭，不得已面对死亡无常，这是人人都了然于心，大家都知道。但是我们想到这样的时候，心里有一点担心、有一点不舒服，但是没有那么恐惧吧，这原因是什么？你早就有了、早就设定好了一个想法是：“终于我生命结束了。”每个人拥有这样的话，这个是有一点点理所当然的、趋向于理所当然的看法，这种情况下你没有那么害怕、没有那么恐惧吧。

好，那另外一种想法，如果医生判决说“你明天就会死”，那你想想看，感受一下，当下你心里产生什么样的恐惧？多害怕，对不对？这种的你当时领受到的痛苦就是真的没办法言语来形容的，痛不欲绝。对，我们平时讲的大概就是如此这样的一个情况。

当然是我们知道你总有一天生命就结束了，你不得不面对死亡无常，那明天医生判断说你明天就没办法、撑不下去了，这样的话你几千倍的痛苦是从何到来？

这个是我们自己思想有问题的。对，你永远都是依靠常执常见，满脑子里面想到的就是“我明天不会死，后天也不会死，那大后天也不会死，明年也不会死……”那你什么时候会死啊？一开始就给自己一个答案、确定的答案说你“明天不会死，后天也不会死，明年也不会死”这种的一个常执常见，受常执常见影响，“你不会死”的这种意识形态太强烈的时候，你没有想到明天就是死亡无常面临自己，你根本没有想到、没有设定好、没有准备好。这样的情况下，我们以为是不可能在我身上发生的事情就发生了，所以呢你痛不欲绝嘛。那你想想看，你这个想法是正确或者错误？面对死亡无常是一样的。另外一个是比较怕，另外一个是没有那么怕，原因是什么？这个表示是什么？意味着是什么？那你想想就知道了。其实我们没有这种概念的原因是什么？不想学习、不想学、不想理解，导致你造成这种的人。

过去的真正的实修者的话，他随时都可以准备，随时随地都提醒自己准备，这样子的人，如果你就如此这样地听到，那就你的打击没有那么大，你早就预想好了——时时刻刻都有可能发生你的身上，如此这样的发生。你拥有这样的一个准备或者是一个思想的话，其实不管是谁判决“你明天会死、后天会死……”一听到的时候，没有那么害怕、没有那么恐惧。这个也是利用思想方法的概念逻辑来过生活

当中，消除一些负面的情绪；这个佛法科学逻辑也有具足这样的能力嘛。这个有没有，我们根本不需要怀疑的，确实有的。

那你想想看，真正的修行人的话，他为什么不怕？一般人为什么怕？你试想一下。表面上看起来都是一样的，但是真正的修行者跟非修行者的内心世界差别多大，我们知道，这样子想你就知道了。表面上看起来的话，一般人比还是修行人过得快乐的样子，但是事实上来讲的话，平时我们讲的“乐在其中，不以为苦”，真正的修行人的话确实如此的。表面上看起来怜悯的对境、可怜的样子，但是乐在其中、不以为苦，他绝对不是一个可怜的对境。

那我们一定要去选择一下：你心里有苦受，充满了不悦意的感受、痛苦、罣碍、忧愁，但是你衣食住行方面非常的丰富、奢侈的生活，这是一个；第二个当然是你的生活条件没有那么丰富，粗茶淡饭，就像是这样子，但是你内心的世界充满了愉快，完全宁静、祥和这种内心世界者，这两个比较起来的话，你选择是哪一个？

那你看，我们一般大多数的人，就是我之前也讲过了，我们只是追求无关的享受，忽略了内心的世界，就是这个吧。那你看大多数的人毫不犹豫地选择奢侈的生活嘛——那你就是摧毁自己的祥和的、没有痛苦的世界，完全失去了这种的宁静、安康的心态，选择了奢侈的生活，大多数人的看法就是这样子，这个是一个错误的。

当然是我们佛教并不强调说“不要赚钱、不要囤积财富。”绝对不会。但是你对它的看法一定要改善，就是这个佛教的强调。那有些人误认为说：“哎，佛教，如果你佛教的话，那就是你不努力啊、消

极啊，其实经济与各方面就是比较不好。”这个是错误的看法。释迦牟尼佛从来没有告诉我们说不要赚钱、不要囤积食物。当然是出家有出家的戒律，出家不可以囤积那么多的财富，尤其是昂贵的东西，出家绝不可以多余的衣服、法衣，连法衣都不可以，一个人不可以积累那么多，这个不允许的。除了出家之外，在家人的话绝对没有这种的戒条。

但是，过去的诸佛菩萨也好，祖师大德也好，他们的强调是什么？他们强调的就是：我们对自己的生活、对自己的身体、自己的生命的看法必须要改变。如果这种的看法，现在一般人的执着、贪婪之心、独善其身之类的想法、二我执这种的损人利己或者是损人损己的这种的意识形态确实一定要放下，这个是对自己、他人无利的，不仅无利，反而是伤害。

那你看这些都是一般人会想吗？能想吗？绝对不会的。所以呢我们不想领受痛苦，也是没办法，防不胜防的。想要得到永恒的安乐、永恒不变的安乐，但是达不到的。这个问题（是）你外在的生活条件不具足导致所造成的吗？或者是你内心的思想不对导致所造成的一个结局？所以你好好去思考一下，才能你看到一个蛛丝马迹，或者是一个端倪。

所以呢佛法的教育是无与伦比，佛法的概念逻辑对众生，生生世世都有好处、有利，你才知道。那么我们一般人的学习的方式，其实平时不烧香、临时抱佛脚的态度，知道吧？其实我们平时也是没有那么认真，对不对？那我们不认真的原因是什么？没办法生起精进的原

因是什么？你想想看。我们懒惰太多了，产生了懒惰的原因也是非常明显，无明的，对于这些的事情还是不明。那你这种的佛学知识、逻辑，你看不到一个赚钱上有好处的时候，大部分人就是不太愿意学、没有兴趣，那产生了一个懈怠或者消极等等就会出现，我刚才前面讲的嘛。对，关于这个部分就是我们反复地去思维一下，其实这个里面还有很多的内容，对。

好，苦谛的话，它是业与烦恼导致所产生者。这样的话，业就是有漏的业，烦恼主要的就是无明，再来就是贪嗔痴慢任何等等的烦恼都可以了。你投生欲界、生在这个世界上，也是我们跟随烦恼而来的，被烦恼捆绑，被烦恼俘虏，被烦恼所折磨，导致我们作为一个烦恼的奴隶，那你没办法解脱轮回，道理就是这个。

好，有漏的业与所有的烦恼都是一个归类为集谛，第二个集谛，还有烦恼的种子，这些都是一个集谛的部分。那三界之中所有的众生到现在为止，我们不能解脱轮回，暂时我们轮回的当中也是被三苦没完没了地所折磨，这个原因主要的就是，观察的话就知道，罪魁祸首就是一个集谛——烦恼的部分。

那么这样的话，集谛都是一个恶吗？这也是不一定的。比如说投生人道的业、投生上二界的业，这些都是一个有漏的善，但是集谛。这个大家都一定要知道，不然的话很多人搞不清楚。好，集谛的部分的话，都是恶或者烦恼吗？不一定。是什么？投生人道跟色界、无色界、上二界道的这种的业、有漏的业就是叫做集谛，也是集谛。当然是你断除投生人道、欲界或者上二界的这样的一个投生业的话，那你

就不会流转轮回嘛。既然它是一个善，但是我们归类为“所断”的部分，原因是什么？它是一个投生三界的任何一种业，就是这个。

好，那集谛是一个我们三界之中所有不幸的、所有过患的来源，那我们想要远离痛苦、想要断除痛苦的时候，第二个部分就是说痛苦是集谛的结果，你当下领受到的这个苦恼是一个集谛而来的，那我们想尽一切办法断除集谛的时候出了很多问题，那我如何去断集谛？

那如果你不能修道谛的话，集谛就没办法解决了。这是非常明显的。那关于这个部分出现了很多问题：有些人说：“哎哟，持咒念经，不要学习佛法，不了解也无所谓，我们修就好了嘛。”在这个世界上说这种的人也不少。当然我们也不会去批评他们的看法，但是我们“是的是、非的非”一定要透由正确的道理来推理思维，这个是我们的权利嘛。那你想想看，烦恼是什么样子的？你解决它，持咒念经能不能解决，这很清楚的，知道吧？那如果你不想学，你就能得到道次第吗？这个也是考虑的部分。你没有去学，你没有去上学，你得到博士生的知识吗？大学的知识吗？硕士的知识吗？你想想看，这个考虑一下。你没有上学，没有依止老师学，你就能自然得到世界上最高级别的这种知识？追求的时候你付出了多少？这是我们知道的。

超越世间的知识、道次第这些的道，如果你不学，持咒念经就可以得到吗？那我现实的问题告诉大家，你好好去思维一下——你跟家里的小孩敦促他们说：“不要去上学了，爸爸、妈妈在家里念经持咒加持给你，你总有一天就毕业了，得到了博士生的知识、硕士的知识，求佛就可以了。”你有没有想过这些东西？没有吧？这个是我们的

矛盾。透由持咒念经连世间的知识都得不到的话，那何况是超越世间的知识呢？这里一个现实的问题。

好，那有些人简单讲说：“放弃，放弃，不要执着。”执着也不太清楚，对不对？嘴巴上放弃是很简单的，怎么去放弃？用什么方式来放弃？有什么道理来推理才放弃？这些都是没有的，那你怎么能够放弃呢？有史以来不离不弃地陪伴着、如影随行地跟着我们，这个是我们负面的情绪跟习惯，你怎么能够一下子就卸下呢？这也是最大的问题。透由正确的、无有颠倒的逻辑性来推理的时候，这些荒谬的、错误的这种的一个想法，对自己不但没有好处，反而是伤害自己跟他人，自己的家人。

这种的思想者还是有不少，你想想看。所以呢我有的时候开玩笑讲，如果你自己想“不要学修就好了。”拥有这样的想法者，那你开车的时候先不需要去考取驾照吗？不需要去这样的。对啊，我们不要浪费钱、不要去浪费时间，开就好了，那你开车的话你开到哪里去？也许赶快直接去见阎罗王嘛！除了这个之外没有其他的旁门左道，知道吧？这种都是一个盲修瞎练，就是这个。就像没有眼睛的人，没有任何的陪伴之下，他能达到另外一个城市吗？顺利达到另外一个城市吗？不可能的嘛，这是世尊讲的。智慧就像是我们的眼睛一般的，对不对？没有智慧的眼能够达到另外一个究竟涅槃的城市、佛果的城市或者解脱轮回的城市，顺利能够达到吗？不可能的吧？就是这样。

那另外一个就是自己偷懒不知道，自己学习佛法这么消极也不知道，对不对？那捐了一点钱、烧香、持咒、念经，一直抱着很大的希



望——下一辈子投生净土。投生净土也不怎么容易的啦，知道吧？你心里充满了烦恼的一个人、充满了痛苦的一个人，阿弥陀佛也是不容易收的。投生净土的那个前提是什么你有没有考虑过？具足什么样的条件你有没有知道？这个都是一个叫做忽悠，忽悠大家。

好，那我们今天确定的讲说集谛是什么？集谛就是所有的烦恼、烦恼的种子、投生三界的业，这些都是一个集谛，知道吧？好，“业与烦恼”这个业是投生三界的业，还有烦恼、烦恼的种子这些都是叫做集谛。三界之中所有众生领受痛苦、值遇到很多的不幸的事情都是依靠这种的因素导致所产生的，所以结果就是叫做苦谛，因就是叫做集谛。那当然是集谛有四个行相、苦谛有四个行相，四谛讲完之后再开始讲十六行相，那时候你才知道。

那介绍集谛的部分大概就是这样子。好，我由衷地祝福大家学习的那个佛法的过程，希望不要值遇到任何的障碍，学习成功、修行成功，每个人希望能够得到自己所求的快乐的事情，这是我由衷地祝福大家。

谢谢大家！