

佛法基础

第十讲 中士夫之所断

讲解：曲望格西

尊敬的法友们，大家下午好！

那这个今天下午有点时间，给大家讲一下那个中士夫的修行方式也好、道次第也好，这个部分就是跟大家聊一聊。

之前我们讲的就是下士夫他所追求的目的、所修的道大概就是这个讲好了嘛。那初步讲的话，如果你是一个属于是下士夫的修行者的话，你的目的就是为了下一辈子得到人天果报，而修断除十不善业的善，这个就是叫做一个下士夫。当然是断除十不善业这种的善——这样的修习的次第，这个叫做一个下士夫的道次第。透过修了这样的道次第所得到的结果，就是下一辈子人天果报，这个是他的所得到的结果。这是大家都一定要记得。

那么今天接下来讲的中士夫的道，中士夫是什么样子叫做中士夫？或者他修行中士夫道次第所得到的结果是什么？这我今天给大家讲一下。

其实我们最主要注意的事情是什么呢？比如说，像我小的时候一样的，我小的时候也有一个想法，这想法是什么呢？其实在村里的老人家也好、爸爸妈妈一直灌进来的一种教导是什么？他们说以前过去的什么样什么样的上师啊、天上飞的……所以反正就是他降下很多的

花朵、度了很多众生，类似这种的一直讲、一直讲，有一段时间自己也是变成有一点点追寻神神叨叨的人。后来进入佛学院，很长时间研究经典跟论典内容的时候，其实并不是这样子。呵呵，那如果我们现在大部分人学习的修行者，那就像变成这样子的话，那就很可惜啦！这是大家都一定要留意。

我为什么这么说呢？其实我们一般人的毛病是什么？你自己今生值遇到一些有名的上师，一直攀缘、炫耀给别人，我们认为是“有了一个很厉害的上师的话，我不会堕落恶趣”的感觉吧。其实实际上来讲的话，这些都是不是一个事实的情况？这是我刚才前面讲的一样，原因是什么呢？如果我们自己一动就不动了，上师很厉害的话，那我们能度我们的话，三界之中现在没有众生。为什么呢？三世一切诸佛菩萨依然存在的，他们一直想要度众生；那你看我们有了很厉害的上师——导师释迦世尊，他也没办法度我们。它的关键、它的道理在哪里？这是我们一定要反复地思维、正确地考虑；不然的话，有的时候自己偷懒，把所有的幸福快乐的因素也好、度众生的情况也好，都是推卸给上师、托付给上师，这是一个不合理的，这个大家都一定要好好去学一学、想一想，才可以度自己。

所以导师释迦世尊也是，众生不学习的话、不修行的话，他也没办法。所以呢，我们到现在为止，三界之中还是那么多的众生不由自主地堕入三界之中受苦受难，发生了这么大的事情！那释迦牟尼佛他没有能力吗？诸佛菩萨没有能力吗？还是，不是没有能力，但是我们自己偷懒、懒惰，没有去学，不能去实修，那么这样的情况下佛菩萨

也度不了的，它的关键就是这个。因此大家一定要注意：如果你就是变成我刚才前面讲的“我有很厉害的上师，应该是我自己没有学习还好，由那个上师来加持给我或者是度我。”呵呵，这个是痴心妄想，永不可实现的希望，这都是一个不合逻辑的。好，以上我所讲的内容，你们反复地去思维一下才能了解。

好，那我们中士夫的道次第也好，他修行的方式、他修行所得到的结果是什么呢？当然他修行所得到的结果就是一个解脱。好，为了自己得到解脱而去修中士夫的道次第。

那中士夫的道次第，当然是我们下士夫的道次第这个基础上，还要修声闻五道、独觉的五道。那中士夫的话，他自己想：应该是我们下一辈子，假如你得到了人天果报，还是一直待在轮回当中受苦受难；还是业力烦恼导致不由自主地堕入三界之中，那这样子也不行了，我一定要远离轮回。他开始这样子思想的时候，他就变成为中士夫。

那中士夫的时候，他主要的追求的目的是解脱嘛。解脱是什么？解脱就是远离轮回。这种为了自己得到解脱而去修声闻五道、独觉的五道，这种的修独觉、声闻任一的道的道次第修行者称之为中士夫。当然他思想的方式上来讲的话，他说：中士夫的话，比下士夫的目的、跟他的修行的方式还是来的大、广、深，大概就是这个。

原因是什么呢？因为下士夫的话，当然是为了得到下一辈子人天果报，自己今生好好地去修，尽量去断除十不善业，主要的就是断除烦恼障的灭谛就是叫做解脱。得到这种彻底断除烦恼障的灭谛者，称之为解脱者。那这个我们小乘来讲的话，声闻、独觉的阿罗汉他们都

是一个解脱者；当然啦，我们就大乘来讲的话，八地菩萨以上就是可以说是解脱者；再来，佛也是解脱者当中的最初的、最殊胜的一个解脱者。

当然是我们修道次第——下士夫的道次第也好，中士夫的道次第也好，上士夫的道次第也好，都是由经验丰富的、对于经典跟论典精通的一个上师来引导、指引、教导。这样的话，慢慢地让我们开启智门；这样的话，我们依靠自己的正确的智慧、无有颠倒的智慧、不错乱不颠倒的见解，依于这些的见解跟智慧，我们逐渐地脱离轮回也好，或者脱离痛苦也好，这些都是会实现。除了这个之外，那你就是说没有靠任何有经验的、丰富的一个上师、老师，或者你自己盲修瞎练，自己肆意妄为地去听、学，这个都有很危险的。

学佛法跟世间法这两个角度来探讨的话，世间法对我们来讲，最高的知识来讲的话，多难！那何况是佛法的知识？因此呢，我们必须依止有经验丰富的、对佛法精通的一个上师、老师，跟随他学。这样的话，我们就是我刚才如前所说的，就能远离痛苦，就是这样。好，这是大家都一定要知道。

那道次第的部分，我们中士夫的道次第的话——声闻五道、独觉五道大概就是这个嘛：那声闻资粮道、加行道、见道、修道、无学道，大概就是这个五道，这个是一个中士夫的道次第。那你修行所得到的成果是什么？解脱！这是一个中士夫他追求的目的，或者所得到的结果就是一个解脱的果位。

那有的时候我们不小心的话，我们跟随从小到现在为止不正确的

习惯影响自己。其实我们人人内心都有很多的这样不正确的残骸、垃圾，太多了！那这个是我们往内去思维的时候深深地感受到，你真正的进入到、投入了正法里面去思维的时候，出现了很多问题：这样不行、那样不行的，这种的一个排斥的一种心态一直反应，这是什么？平时我们讲的“无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇”，由于这样的因素、这样的一个困难才讲的，这确实是这样子。

好，那简单来讲的话，中士夫就是修这种道次第者，追求的目标是一个解脱，这个称之为叫做一个中士夫。好，那么远离轮回、彻底断除烦恼，所以有些人就是比较想法就太天真了。我们口头上讲说“放下屠刀，立即成佛”，当然是两句话就搞定了，但是你放下屠刀是不容易的。比如我举例来讲，平常我们就是训练自己的身体——跳远，当然是一个懒惰者的角度来看的话，最大的一个挑战——觉得很困难，非常累、不想动等等，这些都是反应出来。但是你运动、真正的去运动所得来的身体的健康、精神，还有就是各方面很好的、对你有好处的。对自己有好处的东西我们不太想去做的，对自己有伤害、坏处这种事情我们就是轻易地去、投入去做，容易做的起来。这是一般人的毛病，可以说是一个轮回的过患吧。那尤其是我们学习、修行道次第，不管是下士夫的道次第也好、中士夫的道次第也好、更不用说那个上士夫的道次第，那是一开始修行的过程当中在内心出现了什么样的思想？这是我们人人都知道了。想想看，这是大家都一定要知道。

其实我之前也讲过了，人生是一个短暂的。当然是这个过生活当中，我们一定要尽自己力所能及去学习、博学多闻，听到的内容牢牢

记在心里，它的内容反复地去思维、正确地考虑；知道了以后不断的去串习、熏习，这样的话一天比一天好，就进步了。如果你就只是念，有一点点抽象概念，但是真正的一个实修方法没有落实在自己的日常生活当中的话，那你得不到佛菩萨的加持，确实如此的。

比如说，我们断除烦恼是怎么去断除的？有些人就觉得很容易的感觉。其实不那么容易的，当然是解脱的成本很高，必须要付出的也是比较多的，就是这个嘛。

那你看声闻、独觉的资粮道、加行道，如果入了声闻、独觉的资粮道、加行道的时候，还是不能真正地正对治烦恼、任何一种烦恼。其实我们渐渐地正对治烦恼是对的，没什么错的，正对治烦恼还是离很远的。到了声闻、独觉的见道的时候，修行者自己变成为圣者，那个时候现证空性才能开始断除遍计的烦恼，见道的当下还是不能断除俱生烦恼，就是这个。断除俱生烦恼还是通过修道才能解决，见道的当下只能断除的就是遍计的烦恼，就是这个。那修道彻底断除烦恼，同时就能够远离轮回，得到解脱，这么一回事。

这不是我捏造出来的，这是释迦牟尼佛《大般若经》的间接的含义，由弥勒依于《大般若经》而清楚地解释它的间接的含义。当然是直接的含义都是龙树来清楚解释，弥勒也不需要再加解释，所以他间接的含义——道次第——就是弥勒著作的《弥勒慈氏五论》当中讲的道次第，这都是《弥勒慈氏五论》其中的一个道次第的一个说法。

那我们想想看，平时我们个人想象当中的修行跟实际的修行的情况有无差别？有的话，我们一定要改过向善，悬崖勒马的机会还存在，

大概就是这个。

好，那今天差不多吧，讲多也是不好，所以呢中士夫的道次第大概初步的解释，这样的话你们比较容易理解。那当然是深入的去探讨，那就讲一年也讲不完的，太多了，大概就是这个。今天我们讲到这里，谢谢大家。

哦，我忘记了——中士夫修行者他们的主要所断就是一个烦恼障。为什么他们把烦恼障当作一个主要所断呢？他们所追求的就是解脱，得到解脱的主要障碍是烦恼障，因此追求解脱必须要断除烦恼。所以呢，把烦恼当作一个主要的所断，主要所得到的结果就是一个解脱，这是一个中士夫的目的与所断，修行的道次第上面就是这样子分的。