

# 佛法基础

## 第十一讲 四圣谛-道谛（二）

讲解：曲望格西

阿弥陀佛！佛法基础佛学群在座所有的法友们，大家午安！

那今天有点时间再接着给大家讲一下。上次我们就是四谛当中的道谛的部分，那道谛也是我们分成几段给大家讲的。前面讲的就是下士道，还有中士夫的道；那今天是上士夫也好或者菩萨道也会，这部分尽量给大家讲一下。

那平时我们所听到的就是五道十地，菩萨或者大乘五道或者是十地。那当然是我们修行者达到了什么不同的阶层、不同的境界，就有不同的功德，这是我们大家都一定要知道。譬如说，未入菩萨道之前，现在我们就是，就像跟我一样的话，都是未入到大乘的道。这样的话，我们如何去修正法才能够入菩萨道？入菩萨道之后，我们所得到的有多少的阶层的不同的菩萨道？关于这个部分给大家讲一下。

那大乘的五到十地的话，当然是大乘的资粮道、加行道、见道，修道、无学道。大乘的无学道的话，这个叫做佛地。如果你得到了大乘的无学道的话，就能获得成佛、佛果。大乘五道当中的资粮道、加行道、见道、修道，那初地开始到十地之间再分为十地，初地到十地，这些都是属于是未成佛之前的一个道，这个叫做菩萨道——菩萨加行道、菩萨见道、菩萨修道。那无学道的话，没有菩萨无学道，无学道的话就是佛地、佛果。

那前面所讲的菩萨的资粮道、加行道、见道、修道，我们修了这些的道，主要的目的是什么？主要的目的就是为了成佛而修的嘛，这些都是一个得到佛果的主要的因素、成佛的前提，就是缺一不可的。

那我们平时常常提到的就是六度万行，六度是什么？布施波罗蜜多道、般若波罗蜜多等，有六度，这个当然是从界限来讲的话，从大乘的资粮道（菩萨资粮道）开始到十地之间，或者是佛地都有六度。虽然是对于这个六度的看法，中观自续派、中观应成派当然是有所不同，但是我们今天站在中观应成派的角度来看的话，它六度的界限就是从菩萨的资粮道到佛地之间都有。那修了六度，主要是为了得到成佛而修的。

那么这样的话，达到了什么样的境界才算是一个菩萨圣者？那我们给大家说一说，不然的话大家就不知道菩萨的界限在哪里？菩萨是什么？从哪里到哪里就算是一个菩萨？就是类似这样的。

我们可以分菩萨有两种：菩萨凡夫、菩萨圣者，有分为两种。那菩萨凡夫达到了什么样的境界才能算是菩萨的圣者？或者是菩萨凡夫的界限是从哪里到哪里？这是给大家讲一下。

那菩萨圣者的话，初地到十地之间的菩萨都是叫做菩萨圣者。那十地到十一地的话，十一地是佛地，就是成佛了。十地菩萨的话，他即将成佛者。达到了十地境界的话，那就是实修的证量或者修行的一个程度非常、非常高的。那初地是哪里？菩萨的见道。从菩萨见道开始到十地之间都是一个菩萨圣者。

见道以下的，比如说菩萨加行道、资粮道，这种的资粮道者、加

行道者的话，这都是一个菩萨凡夫。虽然是菩萨凡夫，还是非凡夫的也有，是什么呢？一开始得到声闻独觉的阿罗汉任一，再来入菩萨道者，这种的菩萨资粮道者、加行道者是阿罗汉。所以呢，他是一个菩萨凡夫，但不是凡夫，原因是什么？他已经彻底断除烦恼，因为他是阿罗汉之故。这个也有了。所以总的来讲的话，入菩萨道开始，未得到菩萨见道以下的都是属于菩萨凡夫。

菩萨资粮道也是分三种、三个阶段：第一个就是说：下品、中品、上品。菩萨资粮道下品、中品、上品。那上品转移到加行道的时候，第一开始得到的菩萨加行道叫什么？就是一个暖加行。暖加行、顶加行、忍加行、世第一法加行，这个是加行道也分类四种，暖、顶、忍、世第一法四种加行。这个“暖”的话，温暖的暖，暖、顶、忍。暖加行，顶就是顶尖的顶，顶加行；忍加行的话，安忍的忍，忍加行；世第一法加行，这个是一个菩萨加行道。

那主要的就是说，那你看我们成佛，我们所修的成佛的前提是什么？前提就是总的来讲的话，菩萨的五道，菩萨的资粮道、加行道、见道、修道这些都是一个成佛的前提。这个里面菩萨加行道、资粮道是什么样子的？也许有些人不知道。

我举例来讲的话，菩萨圣者他相续具有的所有正确的智慧、四无量心、大慈大悲、止观双运这些都是，他是一个见道者的话，这些都是说算是一个见道；如果他修道者的话，那他相续具有的这些的心都是叫做修道；如果他是一个菩萨凡夫、资粮道的话，他相续具有的这些都是叫做资粮道；如果加行道相续具有的道的話，这个叫做加行道。

这个是方便的、比较简单的，大概就这个。

那菩萨他们为了成佛而修行六度等等这种的一个菩萨道的时候，其实我们相对凡夫来讲的话，难的，所以叫做一个难行。难行是什么？对菩萨来讲的话，没有什么难，但是对凡夫众生来讲的话，非常的难、不容易修成，所以它就是叫做一个难行。那当然是透由修这些的道，它主要的所断是什么？主要的所断除的就是一个所知障，所知障就是我们众生成佛的主要的障碍。如果你想要成佛，必须要断除所知障才能够得以成佛。如果没有先断除所知障的话，就不能够得到那个佛果。

第一方面来讲的话，修了悲智双运或者是一个智慧跟方便双运而尽量断除所知障，当然是我们所知障也是同一个时间、同一个对治就不能断除，一定要逐渐地、慢慢地去断除。那么这样的话，也许有些人会想说：“那我们成佛，成佛了之后那怎么样？”呵呵，那我给大家讲一下。

无烦恼的生活、无所知障的生活是怎么样？你想象一下。比如说我们一天过生活当中，在自己的心里没有强烈地现起任何的烦恼障的时候，一天怎么样？过的怎么样？你的感觉怎么样？既然是你的烦恼不是没有的，虽然有的，但是没有强烈现起的过程，所以你感受不到“我有具备烦恼”，所以呢，一天过生活当中没有现起任何的烦恼的话，那一天过生活是非常地舒服的、非常地快乐的，就产生无数的悦意的感受、充满了悦意的感受。那如果达到了佛果的话，那更不用说。这是我们可以看得出端倪。彻底断除一切的烦恼，再来彻底断除一切的过患，达到成佛的境界的时候，当时我们说，佛自己领受到的自己

的感受是怎么样？大概就我们可以看得出端倪。

所以，我们之前也讲过了，有些人呢情有可原，其实这也不能怪他，大家都不知道吧，天真的想法：“今天修行，明天就是成佛；今年修行，明年就得到解脱。”这种的一个开始抱着很大的希望。那如果过了一年或者两年，那对他的信任就越来越衰败、衰退。那这样的话，没有那么积极，就产生一个消极的状态、态度。那消极的最后就懒惰、偷懒，再来懈怠，再来就是气馁，那什么都没有了！这是我们的人生过生活的方式，大多数的人就是这样子。

之前在我们群里也是，应该是在这群里吧，所以我跟大家讲过了：你观察一下，一般人的心态是怎么样的？喜新厌旧太强了，这个是成不了大事的。如果你拥有这样的一个不好的习惯的话，一定要改过向善，必须要改邪归正、改善，这样对你有极大的帮助。

为什么呢？喜新厌旧，你也许认为是“我没有”，其实有的，每个人都有，有些人非常地强烈。这个喜新厌旧的强烈的一个征兆是什么？你看我们一开始建立了这个群的时候，那一天就是辩论，发了很多很多的文章。管理员一直讲说“不要发”，止不住，防不胜防，每一个人都非常热闹。当时我跟大家讲：“你们不用管了，没有问题。人就是这样子，开始的时候积极的，过了一段时间完全就销声匿迹了。”这是一个喜新厌旧的状态。你观察一下自己的情绪，就是这个，这种人容易受到外在的干扰跟煽动。这样的情况下过生活，其实他的忍耐也没有那么强，他的心态也并没有那么地稳定；这种的情况下过生活，值遇到很多的困难。坦白来讲的话，人作为一个就如须弥山一

般的、非常地威严、非常地坚固。动不动马上就跳脚什么什么的，不要有这种的态度，这是对我们自己人生来讲的话，伤害最大的。

那我们成佛的前提就是菩萨资粮道，修菩萨资粮道、加行道、见道、修道，这些都是一个成佛的前提。对，那再来，未入道之前我们一定要想尽一切办法入菩萨道，那入菩萨道之门是谁？就是菩提心。你要有不造作的菩提心才能够入菩萨道了。当然，不造作的菩提心或者造作的菩提心有什么区别？想要得到成功修不造作的菩提心的话，一定要修造作的菩提心为先行。这是一定有前后的顺序，为什么呢？

不管是做什么事情，我们有的时候讲，知识分子、专业人才这些也都是一听、一学、一串习，马上就得到这样的一个知识吗？不可能的！首先一定要透过自己的努力奋斗、精进，慢慢地串习，义无反顾地前进，努力去复习的话，总有一天达到了这样的一个境界，这是一个现实的、事实的情况。所以呢，前面没有复习、反复地思惟菩提心、反复地修菩提心的话，那造不造作的菩提心就没办法得到的。

菩提心是为一切众生希求大菩提之心，简单来讲的话。定义当中有很多的内容，但是这样的讲也是对你们来讲有点困难。简单来讲的话，为一切众生自己希求大菩提，就是希求佛果之心，这个叫做一个菩提心。那所以呢，这个我们日常生活当中不断地、时时刻刻地去串习。那怎么去串习？“我修大悲心、我修菩提心。”嘴巴讲没用了，在内心、让在内心产生了这种的心——自己一定要为了一切众生，自己希望恨不得得到佛果、恨不得自己成佛。要有如此这样的心，不断地去串习。这样的话，那就是串习菩提心。

那造作的意思是什么呢？我们现在刻意地去造作。不然的话，你没办法这种的心自自然然就在你的心中产生、生起，所以呢，这个就是叫做一个造作的菩提心。那一直不断地串习的话，就变成为不造作的菩提心。什么时候得到不造作的菩提心，那个时候，同时——与此同时——你入菩萨道了。你入菩萨道，菩提心是入菩萨道之门。你入菩萨道的话，那你自己变成为菩萨，你自己相续具有的所有的道都是一个资粮道。那一旦你就是入菩萨道的话，那就是你变成为人天礼敬的对境。你自己变成为菩萨，大概就是这样。

那当然是造作的菩提心也好、不造作的菩提心也得到这样的一个菩提心，它的前提因素是什么？它的前提、主要的因素就是一个大悲心！如果我们修不成大悲心的话，何况是一个修菩提心？弥勒菩萨在《经庄严论》当中提到的：“大悲心是菩提因。”在这当中所提到的菩提就是一个菩提心，大悲心是菩提心的主要的主因，主要的原因、主因。

那先一定要次第性的，我们想要得到真正的世俗菩提心的话，先一定要好好去修大悲心。如果你不能修成大悲心的话，菩提心就没办法得到的。如果你心里没有菩提心的话，那你怎么去修菩提心？变成为嘴唇上的修菩提心，就变成为流于形式。我们所说的这些的道就是自己心里有才可以修，没有的话不能修。如果其他的东西的话，我们就可以借用了，但是菩提心跟五道十地就没办法借用的，这是一个概念逻辑，大家都一定要想清楚。

之前我说过了要学以致用，不要流于形式的道理在这地方。你真

的是想要断除烦恼障跟所知障的话，我们尽量内心产生了击中要害的对治，来可以斩断所知障跟烦恼障，你自己没有的话，那你借用是不可能的。这样的话，那佛菩萨早就赐予我们了，但是没办法，就是这个道理。

那大悲心，是什么样的心叫做一个大悲心呢？缘一切众生或者缘一切领受痛苦者，恨不得所有一切众生离苦得乐之心叫做一个大悲心。其实这个也是说起来很简单，但是做起来有点难。原因是什么？之前应该是我跟大家讲过了，我们心中拥有的亲疏爱憎的分别、偏颇的心。所以呢，过度执着于自己的亲方，这种的亲疏爱憎的分别不让你修大悲心。那所以呢，我们先想要修大悲心的话，它的前提是一定要修缘一切众生的平等舍。如果你能修缘一切众生的平等舍的话，这个上面修大悲心是非常适合的。那所以呢，简单来讲的话，从修对一切众生的平等舍，再来修大悲心；你能修大悲心的话，从这里开始算是你是一个大乘种姓者，你是一个大乘种姓苏醒的人，从修大悲心那里开始，你变成为大乘种姓者。那大悲心的前提是缘一切众生的平等舍，我们一定要观察自己：你现在有没有缘一切众生的平等舍？没有的话，我怎么去获取、怎么能够成办这种的心？这是我们一定要好好去观察吧。

这个是一个修道，释迦牟尼佛告诉我们修道。那修道这个道我们简单的分类的话，大概就这个：下士夫的道、中士夫的道、大乘的道，大概就这个吧。

那如果你为了自己想要断除烦恼、希求解脱；这样的话，得到解



脱的主要障碍是断除烦恼，一定要为了断除烦恼而去修行的。如果你想要成佛的话，为一切众生你自己想要成佛的话，那所知障是我们主要的所断；修六度而去断除所知障，才能得到成佛。当然是道谛是非常、非常多的，如果它的总、大概就是它的架构、宏观的架构来讲的话，大概就是这个。

今天我们上课到此为止吧。现在出现了有点鼻塞啊或者是有一点点嗓子就来了，这也是轮回过患。呵呵。

大家开心地学习，知道吧？不要在意太多了，天下本无事、庸人自扰之。一定要小心翼翼地，一天过生活当中我们小心翼翼地保护自己的心，让自己开心、开朗，这样子才对的。不要歧视自己，不要侮辱自己，不要欺骗自己，这是最大的危险、最大的伤害，知道吧？那所以呢，这种都是我平时讲的“祸福无门，唯人自招”，其实我们“飞蛾扑火，自取灭亡”，类似这种的话就比较像的。一般人明明就不想领受痛苦，但是你自己猜测、揣摩，所以呢利用肮脏的心来让自己不舒服，这是我们自己制造出来的，不然的话谁带来给你的？这些都是不必要的。每一天过生活，一定要开开心心的过生活。

我也之前那个跟其他的学生讲过了：“小心翼翼地、想尽一切办法、想方设法好好过生活，一天你开心地过生活的话，没有理由说今天现起烦恼。”今天没有现起烦恼导致我们今天很开心的；一旦现起任何一种烦恼的话，那就让你的情绪就扰乱。所以呢“天下本无事，庸人自扰之”，没有什么过不去的，只是我们思路就过不去。所以大家就是一定要想尽一切办法让自己开心、开朗才对了。

谢谢大家！今天我们到此为止。