

佛法基础

第十四讲 苦谛四行相

讲解：曲望格西

本讲摘要：苦谛四行相：无常、苦、空、无我。1、苦谛是无常的体性，因为是以刹那的方式而坏灭的缘故。2、苦谛是苦恼的体性，因为是随业与烦恼而转的蕴之故。3、苦谛是空的体性，因为是不成立外道所安立的我故。4、苦谛是无我的体性，是因为不成自性成立我之故。

阿弥陀佛！在群里的所有的法友们，大家上午好！

因为这几天事情比较多，所以没办法给大家解释。那今天有点时间，所以接着给大家介绍一下四谛十六行相当中的第一个苦谛有四个行相，苦谛四个行相当中我们已经讲过的“无常”、“苦”这两个是已经讲好了，那今天要讲的就是“空”或者是“无我”这两个。

好，那我们还没有讲“空”跟“无我”之前，大家要知道的就是说“空”，这个“空”不一定是真正的空性，“无我”的话也是如此的。比如说无我跟空性，四部派的经部也好、有部也好、唯识也好、中观自续派也好、中观应成派也好，他们各有各的主张，大概就是他们对于“空”或者是一个“无我”的看法上面有所不同的，所以不同的原

因，主要的就是他们所承许的有深入浅出的差别，大概就是这个意思。

比如说第一个苦空，为什么四谛的十六行相当中第一个，就是苦谛的四个行相当中“空”跟“无我”是分开讲出来的？这原因是什么？好，这个原因就是这个人，下面你们看看，这个人说：因为是不成立外道所安立的我的故，知道吗？“外道所安立的我的故”就是不成立，就是不存在，外道他们所讲的这个“我”是不存在，所以第一个“空”是这样讲的。

所以我们怎么去连接起来？比如说我们观察自己五蕴的时候：“诶，我的五蕴是苦谛。”那知道吧？前面我们苦谛或者它是一个无常的本质，这个是已经讲好了；再来就是苦的本质；那再来想“空”的时候，那“我的五蕴是为什么叫空呢？”因为我们的五蕴完全不是、不成立外道所安立的我的故，所以我们的五蕴当中根本不成立外道所安立的“我”，所以它就是外道所安立的“我”是空的，所以第一个是讲的就是“空”。

那外道所安立的“我”是什么样的才叫那个外道所安立的、主张的一个我呢？其实外道有很多，大部分的外道，大概就是他们的主要的根源也好，或者源头也好，就是一个数论派的主张。数论派的主张——所有外道的、大部分的外道，他们的主张也好，他们的各种不同派系的那种的来源是一个数论派的主张。那么数论派所主张的“我”是什么样子的？他所主张的“我”就是：离五蕴体性之外的一个控制五蕴者，这是外道所安立的“我”。外道所安立的“我”就是：他除了五蕴体性之外的一个控制五蕴者，这个叫做一个外道所安立的“我”。

那所以呢，“除了五蕴体性之外，远离五蕴体性之外的一个我”存不存在？根本不存在的，所以这个外道所安立的“我”是空的，所以第一个空的讲的原因就是这个。

好，那我们谈了这些的时候，那就是一个问题来了，问题是什么样的问题呢？我们讲说，那你了解不成立外道所安立的“我”，或者是“一切法都是外道所安立的我空”，那了解这样的对自己有什么帮助啊？这个对自己有什么长处是怎么样？就是也许会产生这样一个疑心嘛，这肯定会有的。

其实我们一般人是很愚痴的，知道吧？原因是什么呢？我们所了解的东西就是多多？你想想、观察一下你大概就知道了。我们每一个人从小到现在为止，从幼稚园开始到博士之间所取得的、所获得的一切的知识当中，你去观察一下：什么样的知识最厉害的？什么样的智慧对你生生世世是最有利的？几乎都找不到了，知道吧？所以找不到。那这种不仅仅是这样子，而且我们生活当中虽然不想如此这样的过生活，但是没办法的。对，自自然然就值遇到很多负面的情绪——罣碍、忧愁、不宁静、不祥和等等这样的就是出现了。那值遇到的这种的一个种种的问题的时候，那往内去观察一下、想一想，这些的忧愁啊、不宁静啊、情绪不好的都是依于五蕴而生嘛，对不对？它不需要因素，它自然就会长出来吗？这是不可能的吧！好，那它有因素的话，它的因素是什么？它依靠什么样的因素而产生的？想想看，所以想不起来吧？这个叫做愚痴、愚昧。

你根本不知道自己苦恼的来源的时候，那你如何解决自己的痛苦

呢？不可能的吧？你做不到的！你生病的时候，医生也就是观察你的身体哪里有问题，你的病因是什么。如果他找不到病因的话，他能不能治病？绝对不可能的，就是一样嘛。好，所以呢，其实这些的古代的这种教育、佛教的教育当中出现了苦、空、无我，那么这样的话，“空”跟“无我”几乎都是大部分人把它当作一个合二为一嘛。

其实可以基本上来讲的话，比如说站在中观应成派的立场来讲的话，这个“空”、“无我”大概就是某些地方是一样的，那当然是某些地方解释又有粗细的差别，这是一定要自己了解、知道。对，哪一个阶段就是有“空”跟“无我”有差别，这些都是不理解的话，你永远都是混为一谈的话，那就不对的。好，这两个有粗细的差别，尤其是四谛十六行相当中的苦谛的四个行相当中的“空”，“空”跟“无我”是有粗细的差别。

对，第一个是什么呢？第一个就是：完全是外道所安立的我空，所以第一个是空的体性。比如说观察我自己的时候，我自己、我的五蕴，我们一定要这样去观察。你有没有过去观察过？我相信大部分人没有观察过了。那没有观察过的话你发觉不了，你完全觉察不到你自己是什么样子的，你自己依靠什么而存在你根本不知道吧，知道吧？你的五蕴也不太确定的，你跟五蕴可不可以分开？好，你就观察一下就知道了。

其实真正的中观应成派的立场来讲的话，你的五蕴就是你的施設处，施設处就是安立的基础。你的五蕴跟你是同一个体性的，离自己五蕴体性之外的一个“我”是根本不存在的。那这个是存在的是谁承

许的？这个是外道徒承许的。那外道所记的、外道所捏造出来的，除了五蕴体性之外的一个控制五蕴者，这个是存不存在？根本不存在。所以呢，第一个就是破除了这种的看法，所以佛说“苦谛是空”，这么说的。这个“空”是什么“空”的呢？外道所主张的、外道所安立的我是空的。这简单来讲的话，“外道所安立的我”就是不存在，所以它是空的，就是这个。“外道所主张的我”不存在，所以“外道所主张的我空”是存在的，这两个一定要分开。不然的话很多人搞不清楚，“外道所主张的我”是空的，那这“空”是不存在的，这个是错误的解读吧？这个是一定要小心。“外道所安立的、他们所承许的、他们所主张的我”是根本不存在，所以它是空的，它空的这个“空”是存在的。

我们就是这个自己的五蕴当中如何理解外道所安立的我空呢？那我们观察自己的五蕴跟自己的关系。如前所说的，我们自己的五蕴也好，身体也好，当然是身体是五蕴当中的其中之一嘛，那这些都是我们自己的施設处、安立处。那施設处、安立处是什么意思？比如说你是大学生，取了一个名字“大学生”的时候，我认出你是一个大学生来，这种的基础是你嘛，主要是你的五蕴，所以你的五蕴就是大学生的一个施設的基础；那你是一个陈先生的话，你的五蕴是陈先生的一个施設处；你是林小姐的话，你的五蕴是一个林小姐的施設处或者安立的基础。好，就是这么一个安立基础，施設处就是这个意思。

那我们怎么去理解？比如说，其实我们人也是思想上有很多矛盾的地方存在的。好，有什么样的矛盾的看法呢？我举例来讲，我们自

然而然就有了这样的—个看法，比如说：“你的手是不是你？”“不是。”我们就是这样的，就是自然就有了这种想法：“我的手是我的手，绝对不是我；我的身体是我的身体，绝对不是我。”好，那另外一种想法是什么？你看啊，你手痛的时候，你自然就想说：“哎呀，我今天我痛了。”你头痛的时候：“诶，今天我很痛。”你看，你身上有发生毛病的时候，你以为是“我不舒服”，“我是痛的”。但是问你“你的身体是不是你”的时候，你说：“不是。”自然就这样的答案。这是一个我们与生俱来的自然的现象，拥有这样的看法。

好，那我就是问你：（你）的身体、你的五蕴不是你是对的，但是除了你身体、除了你五蕴之外，有没有找到具体的—个你？如果找到的话，就是（跟外道所记的我—样的；找不到的话，找不到的原因在哪里？这是一般的我们世界的知识当中能找到这样的吗？有能力吗？根本没有的，完全解释不了的。这个是科学的根据来没办法解释的，所以佛教的教育是非常非常踏实的、精准的、正确的。那如果你除了五蕴体性之外找不到具体的—个“我”的话，那算不算是一个五蕴聚体是你？你的五蕴聚体、聚合体是你——我的五蕴聚合体是我，知道吧？大学生的五蕴聚合体是大学生，那是不是这样的去解释的？不是的话，那我们就是跟从外道数论派—样的、除了五蕴体性之外的—个控制五蕴者，要不要承许？你想想看。好，这些的问题留在这，大家好好去尝试—下，探讨—下。

对，所以佛教的教育当中常常提到的就是空性见、证悟空性的智慧、般若波罗蜜多等等，其实这个就是有意义的。原因是什么呢？真

正地你想要成佛的话，那是缺一不可的，一定要有通达空性的智慧，证悟空性的智慧，没有的话就没办法达到成佛，连解脱都没办法的。所以呢，我们所有的烦恼，它主要的根源是我执嘛，我执是怎么产生的？我执的所缘境是什么？我执的执持境是什么？我执执持的方式是什么样？我执的所缘境在哪里？大概这些都是，所以一般人就根本找不到，根本就是没有感觉嘛。那这样的话，你的过患、你的痛苦、你的不安宁、不祥和的根源你根本察觉不到的。这样的情况下我们就是不想，既然不想领受痛苦，还是没办法，完全防不胜防的一个状态下就领受痛苦啊、不舒服啊，大概就这个嘛。

好，那么所以呢，要了解深入浅出的空、无我的时候，那你越来越了解一切法也好，补特伽罗也好，具有生命者也好，它基本的真相就是了解地越来越好、越来越清楚。那越来越清楚的时候，就能了解二我执是一个不正确的心，它是一个颠倒识，它如所显现的、它如所执持的那样实际上是不存在，不是这样子。那慢慢地理解了以后，这样理解的话，那就是我们逐渐地、陆陆续续得到了一个空性的认知，证悟空性的智慧跟见解慢慢就在自己的相续当中形成了。

那拥有这样的看法的时候就对治我执，就对治其他的烦恼都可以的。我执是一棵大树的话，它是一个茎、主要的一棵大树的根，其他的所有的烦恼都是它的大树的枝干一样的。如果你砍了一些的那个叶子或者枝干的话，就也都在长，就复杂嘛，没办法解决的。那如果你把无明、我执连根拔起来的话，那树根就斩断了，那树枝或者树干随之就枯萎了。这样的情况下，了解无我、了解空是非常非常重要的，

大概就这个。

那所以呢，我们今天讲到的四谛十六行相当中的第三个行相——空是什么样的“空”呢？外道所记的、外道所主张的除了五蕴体性之外的单独的我是空的，所以这个空就是这个意思。那我们就是没有，远离五蕴体性的一个单独的“我”不存在的话，那“我”存在的方式是如何呢？“我”存在的方式是依靠自己的蕴——五蕴——而安立为我。虽然你不是五蕴，但是五蕴是你的施設处，除了五蕴的体性之外，没有你的体性，所以你跟你五蕴的体性是同体的。那你看，这样的時候，远离五蕴体性之外的一个“我”是根本不存在，原因是什么呢？我竟然不是我的五蕴，但是我的“五蕴体性之外的一个我”的体性是不存在的，因为是我的体性跟五蕴的体性是统一的，就是这个。所以佛教的真正的看法就是这个吧。好，大概就是这个。

那所以呢，我们第三个行相就是空，这个空是外道所承许的……我简单来讲的话，远离五蕴体性单独我空。对，远离五蕴体性的单独我空，就是这个。那这个是谁承许的？当然是“除了五蕴体性之外的单独的我”是外道他们所承许的，这种的“我”是根本不存在，所以这个“我”是空的，大概就这个意思。

好，接下来第四个——无我，那第四个无我是什么呢？**苦谛是无我的体性，是因为不成立、不自性成立之故。**这里简单的就是写因明的方式来写的。那我们这里面想一想，第四个行相无我的意思，它是比较深的。它比较深的原因是什么呢？因为它自性不成立。对，所有天下的一切的法、所有一切的法都是自性相不成立的，自性不成立的，

所以都是一个自性空的嘛。好，自性成立空的话，这个自性成立之空就是叫做一个空性，大概就是这样了解就可以了。

那我们能够理解任何的法，彻底了解它是一个自性不成立。对，那我们去理解思维自性不成立的道理，想什么样的道理才能够制定下来无自性是空——自性成立空。对，大概就是这个。那就是说我们一定要思想缘起的道理，所有一切法都是缘起法，都是依赖他法者。依赖他法者的一直不断地思维的时候，我们对治谁，破除了谁，这是我们一定要好好去思维一下。你任何的法都是一想到“它是依赖他法者”的时候，自然就消除它是一个独立存在、单独存在，这个就可以认知上消灭的。那我们就是说“自性成立”、“谛实成立”这些都是谁捏造出来的？就是二我执捏造出来的，二我执执持的方式是如此的。好，所以我们有始以来到现在为止，受到了二我执的影响，那我们现在自己的认知上、显现上也好，都是自性有、自性成立的，这种的看法是非常明显的。那这个是一定要改变，不去改变的话，那就是你的痛苦没完没了的，就是这个吧。所以必须要通达无我，对，通达无我，第四个通达无我。

那无我是什么呢？没有自性成立的我，就是这个。你看，无我是什么？不存在自性成立的我，不存在谛实成立之我，不存在自性成立之我，所以无我就是这个。那你看，天下任何的法都是自性成一个空的，对吧？那所以主要的道理我们一定要联想到，它的道理就是依赖他法者——缘起法，以缘起的道理来成立一切法都是无自性，无自性的话一定有无自性的无自性之空嘛，大概就这个。

好，那我们今天上课的部分就是到此为止。既然是无我、空，这个就是对你们而言有点困难，但是你不要放弃了。对，听一次、两次就不可能全部都搞定的。(如果能)，这样的话天下所有的人都是不需要付出那么多，就变成为学富五车嘛，但是这个是不可能的事情！但是你听不太清楚也是没有问题，现在我们学习的过程，不是学完的过程。那学习的过程当中不断地去思维，不断地去思维串习的话，一天比一天好，这是肯定的。由难到易是可以的，由易到难是不可能的。对，所以这个概念我们不断地去思维，对，这个是非常、非常重要的一件事情啊，所以大家都要好好去思维一下，对。

好，祝大家快乐、幸福！这是给你们的祝福！好，谢谢。