

佛法基础

第十六讲 道谛四个行相

讲解：曲望格西

本讲摘要：道谛的四种行相：道、明、行、出。所谓的道，指的是走向解脱的大道。道谛是圣者相续的本智。1、道谛是道之行相，是因为走向解脱的道之故。2、道谛是明的行相，是因为能做为烦恼对治之故。3、道谛是行的行相，是因为通达内心的究竟实相之故。4、道谛是出之行相，是因为能使痛苦不再复返之故。

阿弥陀佛！基础佛学群在座的所有法友们，大家上午好！

那昨天就预告了今天我们接着上课，今天我们所上课的部分就是道谛的四个行相。那道谛的话，它是非常地广泛的。对，平常我们就是简单来讲道次第。道次第就是我们分为两种，两种是什么呢？一种是广行的道次第，一种是深见的道次第，大概就是这个，广行与深见的道次第二者，大概就是这样子分的。

那简单来讲的话，比如说我们举例来讲，布施、持戒、忍辱、精进、禅定，类似一般来讲这些都是归纳为广行的道次第，四无量心、大悲心、菩提心、出离心这些都属于是广行的道次第。那深见的道次第是通达空性的智、般若波罗蜜多，这个是叫做一个深见的道次第。那这样的话，我们这个里面要学到的就是说道谛。

其实道谛之前应该是讲过吧，对，道谛跟一般的道有什么区别？当然是道谛的话，圣者相续具有的本智叫做一个道谛，圣者相续就有的本智排除了什么？排除了声闻、独觉、菩萨、资粮道者、加行道者，

他们所有的道是一个道谛，大概就是这个排除了。这些是一个凡夫的道，不是一个圣者的道，所以道谛就是圣者相续具有的本智，就是叫做道谛。

好，那其实我们这个四圣谛提到的道谛的四个行相，就我们按照我们昨天写的那个：道、明、行、出。对，道有道的体性、道的行相、明的行相、行的行相、出的行相，有四个行相。其实这些都是同一个道谛来讲的话，确实没什么区别的，但是它不同的作用或者是一个不同的能力的方面取了一个不同的名字，所以道、明、行、出，大概就这个。

那道是什么呢？这里我们讲的所谓的“道”就是指的是走向解脱的大道，就是这个吧。对，我们这个是一个形容词来讲的，我们一般来讲的话就是我们大马路啊，当然是我们早上那个城市也好，如果郊区也好，不管怎么也好，你想要去哪里都有经过道路，走上道路才能够达到自己的目的地嘛。一样的，我们就是心里的，思路无有颠倒地、正确地、通往解脱的康庄大道也好，佛地的指南也好，这个就是我们平常讲的就是道，谛道的道就是这个意思。对，所以在这里提“道”，就是指的是走向解脱的大道，所以道也是道的行相，就是这个。

那道谛是圣者相续的本智，所以这个是刚才我们前面讲的，声闻、独觉、资粮道者、加行道者、菩萨资粮道者、加行道者他们所有的道都是不属于是圣者道，一般来讲的话，就是这个。那圣者的话，最起码达到了任何一种三乘的见道以上的这样的一个证悟者的话，这个叫做一个圣者。你过去得到了声闻、独觉的圣者见道以上的证悟或者菩萨初地以上的证悟的话，那这个叫做一个圣者嘛，大概就是这个。好，道谛是圣者相续具有的本智。

那我们再来就是谈四个行相：**道谛是道之行相**，对，道谛本身是

以道的行相，那原因是什么？主要的道理就是这个：**是因为走向解脱的道之故**。比如说我们通往走向解脱、走向佛果，都是一定要走上这一条路才能够达到了自己的目的地，就是这个应该的。那所以这种的，我们就是怎么讲？道当然是道的行相，道的话，一般道的定义的话，被不造作的出离心所摄持的本智叫做一个道的定义。

道有圣者道和凡夫道两个。那凡夫道的话，我刚才前面讲的，声闻凡夫道、独觉凡夫道、菩萨凡夫道，类似有三个。这个凡夫道是从哪里开始到哪里？这样的话，声闻资粮道、加行道这两个都是一个声闻的凡夫道；那资粮道又可以分三段：初品、中品、下品；那我们加行道又可以分四种：暖、顶、忍、世第一法，有四种。那同样道理，以此类推就可以了，独觉也是一样的，菩萨也是一样的，大概就是这个吧。

大概我们就是例子讲这样比较好的，比如说资粮道也好，加行道也好，见道也好，这些的道次第是我们怎么去修的？我们所修的正法就是一个道次第，深见的道次第也好，广行的道次第也好，这些都是我们所修者该修的、所修的法就是这个。那我们怎么修呢？比如说，未入道之前我们没有“道”，那我们所修的是什么？就是说我们现在修了安忍，对不对？修安忍的话，其实现在我们所修的安忍不是一个被不造作的出离心所摄持、由不造作的菩提心所摄取，所以不属于是，但是它也比较相似的，还有就是一定有起到很好的作用，有什么样的作用呢？现在我们轮回当中再来多多去修安忍的话，当下也是累积了无数的福德资粮，当然它带来给你的结果都是好的。那你看修安忍者，真正的内心修安忍者，他自己的生活环境也好，他自己的亲朋好友也好，他们也是受到你的好的影响，他们也受到帮助了，你自己也是心里不会有恐惧害怕，某些程度上来讲的话，少了很多这样

的一个内在的障碍，你看这个是一个修安忍的结果。那么这样的话，我们就是说，你现在修安忍，以后你入道的话，你所修安忍就也是变成安忍波罗密多，知道吧？大概就是这个吧，那就是道体性的安忍。那现在我们所修者不是一个人道者，我们现在未入道者，现在我们还是可以修安忍，其他的还是有那个不放逸的行为啊、持戒啊、布施啊等等，这些未入道之前还是可以修的。

那修行就是我们平常讲，又利用另外一个漂漂亮亮的一些妙的词来包装，其实实话实说的话，这些都是我们遵循自己的快乐幸福而去做思想，这个也没有错，知道吗？其实我们外在的，就是带来给你外在的、迎面而来的挑战都是我们心态上的问题，知道吗？你心里就是彻底解决这种的障碍的话，其实迎面而来的挑战、各种各样的这样的挑战都是没有什么大不了的，不当回事了，这样的话它也不会变成你的障碍吧，大概就是这个。那所以呢，我们日常生活当中尽量去修不放逸的行为，好好去持戒，再来修安忍，这样的话某些程度上来讲，你也能够成办自己幸福快乐，这是不容置疑的，大家试试看看。

那我们一般人就是不容易修到这种的程度的原因是什么？过去我们不曾训练过了，它的串习力比较弱的，那我们烦恼的串习力或者烦恼的力量太强了，我们永远都是跟随烦恼而转，导致造成就是内心的痛苦嘛，确实是这样。那你看我们举例来讲，一个家庭当中来讲的话，父母亲很善良，修安忍者不容易生气，知道吧？这样的话，在这个家庭当中长大的小孩子成长的过程，他们也就是父母修安忍熏陶到他们，他们也是变成心胸很宽大的，然后那个善良的、不容易起烦恼等等这些的都是肯定会有。那这样的话，你过生活当中那个全家都是互相好的影响关系导致，所以这个家庭就是过生活之中过得也非常幸福的，我们感到幸福啊，知道吧？那你看修安忍只有对自己有帮助，没有祸

害，这些都是我们大家知道了之后，你就想要修嘛，不知道这些道理的时候，那你就是学不下去了，原因是什么？你拥有了烦恼的习惯跟修这些的法完全是一个对立的，这样的话你感受到，知道吧？你永远都是让烦恼有机可乘的时候，那其他的善的想法或者好的想法都是没办法进入的，大概就这个意思。

那一般人的话比较重视外表嘛，其实我们大部分人的思想就是你自己幸福快乐、好过生活，种种这种的因素就受制于外在的条件上面，那外界的人、外在的条件也是得与失，这个是正常的嘛。这些都是权力不在你的手中，你没办法控制它了。还有得与失的时候，那你就是心里情绪是非常非常地不稳定的，这是正常的。你看外在，你就是第一个把自己所有幸福快乐都是聚焦在一个吃喝拉撒上面、游山玩水、吃喝上，那个刚才我们所谈到的就是外在的条件、局限于外在条件上面的时候，外在的条件不是永恒的，不是常法的，它有变化的，它有的时候就会是失败的等等这样的情况，得与失的情况下你就是变成了患得患失者，对不对？那你就是过得不好嘛，反正就是简单来讲就是过的不好嘛。

好，那我们如何去让自己情绪稳定？如何去自己能成办自己所处事是幸福快乐的事情？这是佛菩萨、祖师大德赐予我们的这个方式是最佳的方式，最妙的方式，这是不容置疑的，确实你按照他所说的去思维的话，你就是某些程度上来讲过得非常幸福，知道吧？这是肯定的。不然的话，佛菩萨不是让我们众生、故意就让我们众生领受痛苦？不可能的嘛，他们永远都是恨不得一切众生离苦得乐，他给我们都是一个离苦得乐的方式嘛。离苦得乐的方式就本身使你得到幸福快乐，不让你领受痛苦这种方式嘛，这是对吧？对不对？你想想看。

好，那我们一个人就是内心远离烦恼的这个过程有很多的层次，

所以我们五道十地都是这样的不同层次，你的证悟越来越高，所以每个阶段就取了一个名字：资粮道上品、中品、下品，或者转移到加行道暖、顶、忍、世第一法不同的阶段，再来转移到见道十六道，再来就是十六道是怎么分的？八种无间道跟八种解脱道。好啊，那我们就是这样去学习了解一下，这样的话你就知道了——道次第应该要修的道谛是道的行相，是因为走向解脱的道之故，好，第一个。那最后的就是道理了，那我们道谛为什么叫有道的行相呢？因为它走向解脱的道之故，所以它有着道的行相，就是这个，道有道的行相，就是这个意思。

2、道谛是明的行相，是因为能作为烦恼对治之故。那这个“明”就是有的时候——道理，有的时候——一个修行的主要的所修的道，有的时候“明”就是清楚、亮等等，它的意思有很多种，但在这个阶段它的意思说正对治的意思。对，第二就是道谛是明的行相，它有明的行相，为什么？因为真正的道次第才能对治所断烦恼或者所知障等等，它作为这样的一个对治，所以它就是叫做一个明，明的行相，就是这个意思。

那我刚才前面讲的嘛，我们众生不愉快的事情都是依靠烦恼、所知障而来的，如果你不想领受痛苦的话，必须要断除痛苦根源者，这个应该的嘛，合理的。那如果我们想要断除这种的烦恼跟所知障的话，用什么方式来去断除？一般世界的知识来能断除吗？不可能的，只是培养烦恼，绝对不会降低烦恼，这个世界的知识就是这个。那当然是佛学当中提到的这些的知识，都有具备了对治烦恼跟所知障的能力存在的，就是这个嘛，所以明的行相是因为能作为烦恼对治之故，这个是可以的。

3、道谛是行的行相，那“行”有很多，有的时候“行”就（是）

走，有的时候变成多音字——heng，对不对？有的时候“行”就是一定要修行，各种各样的道理都有，但是这个阶段讲的“行”就是成办的意思，对，成办的意思。成办什么？大概就是我们知道，道谛是行的行相，**是因为通往内心的究竟实相之故**。你看成办就是什么？当然是修这样的一个道谛的人，他有成办自己的幸福快乐——暂时跟究竟的幸福快乐，能断除享受幸福快乐的障碍，他有这样的一个行相嘛。对，所以它是一个“通往内心究竟实相”的意思是什么呢？通达内心的究竟实相就是，内心究竟实相就是内心的空性，他彻底了解内心的本质究竟——实相空性，了解的到，所以道谛也有行的行相，就是这个意思。

4、**道谛是出的行相**。那道、明、行、出，为什么讲“出”呢？“出”就是有很多意思嘛，但是在这当中的“出”的意思是什么呢？**是因为能使痛苦不再复犯之故**。你看，它出去了，让它出去了，让烦恼、让烦恼的因素、让痛苦、痛苦的因素、烦恼都是赶出去了，赶出去了以后再也不能复发这样的一个能力存在，所以它是出的行相，就是这个意思，因为是能使痛苦不再复犯之故。OK！这个是一个道谛的四个行相。

我们这里就是基础佛学，又透由这样的方式来介绍（给）大家，我觉得很好，不需要我们背下来很多的科目啊、什么什么分类啊，这样反正就太多复杂的事情没有的，主要的佛法的精华心要我们直接送达大家的心里，这是一个最有意义的事情。所以我就是有空的时候写上去一点点，这样的话你们学的人也是比较容易理解了，没有那么复杂，该了解的就了解了，这是一个非常殊胜的一个方法。好，那我们就每一个讲课的之中，我也就是透露了一些真正的一个学以致用的方式，这是大家一定要铭记在心里。

再来就是我们看看这个三界之中的三界轮回。其实我们年龄跟着上升的时候，才能深深地感受到没有什么可执着的，多多少少就是放弃、放下一下，不要那么过多去执着，其实我们自然生活就好了。对，是不是内心成熟了？你真正的该要的东西，不应该要的东西分辨、清楚分辨，这个了解了之后，那你就是一定要、必须要做一些对自己人生有意义的事情，如果这个做不到的话，那得到暇满人生确实是虚度自己的人生嘛。当然是我们每一个人都经历过了吃喝拉撒、游山玩水，带来给你一个永恒的安乐吗？不可能的嘛。后面就是已产生的这种的结果几乎都是不好的，各种各样的问题都随之而来的。这种没完没了的，如果你一直不断浑浑噩噩过日子，推到了一个死亡的边缘的时候，那后悔就来不及了嘛。

其实人生在于这个世界，我们的尊严、我们的追求、我们的前途是每个人都会讲，但是不太确定我的尊严到底是什么，知道吗？我觉得我们的尊严就是非常舒服、非常祥和的一个状态下过我自己的生活，知道吧？非常轻松、非常的宁静祥和，达到这样的生活水平的话，这个叫真正的，你的前途也好，这是你真正的一个你的尊严。除了这个之外，你找不到你的尊严，你的尊严是什么？其实我们分别的对境上显现出了很多的，不确实的这种思想太多了，知道吗？我们也不要像是一个狼群——盲目的狼群一样的，对不对？狼群是什么？大狼就是叫起来的话，所有其他都是跟着叫，它们也不知道叫的原因是什么。如果我们求学佛者变成这样的话，那多会可惜的！大家都想一想。现在我们身体各方面就是允许我们实修佛法、实践佛法，没有什么大问题的，那个时候失去了这个善的机缘，再也得到如此这样的一个机会是很难说的，大家一定要好好地掌握把握，不要失去了这个机会。

好，谢谢大家！今天我们上课的部分到此为止，谢谢大家！