

佛法基础

第十七讲 灭谛四个行相

讲解：曲望格西

本讲摘要：灭谛四个行相——灭、静、妙、离。1、灭谛为何灭的行相？是因为尽除任何一种障的择灭之故。2、灭谛是静的行相，是因为已经断除烦恼的寂静之故。3、灭谛是妙的行相，是因为利乐圆满的解脱之故。4、灭谛是离的行相，是因为不退转的解脱之故。

阿弥陀佛！佛学基础群里在座的所有的网友们，大家上午好！

今天我们有一点的时间，所以就（把）今天上课的部分发到我们群里。对，我们今天灭谛的四个行相给大家解释，那这样的话，四谛十六行相大概我们就是解释完毕嘛，这个很好的。

灭谛从另外一个角度来看的话，它是一个我们修行的过程当中达到了圣者以上的境界，消除一切的所断才能得到的一个结果。这个结果不是我们因果两个当中的真正的一个有为的果，它是一个离系果。离系果虽然是一个常法，灭谛是常法，但是它透由修行消除所断才能所得到的，所以称它为结果，大概这样了解就可以了。

好，那当然第一个就是说，我们要修行的时候，我们要了解的就是先一定要知道三界的苦恼、三界的痛苦：人有生老病死的痛苦，畜生——愚痴的痛苦，饿鬼道——饥渴的痛苦，地狱道的众生——冷热的痛苦，那当然是天道的话也是有行苦，还有就是他即将死亡的时候领受到的非常严峻的、非常强烈的一个痛苦等等。反正就是三界之中，所处何处、所向何方都是一个苦恼的体性，这个是我们一定要了解。

那么第二点是我们身为一个人类，甚至是动物都不想要领受痛苦，当然是想要得到快乐、幸福，这是一个共同的目标。那这样的话，用什么方式来才能够得到我们自己所求的事情？这是一定要了解。那佛告诉我们的就是修道证灭——修习道了以后，用道来消除烦恼、所断等等；那彻底断除所断的话，就能够逐渐地能够得到灭谛，就是这个。那这样的话，灭谛是我们断除任何所断，所得到的一个离系果或者结果，大概就是这个人。

那第一个灭谛有四个行相，是什么呢？当然是昨天我讲的：灭、静、妙、离。对，这四种就是灭谛的行相嘛，四种行相。那我们用什么方式来表达？就是昨天我写的，这样子你们比较容易理解。大概就是第一个灭谛为何灭的行相？灭谛也是灭的行相；或者是静的行相，它也是静的行相；还有就是那个妙的行相；还有离的行相，就有四个。那这样的话，我们就是灭、静、妙、离，所以它有从四种不同作用的方面，取了四种

的名字。那简单来讲的话，灭谛就是一个灭的体性，灭谛是一个静的体性，灭谛是妙的体性，灭谛是离的体性，大概就是这样子。

那为什么这样子四种的特质呢？第一个解释就是：1、灭谛为何灭的行相？是因为尽除任何一种障的择灭之故。“择灭”就是一个灭谛的定义，择灭就是这个。那当然是因为尽除——我们是尽除任何一种障，这个障代表是烦恼障、所知障。断除烦恼障、所知障任一，当然是我们不能说全部吧，得到灭谛时不一定断除所有的障，这个不一定，所以这里加了一个“任何一个”、“任何一种”，这样的话不会有矛盾的，这个话是比较保守的，所以这里加了“任何一种择灭之故”。

那为什么灭谛就是讲了一个择灭？择灭的意思就是这个，这个“择”是一个观察，还有就是有一个严格去选择、观察，大概就是有这样子。那我们断除任何的所断的时候，当然是我们透由自己正确的智慧去清楚了解是非对错嘛，这是没有错的。那如果你透由自己的，由于自己正确的智慧去观察该做的、该舍的，这些都是知道了以后，逐渐地不应该要的东西就祛除或者消除、或者断除，这样的方式所得到的灭谛，所以呢，它前面加了一个“择灭”，“择”的意思就是这个意思，大概就是这个嘛

比如说我举例来讲，断除常执常见的话，必须要观察“任何的事物是不是一个常法？”彻底了解它是不是一个常法的时候，他就都能了解无常；了解无常的智慧不断地串习，就能断除常执常见；那断除常执常见所得到的灭谛，就是叫做一个择灭。例子来讲的话，大概就是这样子。

那如果另外一个，比如说瞋恚是我们生活当中，对我们不好的影响最大的就是瞋恚。那我们先去了解瞋恚的过患，它是从何到来？由于什么样的因素导致产生了这种的瞋恚？瞋恚是对任何众生都只有伤害，没有好处的。理解了之后，就是拥有如此这样的一个能观察智。观察了之后，那我们就是，它的对治确切地了解就是修安忍；修安忍之后，就是对治瞋恚；逐渐地断除瞋恚了之后；所得到的灭谛也是可以叫做择灭，就是这个嘛。那例子来讲的话，大概就是这个。

择灭是一个灭谛的定义，这没有错的，所以刹那性是无常的定义嘛，你看凡是刹那性一定是无常，周遍无常；这种的看法是一样的，凡是择灭的话一定是灭谛。那第一个行相我们讲完了，是因为尽除任何一种障的择灭之故，就是这种的道理。

2、**灭谛是静的行相。**这个“静”就是寂静的静。灭谛是静的行相，是什么呢？**是因为已经断除烦恼的寂静之故。**你看断除烦恼的寂静之故，寂静是一个我们从它的深入浅出都可以解释的。比如说，我们有些地方——寂静之处，寂静之处的话，它是安静的地方，没有任何人来去干扰的这种的地方就是叫做一个寂静之处，可以这么说的。那“寂静”意思是什么呢？消除了打扰、消除了干扰，这样的一个消除了之后，那这种的一个寂静——干扰、杂声、打扰等等这种的执行力了之后，那这个就是相反，就是叫做寂静，寂静之处的意思就是这个。

那我们内心来讲的话，完全消除了烦恼，消除烦恼或者是一个消除了所断之后，那心里比较寂静嘛。这样的一个主要的寂静是什么呢？寂静就是，断除任何所断的一种灭谛它本身是一个寂静。如果我们一得到它的话，那就心里很平静、宁静、祥和，所以远离罣碍、忧愁等等，所以这样的情况下，它是一个称之为寂静，就是这个意思。好，灭谛为什么讲静的行相呢？是因为已经断除烦恼的寂静之故，已经断除烦恼的寂静之故，就是这个，这个是第二个。

那如果我们断除烦恼的界线来讲的话，从哪里到哪里？这是我们应该要知道。比如说小乘，小乘那个声闻、独觉的话达到了声闻、独觉阿罗汉，与此同时就可以达到断除烦恼的寂静，这个叫做一个解脱轮回。解脱轮回那个时候就是已经断除烦恼的寂静，就是这个。那烦恼有欲界的烦恼、色界的烦恼、无色界的烦恼，总共有就是三界的烦恼，就是有很多。那总的来讲的话，彻底断除三界的烦恼就可以进入了解脱寂静的境界，就是这个意思，可以这么说的。那么大乘的话，达到了八地菩萨以上的话就可以远离一切的烦恼——三界的烦恼，彻底断除三界的烦恼，菩萨圣者他们得到了八地，彻底断除三界的烦恼是同时的。对，八地以上就可以得到断除烦恼的寂静，就是这样的了解就可以了。那声闻、独觉的话，得到阿罗汉果远离轮回，同时得到了断除烦恼的寂静，大概这样的了解就可以了。

那接下来，**3、灭谛是妙的行相**。其实这个“妙”是很好的字，很好的意思嘛。那灭谛是妙的行相的意思是什么呢？**是因为利乐圆满的解脱之故**。你看，断除烦恼的灭谛它本身是一个解脱，真正的解脱就是它，我们希求解脱，产生了一种希求——希求解脱。那我们所追求的这个解脱是什么呢？断除三界烦恼的灭谛叫做一个解脱，我们想要得到它、产生希求它的一个心的话，这个叫做一个希求解脱之心。

其实我们学佛者必须要注意的，或者是小心的地方是什么呢？平常我们解脱啊、轮回啊、轮回者啊、三界，讲了一大堆的，但是其实大部分人还是不知道真正的解脱是什么？它的事例是什么？例子是什么？解脱者是谁？又不知道。解脱，真正的解脱是什么？又不知道嘛，哈哈，所以这种的人很多了。但是我不知道我们群里有没有这种的人，有的话就是一定要注意一下，学习的方式应该加强一下，这样的如果你就是草草率率地去学习，那真正的需要的时候，用不上的，确实这样子。平时我们口头上讲的要准备周全，最主要的场合里就可以派得上用场，如果平时草草率率地学习，不但没有好的结果，反而又变成为困扰嘛。就像是我们世间的法一样的，如果你学习的过程，电脑的操作方式也好，不同的那个软体、软件也好，这些操作的方式各方面没有精通的话，搞不太清楚的话，那你用电脑来做一件事情不容易的，你做不出来的，这是同样的道理嘛。尤其是实修佛法上，你所修的这种的法不明确地了解的

话，你用不上的，所以你主要的场合里派不上用场，就是这个意思。因此，我们就是谈到的就是这个。

灭谛是妙的行相，“妙”是什么？是因为利乐圆满的解脱之故。你看，断除三界烦恼的灭谛的话，它是一个利乐圆满，没有错嘛，所以它是一个真正的解脱，没有错的。为什么这么说呢？我们现在三界之中的所有的众生，现在我们想要得到幸福快乐，还是没办法达到自己的期许——我们如所想象的、如所愿望的那样，我们就是无法达到的。这个原因是什么呢？我们现在成立于三界的之中，那现在我们被三界的苦恼也好，三界的烦恼捆绑，而且是折磨，这样的情况下我们就是没办法利乐圆满的。但是利乐圆满解脱时，如果你远离三界的烦恼，确实你远离三界的烦恼之后，你的利乐就圆满了，那利乐圆满、得到解脱的主要原因，所以它是一个利乐圆满的解脱之故，道理就是这个。

那我另外举一个简单的例子来讲，那你以为是断除三界的烦恼，就现在我们对自己而言是有点遥遥无期的感觉嘛。其实不要这样地歧视自己。释迦牟尼佛也好，三世诸佛也好，曾经就像我们一样，也许某些时刻他们比我们下劣，还是他们具有如来藏，他们也是透由实修、实践佛法正法，终于达到了这样的无上至高的一个境界——达到究竟涅槃解脱果位。

所以我们现在所谈到的就是断除三界烦恼的一个灭谛——解脱。那我们这种的解脱，如果你今生看自己的力量，看自己的兴趣，比如说一

些的结果上来讲的话，如果你过一天的生活当中来讲的话，从早上到晚上之间，自己心里不会有强烈地现起三界的任何一种烦恼的话，那上二界根本不可能的，我们没有强烈现起欲界的烦恼的话，其实一天过生活是非常有意义的嘛。你想想看。今天是无烦恼的过生活者，今天从早上到晚上情绪是非常平稳、宁静、祥和的，就可以得到心安理得，这是我们所需的事情嘛，不是吗？是的话，我们知道今天我不是一个彻底断除烦恼，但是我透由实修、闻思修——我投入了正法，所以不断尽自己力所能及的范围内去实修实践，所以呢，让烦恼就是一个随眠潜伏——今天没有现起。这样的话，今天没有烦恼来扰乱我的情绪，这样的情况下今天过生活非常有意义的，就是这个。

我相信这个我们群里的所有人有经历过了、这样的经历过，那这样的话，我们就是保持、维持到底吧，也好好去学习，博学多闻。那闻的内容就是不断地反复地去思维，再三地考虑，彻底了解了之后观察修也好，安住修也好，不管是什么样，你由于最好的动机尽量去实修、实践的话，那这个是一个人生有意义的事情。不仅仅是今生，对自己生生世世来讲的话也是有很大的长处，有很大的帮助，这是我们一定要好好的去想。不然的话，我们的欲界的烦恼太强了。好，大概就是这个。

4、灭谛是离的行相。那这里加了远离的“离”，离的行相。那为什么加“远离”呢？这里说是因为不退转的解脱之故。好，那为什么不退转？为什么离的行相就是不退转的解脱之故？为什么这样解释呢？那

就是这样子，灭谛是离的行相就是什么呢？“离”就是远离，完全远离烦恼。对，已经远离烦恼，那对于三界的烦恼、对于三界的过患产生了一种出离心，出离心不断地串习就已经远离烦恼，已经远离三界的烦恼，这样子所得到的一个解脱，所以他加了一个“离”，道理就是这个。那一得到这样的一个彻底断除三界烦恼的灭谛的话，他永远、永远不退转的，不管是遇到任何困难，他绝对不会退转的，所以达到了这样的不退转的一个境界，得到了这样的不退转的一个灭谛，所以他就是加了一个“离”，“离”的行相，就是这个意思。“离”是什么？第一个是透由对于三界的出离心而得到的灭谛，第一个；第二个是说，远离三界的一切烦恼的灭谛，所以加了一个“离”，所以它的一个离的行相的意思就是这个。

好，大概就是这样子，就讲得不要太多；太多了、我就唠叨太多的话，你们就是吸收不了，哈哈，少一点比较好。希望每一个人心中播下了一个种子，好的种子，这是我的最大的希望，知道吧？所以呢，我们在群里那么多人，当然是一听到全部地了解是不可能的，但是你不要这样子想：“我一听，听不懂我就算了。”这个是你错误的概念。那世间的知识也好，不管是什么也好，老师教一次，绝对你不可能全部都统统地了解。所以我们同样的道理，我们的最好的思想是什么？“我如果不断地去听，不断地去思维、修行，有生之年不能成佛，不能得到解脱轮回，还有下一辈子。”你想想看，如果你下一辈子，如果现在尽量去闻

思修，付出很多很多，但是你有生之年假如不能证悟，不能变成为学富五车，但是还有下一世。对，这个是我们一定要好好地考虑，你不只是今生而已，还有下一辈子。那你下一辈子来的时候更聪明，对修行上更方便，就是更充足，非常地好，对，就是这样子。

好，大概就是今天我们上课就到此为止，由衷地祝福大家在日常生活当中，学佛的路途上不要遇到任何的障碍；如果、假如遇到障碍的话，希望能够突破这个障碍。对，所以生活当中长寿健康，一切顺利！祝大家幸福快乐！好！