

佛法基础 25-20201111 (校对稿)

本课提要：所谓的（行）缘起，指的是（业）业的体性是思心所，分类有、福业、非福业、不动业三种！

阿弥陀佛，尊敬的法友们，大家上午好！

今天有点时间，所以呢，我们再接着讲了这个无明，再接下来就是讲行，今天我们所上课的部分就是行的部分。那在这当中所提到的行就是业的意思，对，昨天我就是写那个发到群里，大家就是大概知道，行就是什么？那所谓的行就是，行缘起的话，它就是一个业，对，业的意思，那业的体性是思心所，我们平时讲到的业就是思心所。

那这个地方要了解的部份的话，平常我们讲说口业、语业嘛，还有就是身业，身、口、意，身、语、意三门都有业。那这样的话，语业跟身业的话，这两个词是不是一个思心所？当然这个是中观自续派、唯识还有经部、有部，还有就是中观应成派，对，他们的看法有所不同的。但是我今天在这当中所强调的就是说，业的定义，唯识或者中观自续派他们共同所承许的业的定义对我来讲，是我觉得是比较不错的，所以呢，我给大家今天讲到的就是业的定义是思心所，大概原因就是那个。那中观应成派跟有部的话，他们承认语业是色法，那就是身业也是色法，其实这样子也可以没有错的。它是一个语言上来讲的话也是善法，身的部分来讲的话也是有善法——善恶的善，善法有了，不一定善法是一个心识嘛。所以呢，那我们今天照这个教材当中所说的去讲的话，业是一个思心所，虽然业的分类有非常多的。

删除[憨不噜处]: 和

删除[憨不噜处]: 他

在《俱舍论 第四品》的话，那就是讲了很多、很多的。那大概就是今天我们在当中所讲的十二缘起当中的行，对，十二缘起当中的业，不是说所有一切的业，对，这两个一定要分开。现在我们所上课的部分是十二缘起当中的业，所以呢，

删除[憨不噜处]: 俱舍论第四品

十二缘起当中的业是什么呢？它就是一个思心所，本身是一个思心所。那它分的话，分类有三个，福业、非福业、不动业，有三种，这都是一个投生三界任何一处的业，所以呢，这个就是我们分类三种。

第一个是福业的话，福业是投生人道的业。投生欲界的人跟欲界的天，对，投生这样的一个业的话，这个叫做一个福业。这个为什么加“福”呢？比如说我们累积投生下一辈子，累积下一辈子投生人道的业的话，必须要~~有~~累积到有漏的善业嘛。那如果你不能累积到投生下一辈子人道的一个有漏的善业的话，那你就不能投生人道~~嘛~~。所以呢，投生人道或者是欲界的天道的业就是叫做一个福业，这个“福”是一个善的意思，这个善也是有漏的善，不是一个无漏的善，所以呢，投生人道、欲界、人道也就是欲界天道，**二支（04：47）**投生。好业就是叫做一个福业，大概就是我们这样~~子~~了解。

删除[憨不噜处]: 的

那非福业的话，那就是非福业的话它就是恶业~~嘛~~，恶业就是非福业的话，投生下三道的业就是叫做一个非福业，为什么这么说呢？比如说你造了投生饿鬼道的业，它是一个非福业；如果您造了投生地狱道的业的话，这个也是非福业；那你投生畜生道的业的话，这个也是非福业，这是我们完完全全是、纯粹是恶业，所以呢，它就是称之为非福业。对，就是这个。

所以呢，福业跟非福业这两个差距：福业的话，它是有漏的善业，当然它也有一个瑕疵的部分存在，所以呢，加了一个“有漏”~~嘛~~；那非福业的话，它~~就是~~完全是恶业啦。对，投生畜生、饿鬼、地狱任一~~的~~、这样的一个投生业就是叫做非福业。

删除[憨不噜处]: 那

删除[憨不噜处]: 那

删除[憨不噜处]: 就是

那么不动业的话，不动业就是投生上二界的业就是叫做不动业，就是这个。

那当然是这两个累积投生人道也好，上二界也好，下三道也好，我们累积了这样的一个业的过程来讲的话，截然不同的。那我们什么样的情况下才能造恶业？投生畜生道也好，饿鬼道也好的，地狱道也好，就是业累积，这是关于这个部分我

们大家都一定要知道。

那大概就是这三种的业，它们所引申感召的这三种的结果的话，我们就是可以看得出端倪，就知道了。比如说福业的话，它引申出来的结果是什么？得到了人天果报，这个也是我们好事嘛。如果你不堕落恶处，还是在下一辈子得到人天果报的话，这个也是不错嘛，所以呢，它就是一个福业的结果，就是这个。

删除[憨不噜处]: ，他

删除[憨不噜处]: 以

删除[憨不噜处]: 身

删除[憨不噜处]: 他

那非福业的结果是什么呢？那下一辈子投生堕落那个三恶道。对，饿鬼也许堕落地狱，或者是饿鬼道、畜生等等，这些都是我们可以看得到的，多么的痛苦。这个都是造恶业导致所感召的一个结果，这是明显的。

删除[憨不噜处]: ，那

删除[憨不噜处]: 很

那相对这两个业来讲的话，那上二界的、投生上二界的业是非常好的，但是它也是不容易的，得到了、累积到、能累积到不动业的话，必须要达到安止的境界，寂止嘛。安止就是三摩地，再来就是止观当中的止，必须要达到止的境界才能够累积到投生上二界的业，就是这个。所以这个是从结果的角度来去解释的话，大概就是这个。

删除[憨不噜处]: 他

删除[憨不噜处]: ，

因此呢，我们平时导师释迦世尊告诉我们的“诸恶莫作，众善奉行；自净其意，是诸佛教。”那我们在这当中，可以看得出端倪，看得出来讲得很清楚：“诸恶莫作”，所以呢不要造恶业了。如果有的时候我们不小心，“哎呀，这个算是小事吧？”知道吗？所以小的恶业也是我们忽略，那我们造起来的话，星星之火，可以燎原，就是类似一样的。你一开始造这个恶业的时候没有那么大，但是久而久之之后它就变大了，它引生出来的结果对你来讲是非常非常不利的，所以呢，佛告诉我们“诸恶莫作”。

删除[憨不噜处]: ，我们

删除[憨不噜处]: 那

删除[憨不噜处]: 那

删除[憨不噜处]: 吧。

那么“众善奉行”的话，你不要说微不足道的。不管是怎么样的，善法的话你一定要积累起来，虽然是它小，但是它也是可以培养。对，它也是将能产生悦意结果的因素，这是相对我们来讲的话，我们必须要的。所以呢，我们“众善奉行”，就是这个。

删除[憨不噜处]: 那个

大概就是这个结果也好，造业的角度，我们这样的去解释，对于业果部分来讲的话就是越来越熟悉，越来越理解，这样子比较好的。那么这样的话，我们就是怎么去造业的？所以这个是跟大家讲一下。

删除[憨不噜处]: ，那

删除[憨不噜处]: 那

平时我们负面的情绪也好，正面的情绪也好，没有什么强烈的现起的时候，虽然你行住坐卧上面时时刻刻就是造业也好，或者累积业，这没什么大问题的。这种的业就是叫做不善不恶的业，不属于是这三个当中的任何一种业，所以还好，对，就是这个。不善不恶的业对我们来讲没有什么伤害的，就是这个。

那我们什么时候造恶业呢？那你什么时候强烈的现起，强烈的现起自己任一的烦恼的时候，当下你造恶业的。那所以呢，我们时时刻刻一定要警惕自己，提高警觉。譬如说，我举一个简单例子来讲：比如说我们自己想要伤害一个人，想要伤害一个动物，不管是怎么，具有生命者你想要伤害它，依止动机产生了想要伤害他人的动机拥有的情况下，你各种的手段来去伤害它的时候，那这个过程不停的造恶业。那完整的投生地狱的业是什么时候造的？那个时候加行的过程当中也是陆陆续续造了很多的业。那什么时候完成了造了一个投生下三道的业？这事我跟大家讲，自己直接去伤害它也好，你促使人家去伤害别人也好，这两个是主要的始作俑者就是自己，主要的主宰是自己。所以呢，不管是怎么，你就是隐藏起来，不明显的环境下你怂恿他人去做坏事也是一样的，这就是一个造恶业者。那你看，你听到，自己也看到，你伤害到它让你满足，你怂恿他人去伤害它，你就心里高兴满足的时候，当下就你完整地造恶业了，就是这个。开始，就是一个一开始你加行的过程，最后你就是让自己满足，满足那就是可以了，我就是已经得逞了。拥有这样的情况下，你就完整造恶业了。

删除[憨不噜处]: 时时刻刻

删除[憨不噜处]: 就

删除[憨不噜处]: 你

删除[憨不噜处]: 成

那当然是这个个每一个过程当中，实时实地就是由我执来执行，由我执来……所以呢，沾染你的情绪或者思想，所以呢，我执是一个轮回的根本，确实这样。但是我们平时没有受过严格教育，你不太了解我执、二我执的状况不了解的一个人的话，你感受不到的。你彻底了解这二我执的执持的方式、它们的所缘境，这种的

彻底了解了以后才能够了解到、认识到自己日常生活当中所作所为都是受到二我执的影响，这是很明显的。因此呢，三界之中六道众生做任何事情的时候，那我们就是想起一个、生起起心动念的时候，主要的这个起心动念由我执来控制的，对，就是这个。所以呢，你做好事也好，累积了善法也好，这个是一个有漏的善法，绝对不是一个无漏的善法。我们不能累积到一个无漏的善法的原因是什么？我们永远都是被我执来控制，我们被它牵着鼻子走，永远都是随后、随烦恼，导致你就是做好事也是，这个时候累积的业就是变成一个有漏的业，虽然是善法，但是有漏，就是这个意思。

删除[憨不噜处]: 所以呢

删除[憨不噜处]: 决定

那所以呢，这个当下就是我刚才讲的，你想要伤害一个人的时候，想要伤害、一直强烈地想要伤害对方的时候，这种的起心动念一生出来——恶思心所。你看，以此同时这个产生了一种恶思心所，这个恶思心所就是叫做一个恶业，你当下就是造了恶业，那它的结果由自己来承担。对，就是这个。那如果你情绪上没有强烈的现起任一的烦恼的话，恶思心所就不可能单独一个人蹦出来，不会的，这样的情况下你没有造恶业。

删除[憨不噜处]: 一直

因此，我平时跟大家就是叮咛也好，劝导也好，跟大家讲的就是不要在意太多，一定要往好处想，让自己开心快乐，这样子才对的。我为什么这样呢？我可以看得出来，人开心、开朗的时候，你的情绪不会任何的烦恼强烈的现起的；如果今天你控制住，任何的烦恼在你的情绪没有强烈的现起的时候，当下没有恶思心所产生的。没有恶思心所产生的话，那你当下没有造恶业的。那你看，我们就是过一天，没有造恶业的一天嘛，那该有多好！

删除[憨不噜处]: 有

删除[憨不噜处]: 所以，，

删除[憨不噜处]: 了

好，那我们另外一个，比如说我们累积了善业，那善业也是我们心里没有任何的善心强烈的现起的当下，我们也不能造善业、累积善业的。你当下心相续具有的业都是变成不善不恶的业，虽然是好，但是相对善业来讲的话，还是没有那么好，我们必须要有善业嘛。原因是什么呢？因为我们想要得到悦意的结果，悦意的结果都是依靠着善业而来的。所以呢，世尊告诉我们众善奉行的道理就是这个。

删除[憨不噜处]: 你

那这样的话，我们如何去累积善业呢？其实有各种不同的很多种，方法有很多种。我打个比方这样比较好的：你发自内心想要帮助别人，如果发自内心我们利益他人的事情，所以呢，发自内心想要帮助他人，救度别人，类似这样的一个心强烈的现起的时候，这个叫做一个善思维。那当下它引生出来的善思心所就是拉起来了，这样的话，当下你就是累积到善思心所，至善思心所就是叫做一个善业，它将来感召悦意的结果，这是你需要的东西。

那么所以呢，我们平时讲的修包容，所以修包容的时候、安忍的时候，他控制住自己的情绪，不让嗔恚有机可乘，那这样的话，嗔恚也是不会趁机而入的。那一样的，还是我们很多嘛。比如说内心修四无量心的时候，慈无量心、悲无量心、舍无量心类似这样的就是不断的强烈的现起的时候，当下就累积到无数的善业，但是我们累积者是一个凡夫，现在我们不管是累积善法也好，造恶业也好，都是背后的控制者就是一个愚痴、无明，这个无明是我执嘛。所以你看，我们凡夫所作所为都是一个被我执来控制，所以呢，你当下所累积的善法也是变成为有漏的善法，恶业是更不用说了，大概就是这个。

好，那再来不动业，那我们如何去造不动业？累积到不动业？当然是累积不动业的话，先一定要修禅，一开始达到了三摩地的境界，你得到了三摩地。得到了三摩地的时候还是不要自满，一定要精益求精，不断地希望能够得到安止，这个达到了三摩地之后，再来就是追求安止的过程。对，那所以呢，即将我们累积到投生上二界的业，所以这两个过程就是一个将禅，一个是正禅。“将”就是将来的将，“禅”禅定的禅，“正”就是正确的正，“禅”就是禅定的禅，所以你修了一个将禅开始就累积到投生上二界的业，它的主要的基础要有三摩地，必须要达到安止才能够累积到投生上二界的业。那所以呢，这种就是叫做一个善，当然不动业，大概就是这个。投生无色界的业也好，能投生色界十七天的业也好，这些都是叫做一个不动业。当然这个既然是善业，又是它是一个达到了安止境界才能够累积到的一个投生上二界的业，称之为不动业，就是这个。

删除[憨不噜处]: 他

那么这样的种种的业的角度来去我们推理分析的时候，那我们佛说的对嘛。平常

讲的就是说，情绪比较乱，不要就是那个得罪他人，不要乱讲，不要用讽刺的言语来对待别人，这种都是有原因的。当然是你嘴里说出来的刺耳的话，这都是一个由什么样的动机引生出来的？而发出来的？当时你情绪不好，情绪不好的原因是什么？任何一种烦恼强烈的现起的时候，让你的情绪就乱了，所以呢，你情绪不好。大概就是这个。

删除[憨不噜处]: 不要

所以呢，我跟大家讲的就是，我们每一个人都需要一个，从今天起开始，今天开始未证菩提之间我们大家都需要快乐、幸福生活，知道吧？这样的话一定要多多累积善法。对，不要造恶业，那这样的话就是将来你自己所求的事情，你就无法达到。不仅仅是无法达到，还是这个过生活当中你招来很多的麻烦。那这样的情况下，我们就造恶业是一定要停止、放弃，控制自己的情绪。

删除[憨不噜处]: 福

删除[憨不噜处]: 不然

平时我们不小心、疏忽，有的时候忽略，有的时候愚痴，就是各种原因都有了，主要的就是我们日常生活当中时时刻刻一定要警惕自己，提高警觉：“我从此之后一定要控制自己的情绪，不要造恶业。如果造恶业的话，将来我自己领受到很多的苦恼、痛苦、挂碍、忧愁，或者是一个、甚至我们自己命危、受到了命危等等，这些都是可能发生的。”所以呢，这样的结果想起来的话你就可以慢慢的调伏自己的情绪。那情绪改善的话，那你就是生活就改善了，才能够你内心的懂福感、幸福感、优越感都会幅度上来。对，所以呢，我们学习的过程当中，大家都是一定要想尽办法，一定要让自己平安无事，这个是非常重要的。

删除[憨不噜处]: 就是

删除[憨不噜处]: 幸

删除[憨不噜处]: 升

心健康的话，多多少少影响自己的身体；心开心的话，它有好的影响到自己的身体，身体自然的循环——他的血液循环也好，或者不管怎么样也好，肯定会有就是帮助的。这是我们不言而喻，大家都可以容易理解的事情。你想想看，人开心、开朗的时候，他的气色更不一样的。人心里就是恼羞成怒或者是一个非常、非常不满、那个情绪比较乱的时候，人的气色怎么样大家都可以看得出来。好，所以呢希望所有的人能够做得到。

祝大家学习的过程当中不要遭遇学习的障碍，这是我祝福大家的!

好，谢谢大家，我们今天业的部分，就是到此为止。