

## 佛法基础-32 (校对稿)

本课提要：道次第“五道”——三乘十五道！道的定义——“性相”：被不造作的出离心，所摄持的智，是道的定义。资粮道、加行道、见道、修道、无学道。

阿弥陀佛，在群里的所有的法友们，大家上午好！

昨天呢就是冬至嘛，大家应该有吃汤圆嘛，呵呵呵……所以呢，昨天开始就是我们一年当中夜最长，白天是最短的，大概就这个时间嘛。平常我们口头上讲说“夜长梦多”，这个梦、大部分的梦都是希望能够好梦，呵呵呵……大概就是这样。好，那不要讲太多唠叨了。

好，今天我们接着讲就是道。对，其实我们大部分人就是听说过了道次第啊什么、什么的，那真正的我们今天开始讲了道的时候，这时我想起一件事情来，比如说我们今天、上个礼拜就是上完了十二缘起嘛，那十二缘起的时候我们来到这个轮回之中，由于什么样的因素导致不由自主地堕入三界之中？当然是我们无明、行、识、爱、取、有六种的因素导致我们不由自主地堕入三界之中，被三苦所折磨，没完没了的。那么这样的一个道理我们依据来讲的话，释迦牟尼佛知苦、断集，知苦就是我们三界之中所有的众生领受到的深信二者（02：03）的痛苦，这是先了解一下它的真正的一个苦的本质，再来就是遵循它的源头、它的来源，确定了解它的来源的时候，那就是我们想尽一切办法，断除它的根源，就是这个集谛的部分。所以十二缘起包含了集谛跟道谛、集谛跟灭谛、集谛跟苦谛，这个已经讲好了。

这种的情形是我们在三界之中六道众生的流转轮回的一个情形的话，大概就是由于集谛的因素导致不由自主的投生三界之中，就是这个吧？那再来就是依据来讲的话，导师释迦世尊讲说，如果你想要断除集谛的话，哪，修道，修道。今天我们、世尊告诉我们的修道、所谓的修道，这个道是什么？道的定义是什么？道是

怎么去修行的？大概就是道分类有多少？

我们从今天开始给大家解释。这个也是一个因果上来讲的话，顺序上来讲的话，修行的次第上来讲非常的好的。今天我们开始讲道。一般的道来讲的话，其实道次第它的道的内容非常的广泛的，但是我们今天从道的一个架构的角度来去解释，这样子比较好的。

对，那第一个道的定义是什么呢？道的定义就是我这里写，就说“**被不造作的出离心所摄持的智**”是道的定义，或者是道的性相，定义跟性相是一样的。那“**被不造作的出离心所摄持的智**”，这个“智”简单的前面加了一个“本质”，本来的本，本质的话更好。好，是道的定义。先这个就是我想尽办法、尽自己力所能及去告诉大家，就是想尽办法、易懂的方式来去告诉大家，但是有些地方呢没办法的，太深了。

好，再来就是我刚才前面讲的就是说，“**不造作的出离心所摄持**”的意思是什么？现在我就是举个例子来讲，我们现在绝大多数的人心里有智慧，不知道有没有三摩地或者禅定？当然每个人都有正确的智慧，一定有了。好，那这种的我们现在拥有的智慧算不算是一个道？那看我们心里有没有不造作的出离心？如果我们就是有了不造作的出离心的话，那现在你拥有的正确的智慧就是叫做道，没有问题的。这个原因是什么呢？这个智慧就是被不造作的出离心所摄持的智，所以呢它就是一个道。如果没有出离心的话，那它不是一个被不造作的出离心所摄持的智，所以呢不算是一个道，就是这个嘛。

那“**不造作的出离心所摄持**”的意思是什么呢？假如说在我们修行，一位修行者自己内心有就是大悲心、慈心、悲心，或者是一个正确的智慧等等，但是你心里没有，与此同时没有就是一个大悲心的话，与此同时没有不造作的出离心的话，你拥有的戒、定、慧都是不属于是道；一旦有了不造作的出离心的话，那你心里拥有的戒、定、慧都是变称为道了。

所以呢，“所摄持”，“摄持”的意思是什么？一个修行人的相续当中，正确的智慧，慈心、悲心、三摩地、戒、定、慧等等，这些的智慧跟自己想续拥有的不造作的出离心彼此之间饶益，互相帮助，这样子才叫做摄持。比如说一个人的相续当中，出离心越来越增长的时候，另外其他的戒、定、慧也是跟着随之增长的；那一个人的相续当中戒、定、慧修行越来越增加的时候，与此同时不造作的出离心也是增长，这样的就是互相饶益、帮助的情况下同时成长，这样子才叫做一个摄持，不造作的出离心所摄持就是这个意思。

如果我们自己修行者个人相续当中没有出离心的话，那不管是你有什么样的智慧，被什么样的禅定，却还是不属于是道，就是这个。道德的定义就是被不造作的出离心所摄持的智、本质，称它为就是一个道，道的定义。因此之故，不造作的出离心是一个入道门，对，修行者入道之门是一个出离心，不造作的出离心，有无出离心来判断说入道者跟非入道者、未入道者，大概就这个嘛。

好，那我们开始的时候，讲开始道次第的时候，大家一定要小心，不要学那个误会了，一定要学到正确的，这是非常重要的。

好，接下来就是，我们刚才讲到的就是道德定义嘛。那道分类为就是我前面写的就是十五道，十五道就是三乘十五道。比如说，三乘是什么呢？三乘就是声闻乘、独觉乘、大乘，有三乘嘛。那三乘有就是各有五道，总共有十五道。这个就是我们第一个大纲或者是一个架构，要了解的就是三乘十五道的意思就是这个。

那再来，道的、共同的道的定义的话，被不造作的出离心所摄持的本质叫做一个道。好，那再来，就是道分类为十五道，大概就是这样子，可以的。那第一个，就是分类的话，我们就是怎么分呢？第一个就是我们这样分的：对，资粮道、加行道、见道、修道、无学道等五种，大概就是这个。好，大家要记得，资粮道、加行道、见道、修道、无学道，这个叫五道。

三乘各有五道，名词是一样的。比如说我们举例来讲的话，声闻资粮道、声闻加

行道、声闻见道、声闻修道、声闻无学道。缘觉也好，独觉也好，独觉资粮道、独觉加行道、独觉见道、独觉修道、无学道，那大乘、大乘的资粮道、大乘的加行道、大乘见道、大乘的修道、大乘无学道，共有就是十五道，大概就是这样子。

五道的名字是一样的，我们分的时候前面一定要加，你就是讲了声闻的五道的话，声闻资粮道、声闻加行道等等这样子去讲，独觉的话，独觉资粮道、独觉加行道等等，类似这样的。如果你就是大乘五道的话，当然是大乘可以分五道十地啊，这是后面就慢慢、慢慢讲，那大乘资粮道、加行道、见道等等这样子分就可以了，大概就是这样。

好，这个是我们道的定义跟道分类，大纲的话，就是一个宏观的角度来去讲的话，大概就是这样子，这个里面包含了所有的道次第、大小乘主要的道次第都是涵盖在这个范围之内，这个是大家都知道。好，这样子了解的话比较容易懂的。

好，我们接下来跟大家讲的就是，世尊讲到的知苦、断集、修道。好，那我们就是要修道的地方嘛，修行道。如果我们修行道次第的话，自己心里没有道次第的话，道次第不能借用的。别人有道次第，你没办法把别人，就是跟人家借过来，就是道次第修，这个是没有这种的逻辑了。

大家知道的就是，要知道的就是，我们自己内心一定要建立了任何一种道次第，不断的去修。修就是串习的意思，修就是一个串习、改善的意思，本来就是一个不断的串习、不断的串习、不断的改善、不断的改善的话这个叫做一个修的意思。那行的话，所修的这个，所修是什么？两个方面可以解释的：第一个是我们不应该要的东西一定要放弃，对我们自己修行者好，对自己终身有利的一定培养，一定要就是让它强壮，它的能力越来越大，让它的能力越来越大，大概就是这样嘛。

比如说我举例来讲，现在我们拥有的仁慈——慈心跟悲心，但是绝大多数的人的慈心跟悲心是非常薄弱的，没有那么强壮的。那我们不断的修行，透由一些的正

确的方式来去不断地串习，所以呢我们自己相续拥有的慈心跟悲心，它的能力越来越强壮、越来越大，它的范畴、所缘的范围越来越广的时候，那修行者修行得越来越好，大概就这个嘛。

好，那么这样子的话，那出离心是什么样的才叫做出离心呢？我们要了解的就是这个。被不造作的出离心所摄持的话，出离心是什么样子才叫做出离心呢？其实很多人觉得把出离心、把它当作一个非常简单的，但是出离心不是那么简单的。

不简单的原因是什么呢？出离心本身具足了很大的力量、能力，它消除一些世间污染、世间污垢的一个能力存在的。那我们修行者呢完全沉溺于世间的污染当中，这种的人的话，我们修出离心的时候一直排斥、不适应，没办法融合在一起，没办法接受，你的现在的行为跟出离心的想法是完全背道而驰。这种情况下我们选择污染了。

对，绝大多数人不选择是出离心嘛，但是大部分人也不知道出离、修出离心之后对自己有什么利可图？对自己有什么长处？对自己有什么帮助？所以呢愚痴、愚昧，我们就根本不是看不到的。这种情况下，我们就是从小到现在为止，个人先入为主，或者是意识形态就是一个从小就我们养成这样的我行我素的一个习惯存在嘛，那完全是、永远都是被它所污染，我们就没办法领受到修出离心之后所得到的内心的安乐，我们就是领收不到的。

这种情况下，我们就是现在还是没办法在内心建立起正确的一个出离心来。这样的话，我们就不能修出离心嘛。我刚才前面讲的，修出离心，首先自己要有出离心，如果你内心没有出离心的话，你就不能修了。不像外在的东西，如果是外在的东西的话，我们可以借用就可以了，但是我们自己所修的这些的正法就没办法借用。

好，那这样的话，出离心的功德太大了，这样的情况下，我们就是、你现在的这样的污浊的心态不能接受出离心，所以呢，自己心里就是有点矛盾嘛，那刚才讲

的道理就是这个。拥有这样的一个情绪存在，所以呢，我们念诵的时候，“无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇”，讲正确的道理非常的适合的。我们每一个人跟自己的情绪，跟佛法正法相应是非常不容易的。

那不容易的原因是什么？刚才如前所说的，我们大家好好的去考虑一下：如果修行者变成重视外在的东西，流于形式的话，那就没有学以致用了。那这样的话永远都是从小到现在，现在到未死之间都是一样的，没有什么得到佛法的加持，没有什么改善，这样的白白浪费自己的人生的话，那多可惜的。这是大家一定要好好的考虑的一件事情。

那么第二点呢，先一定要我们就是了解出离心的功德，如果你不了解出离心的功德的话，那就我们做事、做事情一样的，比如说，一个人我们想要做生意的话，生意一定要你这个商品也好、产品也好，会不会赚钱一定要思前想后，我们非常讲究嘛，大概自己确定说有这个产品是好的，肯定会挣钱的，那个能赚钱的话你开始去动，去做生意嘛，你还是愚痴、愚昧，不知道能不能赚钱的话，还是事情上会出现了很多的问题嘛。这个也是就是我刚才前面讲的，做任何事情也好，它带来给你一个什么样的好处？我们一般人都很讲究，思前想后，这是肯定的。

那尤其是修行上来讲的话，所修的这种的道次第，我修了之后我得到了什么好处？就是一定要思前想后嘛。但是我们大部分人不知道出离心的功德是什么？修出离心对自己有什么好处？这样的情况下，我们就是没办法修真正的一个出离心。好，那这样子的情况下，我跟大家讲的就是说，出离心是什么样的才叫做出离心呢？

平时我们讲的出离轮回之心，出离轮回之心就是对轮回有厌离感。好，完全是、完全是对于轮回的处所也好，身体也好，受用也好，一点不贪着，一点没有兴趣，对他有厌离感的话，开始就是、开始就产生了一种出离心的，出离轮回之心就是这样子心才叫做一个出离轮回之心嘛。

那你看对于轮回的处所，处所是什么？处所就是我们大概讲的话，三千大千世界，外在的器世间，这个叫做一个处所。再来，外在的器世间就是范畴、范围就是我们缩小的话，就叫做我们自己安住的处所，知道吗？比如说举例来讲，自己的家乡，自己的房间，最起码就是、甚至自己的房子等等，这些都是一个外在的器世间，那我们对于这种的一个器世间——处所就是这个。

好，受用的是什么？我们自己穿的、吃的、所用的，所有的生活当中所用的这些的生活的条件，这些东西叫做一个受用。那在佛法当中所提到的就是五蕴（2 1：4 0），这个说法很好，五蕴（2 1：4 5）的话，这个涵盖的所有的生活的用品，或者是生活的那个条件。那我们五蕴（2 1：5 2）是什么呢？是色、受、想，哦，色、声、香、味、触，这个叫做一个五蕴（2 2：0 2）。我们所有的、所有的生活条件都是可以归纳为这五种蕴当中，没什么大问题的。

好，那身体的话，我们现在每一个人拥有的身体嘛，自己的肢体。那你看离心是什么样的出离心呢？对于三界的一一色界，欲界、色界、无色界的，对于三界的处所、身体、受用一点不贪着，一点没有兴趣，对它产生的厌离感的话，就能得到了一个出离心，这种心就是叫做出离心啊。

那你看这个简不简单？其实不简单的，不简单的原因是我刚才前面讲的，我们不知道修、透由修出离心带来给我的什么样的感觉，过去不曾领受过出离心的感受，今生也没有得到过出离心的感受。这样的话，我们大概不知道我修出离心对自己有什么利可图，完全不知道。我们把自己的心放在了一个从小先入为主的意识形态上去思维的时候，那你情绪就污染的，这样的话，你就是一直排斥出离心，没办法修出离心的，道理在这个，这两个是一个完全敌对的。

好，原因是什么？我们讲道理。对，比如说我们现在缺乏了出离心，所以呢，你看，对于五蕴（2 3：5 5）产生了无数的烦恼，不仅仅是产生，非常的猛，非常的强烈。那一直对于五蕴（2 4：0 4）产生了强烈的现起，产生了烦恼的时候，你这种的烦恼相续具有的这种的烦恼的人是谁？当然是自己嘛。那我们自己

舒不舒服？绝对不舒服的。你过生活当中内心值遇到这么多的逆缘，这么多的障碍，这些都是从何到来的？由于什么样的条件情况下才能产生的？这一般是观察不到的。

我们大家都想是共同，就是终极的目标是一致的。每个人想的是什么？想的很天真嘛，幸福、快乐、安宁、心安理得、和平、宁静、祥和，这些都是我们必须要有，我们追求的就是这些。希望就是内心充满喜悦的感受，这些都是我们的追求。但是我们达不到自己的追求的目标的原因也是如此的，我们不知道好的东西是哪一个，坏的东西是哪一个，我们就是完全不知道。所以呢，这个叫做愚痴、愚昧。对于这些的好、坏的因素愚痴、愚昧，取舍的因素愚痴、愚昧，所以呢，凡夫就是这个意思。

那第一个简单例子告诉大家，比如说，我们人世生活当中求不得苦、爱别离、怨憎会、生老病死等等的痛苦，那我简单来讲，求不得苦是从哪儿来的？如果你领受痛苦者，自己相续拥有的贪婪之心没有那么强烈的话，你也没有那么、你也没有那么痛苦的，知道吧？我们这种心、内心拥有的、自己拥有的贪婪之心的，它的所缘、贪心的所缘是什么？就是五蕴与任一，就是一个五蕴与任一嘛（26：20），色、声、香、味、触，是不是这样的？你想想看：吃的、穿的、住的，类似这样的食衣住行方面的、这些的五蕴与（26：38）是一个我们贪婪之心的所缘。当然有了我妙玉（26：40）不一定产生了痛苦，但是有了五蕴（26：46），那我们对它的看法者、对它产生了一个强烈的现起贪婪之心的话，那开始就有了痛苦，这个是很明显的。

比如说我举例来讲，我们非常、非常执着一个东西，我想要有，还是买不起，这个时候这个追求的过程当中，你心里就是付出很多，心理还是有就是非常、非常的、反正就是遇到很多的困难、瓶颈吧？好，那真正的你买得起东西，这个东西落实在你的生活当中、手上的时候，又开始另外一个担心又来了，会不会被人家偷？被人家抢？会不会就是摔破？会不会失去了？等等这些的对它的执着太强的关心，我们各种的思想、担心就引生出来的。这些都是从何哪儿来？从何到来

的？依于贪婪之心而产生者，这是我们一般人没有观察过了，所以根本不知道。好，就是贪心，贪婪之心强烈的现起的当下带来给你灾难或者是一个长处，那你想想就知道了。

好，那我举个简单例子来讲，相反，内心没有强烈的现起任何的贪，那个对无妙玉（28：35）的执着贪心的一个人的话，他的生活的步调也是缓慢下来的，那个人讲话也是非常的温柔、得体，行为也是非常的修养，知道吧？内心也是非常的轻柔、非常的善良活到老，知道吧？这种的人比较有客观的，就是这个。这是我们大家都需要的嘛。那你看，这样的情况下，那种的人心里就是比较平稳的，比较宁静的、祥和的。那你看，无烦恼，无贪心，有贪心之间有生活上来讲有什么区别？你这样的思维，逻辑上来去思维的话，就能看得到这个结果。

好，那我们嘴巴上讲说无贪心、无烦恼，就烦恼就变成没有了，不是这样子，一定要修道来去对治它，慢慢就是消失，这样子才正确的方式。所以呢，世尊赐予我们断除任何集谛的、断除任何烦恼的一个方法，赐予我们的道次第。那当然是我们要修道次第的时候，道次第是由于什么样子的真理来判断它是一个道或者非道？

这个是我前面讲的，有无、有没有被出离心所摄持的这的定义来判断是不是一个道，或者是一个非道？你想想看，对不对？比如说我刚才讲的，不造作的出离心是什么样子的？一开始我们内心产生了一个造作的出离心，不断的串习，不断的培养，将来串习力越来越强便成为就是不造作的出离心，就是这个。前面没有造作的出离心为先行的情况下，忽然就得到了不造作的出离心，不可能的。

我们一定要一步一步的来，知道吗？千里之行，始于足下，平常我们所谈到的就是这个，这个也是修行上来讲是一样的。我们大部分人就是把自己的幸福、得到解脱都是托付给、托付给一个人的身上，就像是一样的，你自己人生的幸福都是交代一个人，托付在、寄托在一个人的身上的时候，这个是不幸的事情嘛。

今生的幸福、快乐是我们一半靠别人、其他的法，一半是大部分人是自己以身作则才可以的。一样的，我们承办解脱也好，想要成佛也好，一半依靠上师的教导，三宝的加持，主要的就是一半是自己依靠自己的努力、认真、串习、修行，这种的一个方法双管齐下的情况下，就能解脱轮回，得到究竟涅槃，就是这个嘛。

所以呢，我们一看到的时候，对于三界的处所，哦，身体受用，一点不贪着，一点没有兴趣的时候，才能产生的一种出离心，出离轮回就是这个。那这样的一听到说，很多人就心里觉得有点不可思议的嘛，知道吧？“哎哟，这样的话，那就是没办法嘛”，呵呵，所以呢，他因、因的当下，承办因的当下很难做，所以它所带来给你的结果是最殊胜的，知道吧？这个是我们一定要好好（思维）（32：53），这个很难做到了，做到的话，它带来给你的结果、结局就是完全其他的结局不一样的，最殊胜的。它的因素容易承办的、容易做到的一件事情的话，它带来给你的也是成本很低，没有什么价值的，这是一个自然的规律，大家一定要好好的去思维一下。

好，大概就是今天讲到这里吧，所以呢，太多也是大家没有时间听完。好，那不急，我们就是开始慢慢、慢慢跟大家分享，这样的话，大家就是比较容易吸收；这样的话，最主要的就是人生的那个过生活当中一定要往好处想，一定要该自己需要的东西一定要一个承办到底，不要半途而废，不要……千万不要就是重蹈覆辙，过去做错的事情一定要改过向善，千万不要重蹈覆辙，就是这个吧？好，那所以呢，生活当中不要在意太多，一定要往好处想，让自己开心、开朗，作为一个乐观的人，开心果是最主要的。

好，今天的上课就到此为止，谢谢大家。