

佛法基础-33-20201230（校对稿）

本课要义：三乘十五道！道的定义、“性相”——被不造作的出离心，所摄持的智，是道的定义。资粮道、加行道、见道、修道、无学道。

阿弥陀佛！在群里的所有的法友们，大家上午好！

今天有点时间，再来我们就是解释一下关于五道的部分。对，上个礼拜我们谈到的就是主要的修行者入道之门是什么？修行者入道之门就是一个出离心，出离轮回之心，这个是上次就是跟大家讲过了，再就是不需要多加解释。

当然是我们修出离心的过程，一定要有就是一个造作的阶段跟不造作的阶段，可以就是两个阶段嘛。那造作跟不造作的差别是什么呢？就像是我们、现在我们就是修出离心是一定要有找个时间，内心就是一定要小心翼翼的，就是“我今天一定要就是修出离心”类似这样的一个起心动念为先行，努力透由、努力奋斗才可以修出离心。除了这个之外，我们现在的现况来讲的话，没办法自自然然就在内心生起出离心，所以呢，这阶段的修出离心是一个造作的出离心。对，造作就是我们刻意的去修，没办法它自自然然就是内心生起的。

好，再来，我们就是这样的一个造作的阶段的话，内心不断地去串习，对，每一天不断地去，比如说举例来讲的话，先我们早上想修一次，中午修一次，晚上修一次，类似这样子。那越来越习惯的时候，几乎都是在路上，就是行走的时候也是不断的、时时刻刻都有注意修出离心的话，那出离心将来就变成为不造作的出离心的话，那就是你内心拥有的出离心什么时候变成为自然的？什么时候变成为不造作的出离心？与此同时你便成为入道者，这个就是才可以你就叫做一个入道者。因此呢，不造作的出离心是修行者入道之门，是一个修行者入道之门，就是这个。

当然是、这个是声闻的五道、独觉的五道、大乘的五道之前给大家讲过了，今天我们给大家讲的就是说，希望我们讲声闻、声闻五道，再来讲独觉五道，再来讲大乘的五道十地，这样子就是对你们来讲比较、比较好，对。

因为我们就是说，在基础佛学群当中来讲的话，我们就是从开始到现在为止讲的不多，但是讲的也是比较、对我们来讲比较方便的，我也就是尽自己力所能及去、就是尽自己力所能去解释。什么样的解释让大家了解，所以呢我也绞尽脑汁，但是有些的名词或者是什么呢没办法，世界、世界的法当中没有这种的一个解释的时候，那就是对你们来讲有一点陌生，或者是一个不太熟悉，有点困难，但是你就是不断的、反复的去重复的听的话会习惯的，越来越好，这是肯定的。

好，这样的话，我们先就是讲了声闻的修行者。小乘的那个声闻种姓的一个修行者的话，当然是他自己追求解脱，他内心拥有的那个希求解脱之心是一个为了利个人，为了利益自己。当然他自己讲的、强调的就是、主要的就是个人的利益为主，但是他也会想一起的修慈心跟悲心。

声闻、独觉的行者他们所修的慈心跟悲心，跟菩萨他们所修的慈心、悲心是一定有大小的差别：声闻、独觉、行者他们不能修大悲心，又不能修菩提心，所以呢，称他为就小乘，小乘。那菩萨他们能修大悲心跟菩提心，所以呢叫做一个大乘。大小乘就是有无大悲心跟菩提心来区分的，这是大家一定要知道。

当然是我们声闻行者也好，独觉行者也好，他们能修四无量心当中的慈无量心、悲无量心都可以修的，但是他们不能修大悲心，这个原因就是刚才前面讲的，大小乘的差别就是有无大悲心来判断的，这个是一个过去的祖师大德在经典当中讲到的大概就是这样子，这个也是在《入中论》的解释，宗大师的《善显密意疏》当中也是如此这样说的，这个都是一样的。

好，那一开始我们是一个声闻种姓者的话，他追求是什么？追求就是他解脱，他为了得到解脱而去修行嘛。当然是我们三士夫当中的他是一个中士夫，属于是一

个中士夫。好，那就是这样子的话，他开始声闻种姓者，他开始修了出离轮回之心，出离心，我们上个礼拜谈到的就是这个出离心。

一开始修的时候，当然是我们从造作的出离心开始。造作的出离心不断的培养、不断的串习的时候，这种的具有声闻种姓者什么时候他自己心中拥有的，所以呢，出离心便成为不造作的出离心。就不造作的出离心的那个时候，与此同时，这种的声闻种姓者可以说是一个声闻入道者，声闻入道者，他已经得到了声闻的、得到声闻道的时候，声闻五道当中他已经得到的这个道是什么称呼呢？叫做声闻的资粮道。他已经得到声闻资粮道的时候，具有声闻资粮道者叫做一个声闻资粮道者，对，他是一个声闻资粮道者。

当然是我们声闻资粮道也是分为三个阶段，那声闻资粮道者也是可以分为三个阶段嘛：那就是一开始入声闻道者，他就是……比如说，下、中、上就是三个阶段我们可以分的——下品资粮道、中品资粮道、上品声闻资粮道这样子等共有就是三个，我们就分类有三个。

当然是这个行者已经入道了之后，他方便的话，方便就是希求解脱之心，还有就是他也持戒（08：50）、持戒，忍辱、精进、禅定都可以修，但是不叫是波罗蜜多，原因是什么呢？他就是不被菩提心所摄持的。那这样的话，这种的功德、修安忍的功德也好、布施的功德也好、持戒的功德也好，不会将、这些功德不是将来得道成佛的主要的因素。对，因为是他不被菩提心所摄持的一个功德，它修行者由于自己的动机的关系，那他自己所修的持戒、忍辱、精进、禅定不管是一怎么样，这些都是将自己得到解脱轮回的主要因素，这样的话，它方便当中也是布施、持戒都有，所以呢刚才我们前面讲的，虽然它不能修菩提心跟大悲心，但是他能修持戒、忍辱、精进、禅定，都可以修的，这个不算是一个波罗蜜多，但是可以说是一个、还是持戒、忍辱、精进、禅定是属于是一个方便、方便法，得到解脱的一个方便，就是这个就可以了。

那当然是他方便的话，智慧是什么样子的？智慧是、当然是一个通达空性智、通

达无我的智。这两个是声闻种姓者来讲，通达空性智来讲的话，声闻行者、独觉行者或者是菩萨他们通达空性的、所修的通达空性的智，其实本身通达空性的智来讲的话没有什么区别的，没有什么高低贵贱的差别，就是这个。主要的差别是它的同伴，就是这个有差别的。

这样的话，我们就是另外一个要了解的就是说，你入声闻资粮道的时候，下品也好，中品也好，或者上品也好，那个时候真正的声闻的资粮到是哪一个？就是也许我们心里就找不到嘛，资粮道是哪一个？好，资粮道就是资粮道者自己当时心续具有的所有的持戒、忍辱、精进、禅定、智慧等等这些都是叫做一个声闻的资粮道。如果声闻资粮道者转移到加行道的时候，他之前拥有的这些的都是变成声闻的加行道，就是这个，它的后续便成为就是声闻的加行道嘛，大概这样子思想就可以了。

这样的话，声闻的资粮道那个下品、中品、上品这三个就是其实有、一定有他的证悟上来讲一定有高低的差别了，但是主要的就是资粮道、入声闻资粮道的主要因素是一个不造作的出离心。那入了已经（1 2： 1 3）声闻资粮道的时候，他还是转移到、升到一个加行道，声闻的加行道。那这样的中间的主要因素是什么？这个是我们要了解就可以了，如果详细的话，那就是太多了，如果讲多也是你们就没办法吸收的。这样的话就是先简单来大概就是讲一下，这样比较好的。

那声闻资粮道者，中品者也好，或者下品也好，或者是上品也好，如果他们就是已经有了通达空性的智，对，他们通达空性的智已经有了，但是，还是有就是一个三摩地，还有禅定或者三摩地、圣观都有了，安止跟圣观都有了，但是他缺乏是什么呢？缘无我、缘空性的一个止观双运的三摩地还没有得到的。

所以呢，他就是什么时候得到了缘空性的止观双运的三摩地呢？他不断的这个阶段，当然是入道者跟我们不一样的，他努力不断的、努力不懈、不断地去串习，这样的时候，他总有一天心里就得到了一个缘空性的止观双运的三摩地。什么时候在内心得到了一个缘空性的止观双运的三摩地，与此同时，他就便成为转移到

见道者。对，他就是转移见道了，见道、修道、那个加行道了。

所以，它转移到声闻的加行道的时候，那就是已经有了缘空性的止观双运的三摩地，所以呢，他累积了福慧二资粮的时候，这个累积福慧二资粮的能力上来讲的话，往往超越了声闻的资粮道者，声闻资粮道的时候没有缘空性的止观双运的三摩地。那加行道的当下，它已经有了缘空性的止观双运的三摩地，所以呢，他就是那个累积福慧二资粮的一个能力上来讲往往超越了声闻的资粮道者，就是这个。

好，声闻资粮道有分为四个阶段，这个四阶段是什么呢？声闻暖加行、忍加行、顶加行、世第一加行，就是这样分的。那简单来说，暖、顶、忍、世第一法四加行，就是这样子。暖是什么？温暖的暖。忍是什么？安忍的忍。顶是什么？顶尖的顶。世第一法——世间的第一法，就是类似这个意思。

世间的第一法是什么呢？如果世间的、出世间我们区分的时候，圣者跟凡夫的有这样的一个称呼来就是判断嘛，如果我们凡夫的当下可以说是世间人，如果你变成圣者的话，超越世间人，他就是称呼就是一个圣者、圣人，大概就是有这样的一个称呼嘛。所以呢，世间跟出世间的界限就是一个加行道跟见到的中间，这个叫做一个、如果你还是有安住于声闻的四加行的当下的话，还是算是一个世间人。

世间人当中的最高级的是什么呢？你看，四加行的最后的就是世间、世第一法。世第一法这个世就是、这个世第一法的世就是世间的世嘛，世第一法的世什么意思？他就说世间法当中，嗯，不是。世间的人群当中最后的、世间的相续后、后记（16：53）也可以了，他第二刹那便成为圣者。所以呢，世间人当中最高级的就是一个世第一法者，他是一个世间人当中最高级的，就是这个意思。

好，那在加行道的道的当下，他已经得到了缘空性的止观双运的三摩地，但是他不能现证空性的，它只是一个、那个比量的角度去理解空性，但是他没办法现量的方面来、利用现量去通达空性是不可能的。这样的就是一个世间人无法现

证空性的道理就是这个。

那暖、顶、忍、世第一法就是不断的这样的一个，暖位的时候他就转移到忍位，忍位道就是顶位，顶位道就是转移到世第一法，世第一法就是入根本定当中就可以转移到见道了——声闻见道。那得到了声闻见道的时候才可以算是一个声闻的圣者，声闻圣者就是得到了声闻见道以上可以算是一个声闻见道者、圣者，就是这个。

所以呢，达到了、比如说加行道四个阶段的时候，他还是不能现证空性的。什么时候现证空性呢？他转移到加行、那个加行道世第一法转到、进入到一个见道的那一刻，与此同时，他就是一个现证空性的。现证空性跟加行道、世第一法转移到见道是同时的，就是这个。所以呢，现证空性就变成为圣者。

那一开始转入见道的时候，他还是就是入定当中，对不对？所以呢，加行道世第一法最后，就是他入根本定当中没有出定的情况下，入定当中现证空性，所以转移到见道。一开始见道的时候、入见道的时候，还是入定当中、根本定当中，所以这个根本定就是、见道的第一开头的根本定叫做见道无间道，就是这个意思。见道无间道是一个遍计烦恼的对治，遍计烦恼的正对治，就是这个。

那还是他入定当中，还没有出定的情况下，彻底远离遍计的烦恼，见所断的那一刻彻底断除见所断、声闻见所断，见断的所断——见所断，与此同时，他就、根本定就变成为声闻见道的解脱道、解脱道，解脱道也是还是入定当中。

那解脱道、已经得到了解脱道的时候，才开始就是出定的。原因是什么呢？一段时间修行的成果、与国史（20：24）已经实现了。对，你就是断除所有的烦恼当中的、能断除遍计的烦恼，已经得到了断除遍计烦恼的灭谛，已经得到了声闻见道的无间道、解脱道，那再来就是他出定了，出定的那一刻就可以说是一个、他是一个后得位的当下，就是这个。后得位、见道、声闻见道后得位、后得智，大概就是这样的一个阶段。

当然，声闻见道的、见道来讲的话也是分类非常的多的，我们简单来讲的话，这样子也可以了，根本定止，所以呢，声闻见道的解脱道、无间道，除了这两个之外的另外一个根本定止也可以，根本定止也分为三种。当然是声闻见道者他相续具有的所有的布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，或者是其他的还有止观双运的三摩地，或者禅定、三摩地，或者是一个圣观等等，慈无量心、悲无量心等等，还有就是舍无量心等等，这些都是一个算是声闻见道，声闻见道。

相续具有这些道者叫做一个声闻见道者，他已经超越了就是世间，还没有超越轮回呢。已经断除了遍计烦恼，就是遍计烦恼是一个见道的所断，他已经远离遍计烦恼，还没有断除俱生烦恼。俱生烦恼就是一定要透过修修道才可以逐渐的断除俱生烦恼，大概就是这样子一个过程。

好，今天我们就是讲到就见道就可以了，那讲太多也是我怕你们就听不完，这样子就是有点可惜吧？呵呵呵……好，那所以呢，大家就是一定要开心地去看，知道吗？所以呢，现在就是我们东方的话就是一个冬天的季节嘛，冬天，所以呢各地也是天气变得很冷，有些呢零下几度，有些的什么什么。我在这里的话，今天是，差不多气象报告说降到就是一度啦，这是还不到零下了，我还是觉得很冷。呵呵，所以我就是热带地区就过得太久了，所以太不习惯了，所以呢大家就是一定要保重自己的身体，知道吗？用一定要保护自己的心气、气血啊，外在各族发生的时候不要影响到自己的心情，一定要有就是佛法的智慧、佛法的逻辑概念来去保护自己的身心，这是应该的。

这个是我平时跟大家讲的，其实我们人生是一个短暂的事情，大家就是从早上一起来的时候皈依三宝，比如说我们身、语、意都是一个投入一个三瑜伽嘛。三瑜伽是什么呢？这是我跟大家讲一下。

语瑜伽，语，语言的语，语瑜伽。瑜伽是什么呢？对，好的动机来去、不断的去念本尊的咒语、经典、论点，就是六字真言等等，这样的不停的就是念，心里就

是、不需要大声的念，就是慢慢的念、默默的念也可以嘛。那这个喜语就是不远离咒语，这是一个语瑜伽吧？大概就这样子比较好的。

好，那身瑜伽的话，当然是我们大礼拜、磕头、尊敬，大概就是各种各样的方式、身体的方式来就是礼拜，大概就是这样的。那意瑜伽的话就更好的，实时、时刻的、发自内心就是观想为一切法都是化为空、自性空。那所有的自性空当中就是我们观想了各种各样的本尊，知道吗？大概就这样子观想也是不错的，很好。就是这个是没有什么困难的，没什么太困难的一件事情嘛。那主要的就是各种的方式来去保护自己的身心才对了，大概就是这个。

过一天就是一定要好好过一天啊，不要浪费一天，如果你过一天就是你的生命短一天了，过两天你生命短了两天了，那这样的白白浪费的话，那该有多可惜呀，非常可惜的，原因是什么？再也得到如此这样的一个宝贵的人身果的话，真的很难说的。既然已经得到了一次，这个时候一定要好好的珍惜，往昔自己所累积的一些的福报、所感召的一些的福分，我们必须好好的运用、好好的珍惜，我们没有太大的财富也可以过去的，但绝不可以缺乏了良心、修行，永远都是依靠自己的满足之心，这样的过俭朴的生活，理解一切法的它的基本的真相，这样子比较好的。

那我们过生活就是一个永远都是沉迷一个幻觉之中去过生活的话，那是浪费自己的人生嘛，对，就是这个，所以呢，希望大家就是能够保护自己的身心，这是我心中的渴望，就是这个。好，那就是穿暖、吃饱就好了，呵呵……

OK，今天我们上课就是到此为止，谢谢大家。不要唠叨太多了，大家觉得耳朵痒痒的吧。呵呵呵……