

佛法基础-35（校对稿）

本课提要：大乘五道：法现观是资粮道的性相，分为下、中、上等三品，义现观是加行道的性相，谛现观是见道的性相，随现观是修道的性相，已断除烦恼的智是无学道的性相。

阿弥陀佛！尊敬的法友们，大家上午好！

刚才我就是写了大乘的五道，所以大概就是简单的写，发布到我们就是群里。今天我就是为什么跑到就是那个讲大乘的五道呢？中间的独觉的五道的话，这个跟声闻的五道差不多了。其实详细的讲的话，还是有、就有一点是有所不同了，但是大概的就是道次第的一个安立来讲的话，其实几乎都是一样的，比较相通的。所以呢我就是今天给大家讲的就是说，今天给大家上课的就是我们大乘的五道，就是这样子比较好的。

好，我们今天就是、我刚才这个写就是说：一开始资粮道的定义、加行道的定义、见道的定义、修道的定义、无学道的定义，这是我前面有写过了。那我们就是这个世俗（0 1：3 0）法现观的话，如果你就是声闻资粮道的话，加了一个声闻法现观就可以了。声闻资粮道的定义是什么？声闻法现观；声闻义现观是加行道；声闻谛现观的话，声闻的见道；声闻随现观的话，修道；已断除烦恼障智、障的智的话，声闻无学道。声闻已断除烦恼障的声闻智，这样的時候就可以声闻无学道。那么同样的道理来就一直类推独觉的道就可以了，前面加了一个什么、什么的，如前所说的，大概就是这样子去理解就可以了。

如果我们大乘五道的话，那大乘资粮道的定义是什么呢？大乘资粮道的定义就是大乘法现观、大乘义现观、大乘谛现观、大乘随现观、大乘已断除烦恼障的大乘道、大乘智、大乘智，大概就是这样子就大乘。好，那么这样子的话，我们就是要了解的部分是什么呢？

第一个是“法现观”的意思是什么？“法现观”这个所谓的“法”就是一个四谛，四谛的取舍彻底通达、了解，而且这种的彻底了解四谛取舍的智慧被那个菩提心所摄持，不造作的菩提心所摄持的大乘智，这个叫做大乘资粮道。对，所以呢，法现观的原因就是这个，法现观。

第二个就是说为什么叫资粮道呢？五道第一开头的道就是叫做资粮道，为什么它就是资粮道呢？其实三乘的资粮道的话，声闻资粮道、独觉资粮道、大乘的资粮道的话，我们未入道之前，没有入任何的三乘任意的道，这个之前我们是未入道者，未入道者的当下我们累积福慧二资粮的话，其实有、也有机会的，但是我们累积的福慧二资粮的话，容易就是被逆元素损害的、衰退呀等等都有了。那如果入道开始就福慧二资粮的续流继续是出来，不会有中断的，那累积福慧二资粮从来没有中断的一个开头的道，所以呢它称之为资粮道，就是资粮道的原因就是这个意思。

那资粮道、大乘的资粮道特别就是、特殊的是什么呢？特殊的就是不造作的出离心需要之外，还有需要不造作的菩提心。对，要有就是不造作的菩提心，那什么时候有了不造作的菩提心开始算是一个入菩萨道？这个是一个、菩提心是一个入菩萨道之门，出离心是一个入道之门。所以呢，声闻、独觉的话，不强调说要菩提心，他们就不需要菩提心，他们只有不造作的出离心的话，就是声闻种性者的话，入、哦，独觉种性者的话，他就入独觉道；那声闻种性者的话，他就入声闻道；当然是大乘种性者的话，他就是入大乘道，他还是不造作的出离心以外，还需要有不造作的菩提心，大概就这个嘛。

好，那我们这样子的话，入菩萨道的前提需要不造作的菩提心，不造作的菩提心也是依靠造作的菩提心而生的，造作的菩提心也是依靠着大悲心而生的，大悲心也是依靠着四无量心、愿一切众生平等舍等等而产生的。这样的话，我们身为一个修行者，当然是我们想要修菩萨六度万行、菩萨行道，如果你想要修行的话，必须要了解它的前提。前提因素不具足的话，后面的结果不可能产生的。这是我们由于因果的角度来去推理、思维就可以知道了。任何的结果都有、一定要有足

够的一个因素才能产生这个结果的，如果一个片面的因素的话，就会产生片面的结果，绝对不会片面的因素产生了一个圆满的结果，是不可能的，这是一个因果的规律，或者规律也好，或者规则也好，不是这样子的，就是大家都一定要知道。

好，那我今天给大家讲的就是说，如果我们大乘五道这样的话，我们怎么修能够、才能够得到大悲心和菩提心，再来空正见等等，再来就入菩萨道？所以我们就是前提、它的入菩萨道的一个前提来讲的话，大概就是我们依据阿底峡尊者所讲的七因果口诀这个角度来去推理的话，这个是比较好的。所以我今天给大家一个阿底峡尊者希望能够得到不造作的菩提心的前提因素、修行的方式，这是他怎么讲的，大概就是给大家介绍一下。

第一个首先、第一个就是我们最主要要了解的东西是什么呢？如果我们想要入菩萨道的话，大概就是它的前提必须要就是、必须要有的就是不造作的菩提心。那不造作的菩提心它不是无缘无故而产生的，它是依于造作的菩提心而产生的。那造作的菩提心也是依靠是大悲心而产生的，那一模一样的、如前所说的，大悲心也是需要它的前提。这些都是我依据阿底峡尊者告诉我们的。他怎么讲呢？这是我就是今天分享给大家。

那么阿底峡尊者他告诉我们的就是说，如果你想要修、圆满修菩提心的话，首先一定要修知母，再知母、念恩、报恩，还有慈心、悲心、增上意乐大悲心，哦，增上意乐菩提心，大概就是这样的一个按照顺序来去学习，这样的话总有一天就能够达到菩提心的境界，这阿底峡尊者告诉我们的。

那么我们依据这样的依据来解释的话，最主要的它就是第一个——知母。对，知母，就是这个地方。其实还是有就是我们愿众生的亲疏爱憎的、远离众生的那个亲疏爱憎的分别，这也是必须要有的。对。那所以呢，我们就是一个一个道理、就是把道理来就是这样比较好的。

第二个是阿底峡尊者为什么叮嘱，告诉我们说要知母？知母是什么？知母就是平

时我们讲的：“如虚空般的有情众生，这些都是我曾经、当过我的母亲、父母亲，或者母亲。”那当然是这样的我们想的时候，一切众生曾经当不当过你的母亲是另外一回事，但是用这样的方式来净化自己的肮脏的心，当然是调伏自己的情绪，这个是一个最佳的一个方式，这样子比较好的。

当然是我们道理上来讲的话，就是确实一切众生曾经当过我的母亲，原因是什么呢？我们一个人、每一个人从无始以来到现在为止，不断的流转轮回当中，不断的延续下来的这个过程当中，每一当就是你当众生的那一刻，所以呢，所以呢，你当你的妈妈是、每一个阶段的当你的妈妈是不一样的。这样的话，你的出生、你的投身是无数的、无量无边的，这样的话，当你妈妈的也是无量无边的，这样的角度来去思维、推理的话，其实一切众生曾经当过你的母亲，就是这样子嘛。

那所以呢我们怎么去思维呢？其实我们修行者应该是这样的去思维：“这些我所看到的、看不到的一切众生，这些都是曾经当过我的母亲，确实当我母亲的那一刻，就如今生的母亲一般的，他们对我的恩德是不胜枚举的，其实无量无边的。这样的话，我应该要就是孝顺才对了，我应该要去帮助他们就对了。”知道吗？第一个就是一定要各种的理由来去思维，知道一切众生曾经当过你的母亲，就这样的不断的思维的话，其实你所看到的、看不到的一切众生对你的眼里来讲的话，就是一个和蔼可亲的众生，这种众生你的心里就变成为和蔼可亲的时候，其实对我们修行者来讲的话帮助很大的，其实真的帮助很大的。

我们想想看，对你而言是有极大的帮助的、还有很多的长处的原因是什么呢？其实我们平常造恶业的地方有、就是对境有两个，第一个是我们平常讲的上有三宝，下有众生。我们累积福德也是依靠这两个而去累积福德的，造恶业也是我们依靠这两个而去造恶业的，懂了吗？我们好好去思维一下：这样的话，怎么去造恶业的？依于众生而造恶业，是怎么去造恶业的？

我们各种的方式来去攻击众生，我们各种的方式来去诋毁众生、歧视众生，看不起众生。对，打、骂、侮辱、指责等等这些都是各种的方式来去得罪众生，导致

所造成很多的、造了很多的恶业，就是这个，对吧？这是我们大家都知道。这个是造恶业的主要原因是什么呢？其实你的眼里他不是个积善可亲的，才会就是欺负他、诋毁他、骂骂他、侮辱他，如果你觉得他是非常和蔼可亲的、悦意的对境，你绝对不会去辱骂、欺负、虐待、侮辱，绝对不会的。

所以呢你看，我们就是平常口头上讲“慈悲没有敌人，智慧没有烦恼。”其实这个是一个某些程度上来讲也有道理的，我们自己有智的愿一切众生大慈大悲的话，其实天下没有真正的你的敌人，敌人不是、也是敌人，从自己方面成立了你的敌人，敌人是你自己心方面去安立出来的。这个是心安立出来的原因是什么呢？我们自己认定、我们自己把它作为一个自己的敌人来看待，所以呢对你而言是、就对敌人的样子嘛。除了这个之外，逻辑上来讲推理的话，你的敌人、你的讨厌的人本来就是从他方面成立了，你讨厌人的成分一点都没有。

再来，我们就是愿一切众生产生了、或者是发起悲悯，或者是怜悯，大慈大悲的话，那当然是对自己的心态来讲的话，比较善、比较有平稳的、比较温暖的，自己所住何处、所向何方都是一个善的，是这样的所到之处都是一个非常的舒坦、非常的舒服，就是这个吧？

那如果不是这样子，你处处都有就是一个看不起的人、讨厌的人的话，其实这个是对自己来讲造成很多的不便的，这是一个显而易见的、显而易见的。大家就是思维一下，这个没有什么深奥的，大家都应该是可以理解的。比如说我们学生的话，自己的同学、同班同学当中有一个讨厌的、好几个讨厌的人，或者是一个看不起的人、看不顺眼，或者是一个不喜欢的人，或者是自己的敌人，或者等等的话，其实你每天都上课就是不舒服，心理一方面就是有一点不自在的，知道吧？你讲什么话还是有心里想：“噢，他们怎么评论的？他们对我的看法怎么样？”马上就会联想到他们的对你的评价或者对你的指责、对你的欺负等等，就会跑出来了。所以，刚才我们前面讲，这个是我们思想上一个一定有问题嘛，这是不是一个所有的问题局限于他人的身上，其实这个都是我们自己的思想方面有问题的。

再来第二个，就是我们是上班族的话，其实我们上班族也是公司、旅游等等这样的各种各样的活动的时候，其实这个里面有很多的、你认为是很多的同事对你不好：“哦，我也是讨厌他们，不喜欢他们”的话，这种的人比较多的话，你每天上班的时候也是心里不自在、不舒服的，知道吗？那去公司旅游这样的话，你一开始就考虑说“是不是他们有去？他们去的话应该是我就是不去了。”类似这样子。所以呢，现实生活当中来讲的话，我们思想就是有点不好，导致所造成很多的自己很不方便的。从这个角度来去推理、思维的话，佛菩萨赐予我们的这种的一个思想的方式也是、确实是为了我们自己追求幸福、快乐的一个最佳的方式，这是非常明显的。

这是一个现实生活当中常常会发生的一些的情况，这是大家就容易理解了，大概就这样。如果不是这样子的话，你看，我们对所有的人都是一模一样的，就像是亲如家人、亲如家人来看待。这样的话，你是就是去上班也好，或者去上学也好，都是一样的，非常快乐、非常自在。表面上不管怎么样，乐在其中，不以为苦嘛，反正就是心里很自在，这是我们每一个人需要的东西嘛。

因此呢，我们心里有这样的一个亲疏爱憎的分别对自己来讲伤害很大的，我们一定要远离这种亲疏爱憎的分别，这样的方式就是一定要先修知母。知母就是要知道：“一切众生曾经当过我的母亲。”那知道、笃定了、决定了以后呢，我们如何去进行、去行动呢？

再来就是讲说——念恩，念恩是什么？当然是我们不断的想母亲的恩德嘛，如果我们平时口头上讲“没有母亲，我就不会生在这个世界上。”其实不仅仅是这样子，母亲对你的母爱，或者是一个悲悯、怜悯，或者慈心，对你的小孩的一个爱护的心，其实我们没办法言语来形容的，这不仅仅是人类，我们可以看得到，这么愚蠢的畜生也好，它们自己的、对自己的小孩如何照顾？它完全是牺牲了自己的生命，还是保护自己的那个小孩，这是连畜生都做得到的，那我们人更不用说嘛。

其实我也没有当过、今生没有当过母亲，没有当过父亲，但是我理论上来去评论的时候，就可以看得出来，可以看得到母亲对自己子女的这样的一个悲悯也好，或者怜悯也好，或者慈爱也好，这些的就是我们真的是没办法言语来形容的。因此呢，所有的母亲都是永远而怀抱着，所以希望我的小孩好的都是、一切好的都是希望能够他就可以、他就可以得到，所有的不好的都是希望他远离这些的。对，今生当中从出生到未死之间的母爱就是，对我们小孩的母爱其实是真的很大的。

另一个角度来看的话，你看，我们就是生下来如果没有母亲的话，如果没有母亲的母爱，对，没有爱护的话，那一天也活不下去了，我们什么都没有能力的。因此呢，就是我们依靠母亲的照顾、爱护情况下，每个人就长大成人了。那这个情况下，我们应该要就是、要不断的想母爱嘛，母亲对自己的恩德，如何照顾自己，大概就是这些都是我们不断地去想。

这样的话，第一个是说：“一切众生曾经当过我的母亲，当我母亲的时候就如今生的、今生的母亲一般的，每一个当我母亲的那一个，她就是爱护我、照顾我，对我的恩德是我没办法就是形容、言语来形容的。”这样的不断的思维，确定了之后再再来第二步骤，就是想、念恩嘛，“念”就是想的意思，想母亲的恩德，大概就是这个。这样子想的时候，之后呢，那就是你的修行越来越好。对，念恩。

那再来，我们就想起一个事情来，这个想起事情来的时候什么呢？当然是他对我来讲，他的恩德不胜枚举的话，我应该要报答才对的。所以呢，我们就是报答的方式有很多种，最好就是不要伤害任何众生就对了，如果你能够帮助到他们的话更好，也没有这种能力，还是最好就不要透由自己身语意的方式来去伤害任何众生，这个也是可以属于是报答的。

所以一直不断的、一段时间一直不断地修这个报恩的心。对，报恩的心不断的修，其实达到了很好某些程度的时候，就可以我们修行者自己感受到了，那个时候就是把一切众生作为自己亲如家人来看待。慈愿、慈心、修慈心，慈心跟悲心的差别是什么？慈心是把一切众生把它看成为悦意的对境的时候，这个心就是叫做慈

心。这种悦意的和蔼可亲的众生发自内心产生了一种恨不得离苦得乐、知心（25：25）的话，这个叫做大悲心。

所有的大悲心的前提一定要有修慈心嘛，如果你不能把看成为、把它看成为和蔼可亲的、真是您没办法看成为和蔼可亲的话，还是它阻碍了修大悲心。对，原因是什么呢？其实我们对它产生了一种大悲心主要的就是，心里就是他把他当作一个悦意的对境来最容易产生的、一个恨不得离苦得乐之心就会产生。如果你讨厌他的话，对他产生了恨不得他离苦得乐或者远离轮回这种的心会产生了吗？这是我们知道道理上来、《心类学》、《心理学》的角度来推理的话，就根本不可能的事情。所以呢，我们愿一切众生修慈心，就是这个，修慈心就是我们一定要无数的道理来去思维才可以的。

其实我前几天在这个群里面，是不是这个群里面我不知道，其实我跟你们讲一个道理：我们平时一般人的话，从小受到一些的不正确的一个熏陶所影响，知道吗？所以我们也就是什么样的看法呢？在人群当中看到一些人的比较看的顺眼，有些人看不顺眼，有些人的很漂亮、英俊，有些人呢就是很丑陋等等，这样的我们心里就一直显现出来嘛。那你如此、当时你如所显现的那样，实际上也是如此这样吗？

其实不是，这些都是你自己思想的角度不同，这些都是你思想的角度不同，这些都是你自己心里安立的方式不一样的，所以呢，对境对你而言是有差别的。如果你认为这个都是一个正确的话，那你就是显现出丑陋的话，他就是对谁、对谁而言都是丑陋嘛。但不是啊，你觉得他们是丑陋、不好，这样的话，也许有些人、不少的人觉得他非常帅、非常的英俊、非常的美丽、非常的好，肯定会有这样的，不然的话，天下之美的就是只有几个吧？知道吗？这是逻辑不合的。

所以呢中观的逻辑就是说：一切法都是只是名言而立的，道理也是如此的。其实这个举细节的部分，我们、确实我们就是比较缺乏这种的知识，所以一般人的话，就永远都是先入为主，每一个人都习以为常的，这种的概念习惯是太强了，永远

都是跟随这样的先入为主或者习以为常的这种的意识形态去思维的时候，那肯定会你的思想凹凸不平啊。这样时候你显现出来或者看到出来的都是也有差别的，这样的话我们就能对它产生、不想产生烦恼也是没办法的，不得不产生烦恼，就会产生。

这个产生烦恼的原因是什么？刚才我们前面讲的，看不起、看不顺眼，你觉得很讨厌、很丑陋的话，你对它产生一个烦恼，肯定会有的。你觉得这个是最美、最英俊的、最美丽的，有这样的一个思想的时候，还是会不少的、产生了很多不少的贪心、执着等等，但是你实际的、他的实际的情况跟基本真相、真面目你还是不了解的，你是污秽（29：43误会？）的地方，所在地这个嘛。

这是我们一般人不知道，所以呢，修行、就是这样的修行的话，确实有生之年我们、我不能说解脱轮回，不敢讲，也不能说成佛，更不用说嘛。但是我们如此这样的修行的话，有生之年也是我们能够得到某些程度上来讲的一个成就嘛。对，过去从来没有达到过的一个境界，从来没有拥有过的一个、这样的修行，这是一个对自己来讲非常有意义的，这是大家一定要好好的去思维一下。

再来，把一切众生看成为就是悦意对境、悦意的对境的时候，那你对它产生了就是一个修大悲心是容易的，发自内心就是恨不得这些和蔼可亲的众生、恨不得离苦得乐，这样的心就一直发出来，不断地去思维的话，这个叫做一个修大悲心。那么这样的培养、不断的训练、不断地串习的时候，大悲心就是越来越增强，它的能力增加的时候，增强的时候、增长的时候，这个过程叫做增上意乐。增上意乐本身是大悲心，但是开始产生的大悲心跟后增强的过程的大悲心这两个阶段就不同的，取了一个不同的名字，第二个是增上意乐。

那你什么时候得到了一个这样的不造作的大悲心，自自然然就愿众生恨不得离苦得乐之心，自自然然就现起或者产生的那一刻，从这里开始算是一个大乘种姓者，而且大乘、大乘种姓苏醒的人，那你真正的大悲心、达到了一个大悲心的境界的话，这个叫做一个大乘种姓者或者大乘种姓苏醒的人，他已经醒过来了，

大乘的种姓已经醒过来了。这样的话我们容易修菩提心的。对，你一直不断的、强烈的现起这些和蔼可亲的众生都是恨不得离苦得乐，就是这样子发自内心强烈的现起的时候，其实发起菩提心是没有那么困难的。所以，弥勒在《经庄严论》当中提到的“大悲心是菩提因”，其实主要的原因就是这个。

我们不断地修大悲心、串习大悲心的话，肯定会有就是越来越强的时候，我们会想：“我只是靠发愿就没办法的，那这样的话，由我来救度一切众生，由我来帮助一切众生，我想尽一切办法让众生离苦得乐。”这样的心就来了。心来的时候一定要观察自己：“我虽然这样想，但是我现在能不能救度一切众生？能不能把一切众生安置于解脱的康庄大道上？”这样子观察自己的时候，我们发觉到：“自己也是轮回当中的众生，就像是泥菩萨过江，自身难保，现在也是自己也是轮回当中的众生，我没有这种的能力。”

这样的话他就去观察、寻找，真正有救度、具有救度众生的能力者，真正的救度、圆满救度众生的能力者是谁？观察的时候才能发现、发觉到——就是佛，如果你得到佛，佛有这样的能力才可以圆满救度众生，帮助众生。

那了解了之后呢，其实我们为了利益一切众生，希求解脱之心就出来了。为一切众生希求大菩提之心，这个大菩提就是佛果。那佛果之心产生的那一刻，就是开始产生的那一刻叫做一个造作的菩提心。如果你努力奋斗的话才可以发起，但是他自自然然就不会现起的那一刻，串习力没有那么增强的过程，就是叫做造作的菩提心。为了利益一切众生，自己需求大菩提之心叫做一个菩提心，简单来讲的话大概就是这样子。

再来，不断的串习，这种的心不断的串习的时候，他的能力越来越增强，增强的过程，总有一天他达到了不造作的一个菩提心的境界的时候，与此同时入菩萨资粮道。入菩萨资粮道的时候，这种的菩提心便成为菩萨资粮道的资粮道，自己是菩萨资粮道者，自己相续具有的所有的善的部分，这些都是一个变成为资粮道。我们就是真正的一个入道的、入大乘道的一个前提，或者是一个这样的角度来去

思维的时候，才能够知道我们如何去修大乘道？如何去修、真正的修就是正法？大概这样的一个去思维的时候就可以看得出来了，大概就很好嘛。

好，那我们就是前面我们七因果枯竭（35：57）简单的方式来已经介绍了，那我们下次有机会的，那个下次我们接着跟大家介绍这个大乘五道是什么，大概就这样子。今天我们讲到这里，讲多也是没有用的，呵呵……

所以呢，跟大家讲的就是说我们群里有很多不少的人其实学佛的程度不错的，非常好的，我就是跟你们讲，如果你心里有疑问或者不太懂的地方的话提出来，这样的话我们群里有很多的一个佛学程度不错的、非常好的都有。所以呢，互相我们帮嘛，饶益这里初学者或者不太懂的人，一定要就是非常善的态度来去解除他人的怀疑心，这样的一个学佛者或者实修者的一个必须要有这个态度吧，这样比较好的。

我一一就没办法回答，但是我总结起来，大概就是我看完了之后给大家解释，那这样子也是比较好的。所以我们所有的法友们相互帮忙、饶益比较弱的人，所以呢希望能够他了解，大概就是我们用各种的方式来去帮助他人，这个是应该是好事。

大概就是今天的上课到此为止！天气变冷，大家就是一定要注意保暖，好好那个夏天吃萝卜，冬天吃姜，所以呢吃姜也好，不管是你想要吃什么暖和的东西，一定要加热，不然的话冷、冷冰的是不行的。所以呢，多多保重自己的身心，知道吗？所以呢，短短的时间内，这个生命当中我们一定要追寻自己幸福、快乐的生活，这是每一个人的权利嘛。好，所以呢，我也希望每一个人过得、好好的过生活，希望过生活当中每一个人能够得到心安理得，这是我由衷的祝福大家，谢谢！

今天的上课到此为止，谢谢大家！