

佛法基础-37-20210126（校对稿）

我们就是基本的、基础佛学的那个课，今天就是大概讲一下。上次我们讲到就是菩萨加行道那个时候。

菩萨资粮道它进入了一个加行道的过程，当然是一定要自己福慧二资粮两个方面一定要就是增长，一定要加强，才能够得到了加行道嘛。资粮道的当下，就资粮道者缘空性的三摩地、缘空性的安止既然有了，但是没有缘空性的止观双运的三摩地。那资粮道者自己一方面加强，一定要积累福慧二资粮，得到加行道需要多少的累积福慧二资粮，就（是）能够累积到多少的时候，同时它就是转移到加行道。

他进入加行道的方式就是在入定当中转移到、禅定之中转移到加行道，就是这个。下面、下面的道一定要转移到上面、上面的道的时候，必须要入定当中可以转移的，除了这个之外没有什么其他的方法。这个入定也是缘空性的等持，缘空性的根本定了。对，就是这个，一定的。

那所以呢，资粮道者他得到了缘空性的止观双运的三摩地，同时，他进入了大乘的菩萨的加行道。其实这个他的修行速度越来越快，当然是我们修行的过程当中，菩萨他们修行的过程当中，其实一再的去增上生的时候，他内心的过患、缺点越来越少，那这样的话他就深深地感受到修行的成果，或者是……就不像我们，我们修行有的时候累，知道吧？有的时候不想修，呵呵……菩萨他们绝对不会的。

好，所以呢，一开始入加行道的时候，一开始得到的这个加行道、菩萨加行道叫做忍加行，忍——安忍的忍，忍加行。那忍加行的时候，它当然是忍加行、顶加行，再来就是忍加行、顶加行。

哦，不是、不是，我说错了，暖加行，温暖的暖，一开始得到的就是暖加行。那

暖加行了之后，再来就是忍加行、顶加行，再来世间的世第一法等等，这样的在入定当中转移到见道，那就是变成成为初地菩萨，大概就这样子的过程。

其实这个中间道次第方面来讲的非常、非常的广泛，但是我们就是没办法全部都是——的解释出来，但是我的想法，我们现在是一个基础佛学群嘛，那大概每一个人心中有一种、产生了一种道次第一个、大概的一个宏观的概念的话，他的功德是无量的。

所以我也这么想，希望每个人心里种下了一个、对于道次第的一个正确的概念，这样的话以后就是你们自己有福份，自己有就是福报或者机会的时候，当然是不停地学、不停地听、不停的实修、实践的话，那就是、本来就有打好一个正确的基础的话，这个上面就是进步或者是一个增加是比较容易的。所以呢，我们首先我们就是要有拥有这样的一个起心动念也好，想法也好，大概就是这样子。

所以呢刚才前面讲的，一开始得到了菩萨加行道的时候，得到、所得到的加行道就是一个暖加行、暖加行。那暖加行的时候，当然是达到了菩萨暖加行的一个境界者的话，大概自己知道，如果就是再进一步得到了顶加行的时候，需要多少的福慧二资粮？

那他知道的时候，他累积了智慧资粮的时候，大部分都是一个入定当中去、入根本定当中去累积智慧资粮。出定了之后，就布施、持戒等等这种的一个累积了福德资粮。那反正就是一个福慧二资粮就是加强、成长，这样的的时候他该就是一个顶加行的前提，该要的、这个条件具足的那个时刻，他就可以转移到、变成成为顶加行者，他自己拥有的道、所有的道都是变变成为顶加行。对，就是这个。

那从道次第的规定来讲，或者一个修行的层面来解释的话，菩萨顶加行的时候，就是不会刺激、所有的善根不被烦恼所损害的，已经得到了这样的一个笃定，这是好事嘛。不然的话，我们就现在世间人的话好可怜啊，今天就是累积了很多福德资粮，隔了一天就是会、一旦强烈的现起、嗔恚现起的时候，那就是这几天所

累积的福德资粮被、受损害的，就是这个。

所以呢，达到了菩萨顶加行以上的话，他的善根绝对不被、绝对不会被负面的情绪也好，或者嗔恚也好，其他的烦恼受损害了，达到了这样的一个笃定的境界，这是一个顶加行的。对，顶加行。

那再来，顶加行他自己福慧二资粮加强的过程增加了，他就是能力增多的时候成为忍加行。当然是这个修行者自己本身是忍行者，忍加行菩萨嘛，具有忍加行的菩萨，这种的、达到了这样的一个修行境界的时候，又得到了什么呢？得到了不堕恶趣的自在笃定，哦，笃定自在，大概就是这个。虽然是菩萨所有的加行道都是不堕恶趣是正确的，但是还是不能说得到了笃定，不堕恶趣的笃定，就不能说的。所以呢，忍加行的那一刻就能得到、就能得到不堕恶趣的笃定，就是这个。

好，那再来，前面我们已经得到了暖加行、顶加行、忍加行，那四加行当中就是最后一加行，最后加行是什么？最后加行是世间第一法，哦，世第一法。世第一法的意思是什么呢？世间人当中最高级的，比如说，我们就是人当中、人群当中谁的权力最大？谁的修行最高？大概就是类似这样嘛。所以呢，四种加行道者当中的，或者是一个所有世间的人当中，对，最高的、最有权力的是谁？加行道世第一法者。所以就是它是一个世间第一法，就是这个，世界第一法加行就是这个意思。

为什么这么说呢？那他再来转移见道的话，他的身份就远离凡夫，远离世间，它变成为圣者。所以呢，他的思想也超越了世间人的思想，他自己身份也是完全远离了世间人的身份，它变成为菩萨圣者。所以呢，这个间歇的、中间的一个加行，所以呢它叫做一个世第一法加行。大乘加行道是当中、四种加行道当中，它是最后的、最高级的是世第一法加行，就是这个意思。

那得到了世第一法加行的时候，修行的、修行者自己加行、世第一法者自己的话，其实得到了很多的功德，我在这当中就是跟大家讲一下，这个最好的就是什么

呢？在《现观庄严论》当中提到，对，《现观庄严论》，弥勒在《现观庄严论》当中提到的就是说，菩萨加行道世第一法的时候，他就是百病不侵。他百病不侵的原因是什么呢？他说，行者自己身上具有的八万四千种类的昆虫都自然消失了。

这个道理是非常有趣的吧？如果你就是想要看的话，《现观庄严论》偈颂的话，（藏语念诵 1 1：4 9），就是这个。他就是说：在身体直接翻译的话，你的身体不被昆虫所、那个所疾病（1 1：5 8），就是这个。完全不会出现了、肢体上不会出现了任何的疾病啦。好，为什么？我们从另外一个角度来去推理一下，这样比较好的。

比如说讲一下，比如说，弥勒著作、宣说的这个《现观庄严论》的话，弥勒《慈氏五论》的话，差不多几千年前嘛。好，那几千年前宣说了《现观庄严论》，说法者怎么能够理解我们众生，一个人的身体体内或者血液当中具备了八万四千种类的昆虫？当然是这个佛法藏文字里面没有提到就是细菌啊，现在有细胞啊、细菌啊等等很多的，这是现代科学家发明的。古代的话它就是只是用昆虫、生物，知道吗？还有就是有一个、等等这样的，应该是生物或者是昆虫，就是这种的一个说法。他们怎么能够理解这么多的一个生物？这是非常的细小、非常微细，我们肉眼看不到的，不要说几千年了。

我举例来讲，五百年前或者两百年前，在这个世界上所有的科学家有没有被发现我们的血液当中无数的这个细菌啊，或者一个昆虫？没办法的，这个都是后来科技发达，做出了很多的显微镜，还有就是放大镜，那个放大镜啊、显微镜啊等等这种各种的仪器来观照、观察，才能观察出来嘛。对，那一千年前、两千年前这样的一个看的时候，那没有什么任何的工具和那个仪器啊，他怎么、他们怎么能够知道？对，一个人的身上有这么多种的生物或者昆虫，怎么知道？这是一个非常好的一个证据。

平时我们讲，佛有具足遍知一切的智，遍知一切智就是对于一切法明察秋毫，完全没有不明的地方，都是清清楚楚、了如指掌的。佛有具足这样的功德，他

就是一切法都如自己熟悉了的东西一般的一清二楚，看得清清楚楚的，就是这个嘛。不然的话怎么能够知道？我们一般是世间人的概念来去思维的话，这是不可想象的、无法想象的，他们怎么能够理解的？

因此，我们关于这些的、这种的、类似这种的一个科学有证据的、这种的一个内容早就被发掘到的这种的功德、知识、意志力等等了解了以后，确实我们学佛者觉得跟随佛是一点没有错的。对，研究佛法、学习论点跟经典一点也没有错的，我现在选择的是对的，这些都是完全不是一个神神叨叨的，绝对不是；又不是一个我行我素的、我说的、所捏造出来的，确定不是，这个不是一个空穴来风，都有根据，有条有理的，可以具体可行的。

所以呢，达到了菩萨世第一法加行的当下，修行者自己完全百病不侵的，主要的原因是什么呢？那你看，我们医学的道理上来讲，我们生病是怎么病的？当然是、生病是一个被任何细菌啊、病毒啊侵入了自己体内，所以呢，伤害到自己的免疫系统，或者自己的被身体里的一些个细胞破坏了，所以呢我们就是得病了嘛。如果你身上拥有的好也好，坏也好，所有的细菌、细胞都是消失了、消失的话，那也没有理由说你生病啊，对不对？这是一个合理的。

所以呢，菩萨加行道世第一法的这个、达到了这样的境界者的话，绝对不会生病的，对，那个百病不侵，这个是完全合理的。这个是谁说的？弥勒在《现观庄严论》当中提到的。哪一句？所以呢，（藏语 17：40）就是在自己身体上绝对不会产生各种昆虫的疾病，就是这个。好，原因就是刚才我们谈到的，这个我们、啊，大家都就是理解一下，这个是很有趣的嘛，这个非常好的。

好，那差不多了，加行道，今天我们谈到了加行道，四加行就是已经讲好了，你们就是一定要记住：再来我们就是再转移，加行道转移到见道便称为初地菩萨、菩萨圣者，见道。下次我们从见道开始跟大家分享，今天我们分享的就是这个。

我不知道，我今天就是喉咙有点紧，所以呢讲话必须要用力讲，是这样的就是有

点失真的感觉，有点、大概就是还是有受一点影响了，反正就是这样了。嗯，那刚好今天我们就是回答的部分到此为止，或者上课的部分也是到此为止，谢谢大家。

那我们就是在群里大家都互相饶益、互相帮忙。对，希望我们每个人心中打好正法的一个、很好的一个基础。对，那我们下个礼拜的话，下个礼拜开始上课的部分应该是过完年之后才可以恢复的。原因是什么呢？我们在这里，寺庙举办了、举办了年度法会——六臂嘛哈嘎啦，所以呢，下个礼拜就开始修了五天，这是早上差不多五点到晚上九点之间一直不断的修，那这样的话时间也比较长，所以这个过程，如果我看到一些的我们回答的、必须要回答的部分的话，我找个时间就是回答一下。除了这个之外，上课的部分就是有点困难。但是没有问题，我们就是之前讲过的东西，现在你们想继续学习的部分，这些都是我们尽可能去、不断地去串习、复习，这样的对自己是比较好的。

好，所以呢，今天上课的部分到此为止，谢谢大家。