

佛法基础-40-20210302（校对稿）

本课提要：六度波罗蜜多。

阿弥陀佛，佛学基础班在座的所有的法友们，大家上午好！

昨天就预告了，现在我们开始上课。其实我们每次都在这个线上或者是平台上的时候，心里有点开心了，原因是什么呢？因为我们就是生在于这个世界，当然是我们每个人都有希望自己的微薄之力能够帮助到别人，这是我们身为一个佛教徒人人都有具备的一种思想或者是一个良好的一个行为。

当然是我们在群里的所有的人跟我、包括我，大家都有、就是一定有、一定有缘分，不然的话不能在一个大家庭当中互相帮忙，这是不可能的。所以呢，今天我们所上课的部分的话，它是一个六度。六度的话，应该是我们每一个人听说过好几次吧？对，我相信每一个人都听说、听过好几次，但是能不能了解我不知道，就不能一概而论，但是我们了解的话，也是让他的知识成长；未了解者的话，重新开始得到一些的知识、认知；正在了解的话，也是加强它的认知。反正就是不管是谁，都有受到某些程度上来讲一些有帮助吧？所以呢，怀抱着这种的一个新动机来就是在平台上给大家分享的，这个是开心的事情。

好，我们第一个要了解的就是六度，六度是一个简单的词吧？对，我们平时讲的就是六般若波罗蜜多、六波罗蜜多，大概就是这个。那六波罗蜜多，这个波罗蜜多的意思就是我之前给大家讲过了，在导师释迦世尊、在经典也好，论典当中所提到的般若波罗蜜多、是什么样的才叫做波罗蜜多？波罗蜜多的原因是什么？它的道理是什么？这个就是我们在群里已经讲好了，不需要再说。

今天讲到的就是说六波罗蜜多，那就是我们布施波罗蜜多、持戒波罗蜜多、安忍波罗蜜多、精进波罗蜜多、禅定波罗蜜多、般若波罗蜜多，所以就是这个六波罗蜜多嘛。我们要了解六波罗蜜多的、它的前提是什么？前提是我们需要第一个是

我们讲到、所讲的就是布施波罗蜜多。布施波罗蜜多的话，主要的就是我们首先要了解的就是“布施”这个。

其实我们不了解布施的话，那就是了解布施波罗蜜多是不可能的。虽然我们背下来这个几句话，或者是名词啊或者什么的，就可以背下来，但是，这样的背下来的就是不管用的，用不上的。其实我们平常讲，做任何事情一定要充实的准备。对，一定要就是充实的准备的的话，那么我们最需要的时候就可以、可以派得上用场。

如果平时我们只是一个滑冰一样的滑下去，所以呢，背下来他的就是科判、名相什么、什么的，这样的叫做就是有一点点像是纸上谈兵嘛。真正的需要的时候不管用的，没办法去使用的。这样的话就是可惜嘛，反正就是花了同样的时间，没有透彻的了解，只是一个背下来他的名相跟什么目录，或者科判的话，其实这个是对我们来讲没有什么太大的帮助的。

比如说我举个例子来讲，比如说我们学习任何的领域都一样的，比如说医学的话，大概就是应该有这样一个、就是每个人都知道它的一个学习的过程嘛，一开始去依靠教授、老师，不断的就是听他的演讲、他的教导，教导讲了以后它的内容不断的去反复的思惟、再三的考虑。大概了解了以后，我们就是真实行动去测试、运用，所以呢，才慢慢、慢慢就是变成为一个驾轻就熟。如果没有真实的去使用的话，你只是一个书上的听老师的讲课，自己没有行动去发挥、运用的话，就是最主要的场合里确实派不上用场，不管用的。

所以，一模一样的，学佛也是一样的。比如说我刚才前面讲的布施波罗蜜多，它的前提也好，基础要了解的就是布施。那布施是什么样子的才叫做布施？这个彻底了解了以后，那就布施带来给你一个好处，布施累积到很多的一个善法，才能够理解的。只是你就是字面上读一读布施、持戒、忍辱……背下来，但是你真正的没有去、内心去透彻、透彻的了解的话，你就不能发挥的。

如果你就是自己猜测、自己揣摩去发挥的话，也许会错误的，那个时候你也不知道有错或者没有错。这种情况下，他带来给你一个好的结果是很难说的，这是一个以逻辑的角度来去推理，大概就是一样，就是这个嘛。那所以呢，我们大家都就是先要了解布施。那布施是什么样的才叫做布施？

我们第一个就是布施波罗蜜多的话，一定是周遍布施，布施不一定是、不一定是布施波罗蜜多。那利用什么例子来告诉大家呢？因为现在就是我们未入道者、凡夫，比如说不是一个大乘种姓者，那个凡夫众生、下士夫或者中士夫修行者、声闻、独觉的行者，他们也有布施，他们也有就是修布施，但是他们所修的布施是不是一个称之为、称它为就是、可不可以称它为布施波罗蜜多？就是不可以的。为什么这么说呢？

虽然他是一个布施，没有错的，他布施的定义就具足了，还是没有具备的布施波罗蜜多的一个条件了。那布施波罗蜜多主要的条件是什么？就是一个有无大悲心的摄持、那个帮助？有大悲心来所摄持的布施的话，这个才叫做一个布施波罗蜜多，加了一个“波罗蜜多”，原因是什么？原因就是被菩提心所摄持的任何的福慧二资粮的都是将成佛的一个主要的因素，这样的情况下，它就趋向于波罗蜜多，就是它的道理就是这个。如果任何的善法、不被菩提心所摄持的善法的话，它不能趋向于、将不能趋向于将得到成佛的主要的因素。这样的情况下，我们不可以加“波罗蜜多”这个词，就是道理就这个嘛。

所以呢，我之前跟大家讲过了，站在中观应成派的立场来讲的话，波罗蜜多是一个果波罗蜜多，或者是一个道波罗蜜多，有两个，还有就是自性波罗蜜多，还有就是教波罗蜜多。言诠门分为四种的波罗蜜多当中，真正的波罗蜜多就是一个道波罗蜜多跟果波罗蜜多，这是中观应成派、龙树他们所承许的波罗蜜多。中观自续派的话，它只是波罗蜜多局限于就是果波罗米多，其他道波罗蜜多也是他不承许波罗蜜多。

这样的情况下，所以呢，刚才我们前面讲的，站在中观应成派的立场来去讲，就

是最、最、那个至高无上的，波罗蜜多就是道波罗蜜多、果波罗蜜多都是一个真正的波罗蜜多。那这个是不是一个波罗蜜多主要的是看有没有被菩提心所摄持？有被菩提心所摄持的话，那算是一个波罗蜜多，大概就是这个嘛。

好，那么这样的情况下，声闻、独觉的阿罗汉他们也是修布施，但是他们所修的布施不是一个波罗蜜多，原因是什么？他们所修的布施不被菩提心所摄持的，这样的情况下，波罗蜜多主要的条件不具足，它的道理就是这样子。

好，那布施是什么样的才叫做布施呢？布施就是一个为了帮助任何人、为了帮助任何的众生，内心产生了一个舍弃的心，这个舍弃的心就是叫做布施。比如说我们举个例子来讲，我们街上看到了一个穷人，一看到的时候心里产生一个怜悯心，希望他远离这种的困苦、困境，所以内心就是产生了一种舍弃的心，这个舍弃所舍的是什么？财富、金钱……不管是什么样都有，所以你就是发自内心想要十块钱布施给他，那这个布施给他的时候，内心彻底舍弃了十块钱布施给他，当下你所布施的、这个给他的10块钱是不是一个布施？不是。他布施的物品，你真正的当下所修的布施，就是你内心产生了一个舍弃十块钱的、为了帮助他舍弃十块钱的这个舍弃的心就是叫做一个布施。

我们最主要的就是布施也好，供养也好，这个当下有无舍弃的心？没有的话，最好不要分给出去了，原因是什么呢？没有舍弃的话，就是浪费嘛，不是一个纯粹的布施。纯粹的布施就是一定要内心舍弃所布施的这个物品去给别人，所以为了希望能够帮助他。这样的话，你当下就是修布施了，布施、修布施就是这样修的。

好，为什么释迦牟尼佛讲六度的时候，布施是很重视？当然是布施很重视，重视布施了，原因是什么呢？其实我们布施对自己修行者来讲的话，非常大的帮助。我们平常口头上讲说，布施一定有回报，这是一个求回报心嘛。其实我们布施的时候不要求回报，任何的，这样就最好的、最干净的！

那第一个问题在哪里？如果你布施的时候没有舍弃，这个是也许有的时候不同的、不同的地方、不同的场合也许会出现了一些的、表面上的一些的布施，也许会出现了。表面上的布施是什么样子的？比如说我举例来讲，我们在人群当中，有些人说“那里有什么什么可怜的，大家都一些就是多多少少的布施给他，好可怜。”那既然你心里没有舍弃的心，但是你当着所有人的面前不好意思，所以呢，顾自己的面子，所以呢，布施给、给他一个100块或者是200块等等，10块、20块都可以的。这样的的时候，这个当下你给他10块钱、20块的时候算不算是布施？这个不是布施，这绝对不是布施。

那布施、不布施的原因是什么？当下你没有布施的心啊，没有就是舍弃的心。没有舍弃心的时候，他的副作用、吃感冒药副作用比较大呢，呵呵……它的副作用比较大的。那有什么副作用呢？其实我过去的历史上有很多这种的一个故事：先我就是给你一些财富或者是金钱什么、什么的，隔了一年就是去要求，或者那个之前给你的这个东西还给我，就是类似这种的。那所以呢，你没有、当时没有真正的一个舍弃的心，没有利益他人的心，只是顾自己的面子这样的一个人捐出去的财富也好，金钱也好，其实他的内心没有去舍弃的话，舍弃的话，也许会就后面有很多的问题就出来了，也许就是后来就后悔啊，还有就是……所以呢，这个后面的动作就出来了嘛：“这些我给你的，就是一定要还给我……”呵呵，类似这种的。你还是没有舍弃的时候，某些程度上你给他的一个金钱财富上面有一点执着的成分存在的，这个执着的成分引生出来过患的，所以他的问题在这个地方。

那么所以呢，释迦牟尼佛告诉我们说：“布施得财，持戒安乐。”就是这个是一般人比较喜欢听这些话，所以呢跟你讲：“多去布施，将来你得到很多的报应，所以呢，回报很好的，你现在布施，将来你发财的。”所以这个话是没有彻底了解的时候，那很多人就是只是执着这个报应，那个回报。所以呢，前面就是做了一些事情，当下没有什么确定的了解如何去布施，才能够累积到布施所累积的福德资粮？由于这个资粮将、将回报，不是不报，肯定会报的。因为是因果是不欺诳的，因果是不会出错的。有了有、有了就是充满了，有了、就是具有完全的一个因素的话，它的结果肯定、肯定会带回来。但是什么时候？这佛也没办法确定

说的，将来什么时候具足了他的因素，这是很难说的，就是这个嘛。

好，那所以，我们就是布施的功德是什么？好，我举例来讲，布施就是一个舍弃的心。好，那你就是对自己的财富也好，或者是金钱也好，或者不管是怎么也好，你就是想通了，内心有、就是有舍弃的心的概率多少？程度多高？那看以这个道理来去推理，你对任何的物质的执着程度没有那么多高，对他的舍弃心、舍弃的心就是越来越程度越来越高的时候，对他的执着就下降了，知道吧？他的真正的就是用处在这个地方。

当然是一方面就执着，一方面就舍弃是不可能的，这是一个人的相续矛盾的。你舍弃的话，你绝对不会执着于他，你强烈的去执着它的话，你舍不得、没办法舍弃它，这个是一个心理学的角度来推理的话，一个人的相续当中这两种的心不可能同时存在的。

那么这样的情况下，我们对于任何的法强烈的去执着它的时候，其实我们一般人平时没有什么研究的、探讨的，如果你彻底研究、探讨的话，你就才能感觉到的：在人世生活当中，我值遇到内心这么多的困扰、苦恼，这么多的困难，这么多的痛苦，一半都是来源于自己的执着、贪心。主要的、总的来讲的话，你今生当中领受到的苦恼、痛苦、忧愁、挂碍一半因素都是取决于你的执着。这样的话，你不能解决自己的执着的话，就你的痛苦没完没了的。那所以呢，他解决这个痛苦的方法是什么？方法就是有各种不同的方法来去消除自己的痛苦因素，这个是合理的嘛，大家好好的去想一想。

释迦牟尼佛设定的这个布施，主要的这个就是对众生的好处在哪里？那你就是说流于形式，我平常在跟大家讲的流于形式，“哎哟，布施波罗蜜多非常好，布施波罗蜜多功德无量……”那你没有了解、透彻的了解它的内容的时候，你做久而久之，再也没有回报的时候，也许对它的信任就下降了，再也不能去做，中断了。原因是什么？这个不是法的问题，布施的问题，这个是个人的理解的问题。这个也是我们所有的人就是不承认嘛，自己错了，就谁都不愿意承认的。这是一般人的

过患，轮回的过患也好，一般人的毛病也好，大概就是这样子。

那么所以呢，刚才我们前面讲的，当然是每一个人都不愿意自己心里有忧愁、挂碍或者是苦恼等等，谁、谁都不愿意的，但是我们这个是你防不胜防的，对，不想有，它就没有吗？不可能的。它的前面因素具足的，它就不断的去产生的。那前面的这个前提的因素是什么呢？你搞不清楚。这样的话，你就是没办法解决它的。只是表面上的做法、一些的仪式，用这样的方式来解决你苦恼吗？不可能的，这是我们想就知道了。

因此，释迦牟尼佛怀抱着大慈大悲关怀一切众生，他永远都是恨不得众生离苦得乐，拥有如此这样的一个心态，所以呢，他就是叮咛我们，善劝我们，告诉我说，一定要修布施波罗蜜多，就是这个嘛。第一方面来讲，你修布施波罗蜜多的时候，你不断的累积到将你自己成佛、将你得到色身跟法身的一个因素；第二个越来越接近佛果；第三，过生活当中减轻了你的压力，减少了你心、内心的苦恼、忧愁，在内心的和平、宁静、幸福感就是一个幅度上来。所以你看，暂时跟究竟，结果都对你来讲非常大的一个益处、好处，所以呢，世尊告诉我说：要修布施波罗蜜多。对，大概就这个。

所以呢，我们要修布施波罗蜜多的时候，那必须要就是一个、所舍的这个物品的话，必须要庞大的吗？或者很多吗？不必的，这个不重要。重要的就是你自己的一个清静的、舍弃的心，有无清静舍弃的心是重要的。当然是我们不能说，对不对？比如说，我们在《入行论》当中寂天菩萨也提到了，一个人修圆满布施波罗蜜多的时候，必须要就是满愿所有众生的欲望吗？他说不可能的。如果就是依靠着、如果你圆满修布施波罗蜜多必须要依靠着满愿所有众生的欲望的话，那谁也做不到的，这不是。这不是其他的问题，这是我个人修行者的心理的状态的问题。所以呢，我们不了解嘛，很多人胡思乱想太多了。

对，刚才我们前面讲的、那个所讲的、寂天菩萨讲的布施波罗蜜多的时候，他提到了这样的，这个非常、非常正确的，对。那我刚才前面讲的，比如说我们由于

自己的执着，当然是你看自己的执着强度，比较强的话，它带来给你的生活上的压力、生活上的苦恼比较大的，比较多的。这样比较多的话，你领受到的快乐感就是比较少的，相对性来讲比较少，幸福感就比较少。如果你执着的程度没有那么高的时候，确实你日常生活当中值遇到的苦恼、忧愁、挂碍，或者是一个心里的不舒服就是降低、那个降低，就是比较少的。那彻底解决的话，一定要断除、彻底断除这种执着的心，才能解决由于执着带来的这样的一个不愉快的事情都可以连根拔起的，它的道理在这儿。

因此，导师释迦牟尼佛不想让众生离苦、痛苦，所以呢，他知道某些众生领受痛苦的若干的因素当中，执着也是其中之一，他为了断除执着而成办众生的利益，或者是一个快乐，他赐予我们修布施波罗蜜多这个方式。那你看，这个逻辑有、完全具足了逻辑，所以有条有理，具体可行的，这个哪里不合逻辑？你想想看，从哪个角度来去推理、思维的话，都完全是一个合乎逻辑的。所以佛教的心理学的角度去推理，终于得出来的一个结论就是如此的。

因此，所有的人，平常你修布施波罗蜜多的时候，你不要看别人就是布施很多，我就比较少……好，这个是不好的，这是确实一个烦恼的心，不是一个正确的心。对，能舍多、能舍多少就多少，所以干净地去布施。比如说，我们遇到了一些的穷人、疾病的人、痛苦的人等等，就是布施给他们，你能舍多少就多少，干净的去（布施），布施出去了以后还是回向给他，希望能够帮助到他。拥有这样的话，你当下就是真正的能修到布施，在这个上面又有了一个菩提心来助缘，这样的话，你所修的布施就是叫做布施波罗蜜多，没有什么大问题的，大概就是这个嘛。

好，那再来就是跟大家说一下，这样子我就是、就由于一些的因素了，所以呢，我想起呼吁大家，跟大家说一些的话。这个是想说什么呢？其实我们建立这个群也是蛮、就是差不多一段时间了，还有其他的我们有、我们有、我们三个群嘛，一个是佛法科学群，一个是佛法基础群，一个是一个 21 世纪法洲那个什么、什么的，三个群。

到目前为止，我们三个群里面管理的人管理的非常好，大家就是里面的人也是非常遵循这个群的规律、规矩，这也是非常好的，实现了一种每个人都有具备了一些的道德修养，这是我能看得出来。所以我今天跟大家讲，我从来没有跟大家、这个平台上讲过了，我应该是由于一些必要性吧，跟大家呼吁一下：我刚才前面讲的，跟布施有关的。

当然是有的时候我们布施，有的时候一个供养，这都是一个内心要有舍弃的心，对，就这个。所以我三个平台也好，在哪个群也好，所住何处，所向何方，我从来没有要求人家供养我，对，从来没有！所以呢，这个是大家一定要知道！

将来有这个三个平台当中，有些人出现就是要求别人、就是、就是供养的话，就是大家就是一定要警惕，提高警觉！这是我跟你们讲的就是原因是什么？将来事情谁也无法控制，所以呢，预告是比较好的。对，还没有发生事情，所以现在讲的话，以后大家都就知道了嘛。所以呢，我过去也是没有要求过任何人供养我，将来也不会有的，这是我的立场。

布施也好，供养也好，这个不是一个被动的，修行也是不是被动的，这个都是我们自愿去做的一件事情。如果你就是没有自愿，都是靠被动去做的一些事情的话，这个都是一个、不是一个纯粹的，不太好的。所以呢，大家都是、这个是一定要知道，知道吗？所以说，我们现在、目前就是三个群都是非常好的，所有的人都是想要纯粹的学佛，想要纯粹的、就是一定要成办自己人生的一个幸福，拥有这样的心态去学佛者，都是这样子。没有复杂的声音，没有什么太大的问题的，所以那个时候就是呼吁大家，这样讲的话，将来就不会有任何的问题的，所以我就想讲、想讲的就是这个吧！

为什么这么说呢？其实出家是很简单的。昨天我讲，就是那个佛法科学群里面讲的，我们的生活、出家的生活，我们不需要化妆，我们不需要奢侈的生活，吃饱就好了，不挑食；衣服也是，我们就是几百块的衣服我们穿了七八年，最起码，

就是还是有十几年，有。这样的话，出家很简单嘛，不需要那个那么多的复杂的东西，呵呵……我们也不需要开宝马车、法拉利、呵呵……奔驰，如果有奔、开奔驰的，或者法拉利的、奢侈生活的，这样的看到出家的话，他是不是一个真正的出家？应该是道理上来去推理就知道了，不需要多加解释吧？

所以呢，你们也不用担心，当然是我们自己内心自愿的想要供养谁，这个是可以的，都是合法的、合理的，完全是合理合法的。对，自己想应该、应该要供养，应该要供养谁，这是我们自己的自愿，自己的就是累积福德的一个机会嘛，这个是我们哪里都可以允许的，这个没什么问题的。除了这个之外，利用任何的名义、任何的方式来就是要求我们群里的所有的人、要求供养，所以帮忙什么的话，这是我们群规也是如此，我们不可以就是募款，知道吧？大概就是大家一定要（记住）。

好，今天的我们上课的部分到此为止。今天讲的就是一个布施跟布施波罗蜜多，这两个如果还是有不太清楚的地方的话，再提出问题来，我有空的时候再可以回答。那我们就是下次再来讲持戒波罗蜜多、静虑波罗蜜多……再来这样子，慢慢跟大家分享。