

## 佛法基础-41-20210310 (校对稿)

本课提要：持戒波罗蜜多。

阿弥陀佛，在座的所有法友们，大家上午好！

今天我们所讲的就是持戒波罗蜜多。之前我们谈过了布施波罗蜜多，今天我们接着所讲的就是持戒波罗蜜多。当然是我们要了解持戒或者戒律，有的另外一个说法就是律仪。这种了解律仪，首先呢我们就是律仪或者戒、戒律，是什么样子才叫做戒？或者是律仪？律仪跟戒是不同的名词，但是意思是一样的，没什么区别的。

那当然是释迦牟尼佛提到的就是说“持戒安乐，布施得财，持戒安乐，”那持戒安乐，“持”就是一个守护的意思，守护自己心的律仪叫做一个戒，戒就是这个。那守护之心，守护之心就是律仪的意思。对，那守护是什么去守护？大概我们要了解的就是这个嘛，对。

那再来就是，一般持戒或者是律仪的话，其实外道徒也有律仪或者是持戒的状态。这个是我们不能（认为）持戒就是、不能局限于就是一个佛教的什么、什么的，其实外道也是、也有就是持戒，或者他们也有戒律。但是我们佛教不同的是什么？佛教的律仪就是被皈依所摄持的，不同的就是这个。

所以呢，平常我们所讲的就是三学。三学的话，戒、定、慧三学，这个上面加了一个“增上”三学，为什么讲增上三学呢？三学呢？“增上”就是一个，既然是戒、定、慧跟……戒、定、慧三学的话跟外道所共同的，但是不共的是什么呢？增上三学，戒、定、慧增上三学的话只有佛教，外道没有增上三学，就是这个，加了一个“增上”，“增上”的意思再来就是、我们今天还是有用在这个地方嘛。

比如说，守护之心是一个律仪，守护之心它本身来讲的话，外道也有守护之心，

佛教也有，但是不同点是什么？不同点就是外道的律仪不是被皈依所摄持的，那佛教的律仪是被皈依所摄持，所以呢，这两个差别就是这个。所以我们平常讲的就是说，佛教的律仪就是一个增上，增上律仪或者增上戒、增上戒学，大概就是这样，不同的地方就是这个。

好，这样子的话，这种的律仪或者是一个戒的话，那有多种呢？非常的多，我们平常所讲的就是说：七别解脱。七别解脱戒的话，比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼、优婆、优婆夷，还有就是正学女这种的一个戒律，都是叫做一个别解脱戒，别解脱戒。

为什么这种的戒律还是叫做别解脱戒？“别”就是分别的别，别解脱戒为什么这样呢？其实它的字面的意思就是说，我们守护自己律仪者，自己好好的去修，自己好好的去守护自己的戒律，自己就能得到解脱。所以呢，这样的情况下他称之为别解脱戒，它的意思就是这个。再来就是菩萨戒，菩萨戒或者是一个密乘戒，有的时候也有就是禅戒，禅定的禅，禅戒，这个是一个在《俱舍论》当中也提到了。

不管怎么样，戒或者是律仪，它是一个、本身是一个守护之心，那守护之心是、它所守护的是什么？这个是我们、它所守护的就是我们的心，对。如果我们不能守护自己的心的话，就会破戒，或者是一个犯戒等等就会出现。那所以呢，身为一个修行者，或者是一个信仰者，或者是一个追求快乐者，如果就是你拥有的戒你好好去、我们一定要好好的去持戒，或者是一个清静的持戒，这样子的话才能得到安乐。所以呢，世尊提到的就是持戒安乐，持戒安乐的意思就是这个。

等一下我们就是、主要的就是它的逻辑上来这样推理，这样的话大家就比较容易理解了，不然的话，我们就是大部分人从以前到现在为止，每一个人听说过很多次了，持戒啊、什么持戒波罗蜜多、戒律啊、破戒啊，所以呢听到了很多。但是，能不能彻底了解真正的戒？第一个；那了解的基础之上，能不能好好的去守护自己的心？第二点；三、你守护自己的心，这样的你的戒律也好，律仪也好，是不

是一个清静？这是第三点。

那么这样子谈的时候，我们就是以正确的逻辑来推理，释迦牟尼佛提到就是持戒安乐，为什么我们就是、如果自己就能好好的去守护自己的心，或者持戒的话，你的戒就清净的；戒清净的话，你就得到安乐。可以说是他的结果我们可以就是、比如说，持戒，将来你得到就是安乐，这个安乐就是一个不要、它的得到结果、安乐的结果不要、它的焦点就是不要局限于一个今生，对。它对于就是生生世世来讲的话，你今生好好的去持戒，对你的未来的生生世世的话会有帮助的。

为什么这么说呢？如果你持戒带来给你一个欢乐或者快乐的话，那大部分人不能受戒，受戒了之后也是不能守，这样的问题太多了，那原因是什么？其实我们都是一个流于形式嘛，呵呵……现在的修行大部分都是流于形式嘛。那是不是、我说的是不是真的？就是一定要问自己就知道了。不需要问别人，知道吗？问问自己就知道了，你是不是一个修行者？你现在你认为是佛弟子、佛教徒，你自己现在是不是一个流于形式者，或者是一个学以致用者？就是我们自己观察就知道了嘛。

好，这样子的话，我就是刚才前面讲的，任何一种别解脱戒或者是一种菩萨戒，或者是一个密乘戒，这种戒律被菩提心所摄持的话，这种的戒就是叫做一个持戒波罗蜜多、律仪波罗蜜多，就是这个意思。虽然声闻、独觉的行者、未入道者、小乘行者他也有戒，对，他们的律仪不能说波罗蜜多、持戒波罗蜜多，原因是什么呢？他们就没有菩提心，所以呢，不能说是一个持戒波罗蜜多，正确的讲是一个律仪，就是这样。所以，道理就是我之前在我们这个课堂上就是已经、之前的课堂上已经讲好了，再也不需要、不需要解释的。

那最主要的就是我刚才前面讲的，道理上来讲，好，那先我们就是举几个例子来告诉大家，这样子比较好的。对，比如说我们在大城市里面过生活的人，我们必须遵守交通规则嘛。对，如果你就是住处的地方，你安住的地方，这个大城市里面一定有红灯，红绿、红绿灯嘛，那绿灯的时候、我们就亮的时候，我们就可

以行走，当然是红灯的时候我们不可以闯红灯嘛。如果你闯红灯的时候，所以呢，制定下来一种戒律，你就是违愿或者违背这个戒条，那这个戒条就是、如果你就不遵守这个交通规则的话，也许你会交通事故，就会丧命，这时吃亏的是谁？自己嘛。你保护不到自己的生命，你自己不遵守交通规则，你就会交通事故，你就会丧命了，这个是一个道理。

那国家也好，政府也好，这样的法律也好，交通规则也好，这样的制定下来的戒条，主要的就是保护老百姓，保护……所以呢，为了保护老百姓的生命、财产等等这样的制定下来的。如果我们该遵守的人不守的话，违背了这个戒律的话，戒条的话，规则的话，那你吃亏的是谁？自己嘛。如果算是你就是即便是没有交通事故，但是过几天就传单就来了，罚单就来了嘛，那就又就是罚款付了几块、几千块或者几百块，这个是你的损失嘛。

如果你开车也好，自己的行走、走路也好，如果到处就是有、拥有就是这样的一个交通、遵守交通规则的一个人的话，就不会有交通事故。基本上来讲的话，逻辑上来讲的话又不会有罚款，就是这个。所以呢，这个你看，我们遵守交通规则，遵守法律，这个是保护到自己的生命跟生活，这是好事嘛，对我们来讲是好事啊，不是坏事。

那再来，很多城市有这样的规定，如果你骑车或摩托车嘛，那个时候一定要戴安全帽，如果你不戴安全帽，骑车的话就被罚单、被罚款。这个也是、如果你不戴安全帽，如果你今天就是摔倒的话，也许就是你头部受伤，就会丧命。那你戴了安全帽，开车的话，你没有犯规，如果你得到也许就是这个安全帽保护你自己的头，就不会很严重的受伤，这个都是为了保护自己而做的，知道吧？

那我们愚痴、愚昧的人就是怨天尤人嘛，“唉哟，规定、规定、规定太多了，规定太多了，所以把手把脚的感觉。”其实这个是我们没有好好的去思想它的目的是什么？为谁好？这些我们一般人不去想的，那就是你觉得很烦，红灯那么多，还有规则那么多，类似这样子就是你心里就是有想法的时候，那就是不对了吧？

对，就是一般人的想法就是这个，所以我这个是以简单的道理来推理、告诉大家，就是这个。

好，那同样的，我们就是佛教所讲的戒条，一定要遵守戒条，那第一个是说我们一定要遵守这个戒律。那第一个是说，如果我们受了一个在家居士戒也好，出家戒也好，受出家戒了以后，那我们举例来讲，虽然是戒条非常的多，全部都没办法一一就详细的告诉大家，大概就是几条拿出来我们探讨，知道了以后你们以此类推，这样的话都可以的，所以我现在易懂的方式告诉大家。

比如说，我们受了戒之后就不可以喝酒，对不对？好，那就是你在上师也好，老师也好，三世诸佛面前你就是发誓，许下诺言，“从此之后我不会饮酒”，你已经承认了。那心里拥有的“我从此之后不会饮酒”的这种的一个心态存在的话，能守的话，这个戒条就是可以能持、能守，你不会犯戒的。一旦你就是说：“虽然我之前就是受过这样的一个、发誓过了，但是我忍不住了。”后来呢，就是饮酒或者喝酒的时候，那就是你犯戒了嘛。

其实，第一个是从一个、作为一个、正确的一个、很好的一个人的角度来看的话，作为一个人的、正常的人的角度来看的话，所以这个是不靠谱的人嘛。以前答应过的，以前承诺的，现在没有兑现，都是跳票，这个人就是不靠谱的，第一个。第二个，第二个，你喝酒对谁不好？那你看啊，第一个，你喝酒的话，如果你不喝也还是好好的活，没什么问题，这个不需要的一个东西。那不喝酒也是对身体来讲呢，身体就很好；如果你喝酒了开始，对身体不好的，他伤害你的身体，伤害你的肺，伤害你的肝，这个是等于是伤害你，那你喝酒是对你不好的嘛。你健康就是亮起红灯，这个也是喝酒的问题。

第二个，有不必要的花费多了。如果就是天天喝酒的人，花很多钱，知道吗？那就是一个失去了很多的机会，浪费时间，跟人家吵架，跟家里、家人不和，再家暴等等，这个是饮酒导致所带来的这种不好的结果那么多，这是我们一般人看不到嘛。这个都是你的损失或者你的利益，那你看看。所以这个戒条对不对？不饮

酒的这个戒条对你们来讲好或者坏？我们就是容易了解了。

当然是我们饮酒导致所造成很多的困扰，所以你好好就是持这个戒条的话，不饮酒的话，好好遵守清静的这个戒条的话，这个戒条就是清静的话，那你某些程度上来讲，带来给你一个很多的好处，这是我们个人的持戒的一个好处，就是这个。当年就是释迦牟尼佛“持戒安乐”这个道理我们想清楚吧？看得清楚啊：“哦，很有道理。”导师释迦牟尼佛告诉我们确实有道理，这个都是为了保护我们，为了就是我们每一个人得到安乐、快乐而制定下来的一个戒条，那就是我们可以看得清楚的。

好，第二个——我们不可以偷别人的东西，不属于你的东西，你绝对不可以占为己有的，这也是我们戒条当中一个。那你看，我们不属于自己的东西，你就是占为己有的话，那种的人的个性，或者他的平庸，或者他的平等是怎么样？对，所以，这个人就是我们平常一般来讲的小偷。小偷的话，真的是很难看的，知道吗？

其实小偷不好嘛，如果你就是、第一个就是你人品不好；第二个是说人家对你的评价也是非常的低的；第三个，如果你偷别人的东西，就会……第一个就是违背了就是法律，知道吗？被人家告；或者说有的时候被人家打，也许会被人家打死了，都可能的；如果没有打死的话，也许会坐牢，牢狱之灾，知道吗？这些都是一个偷别人、自己不属于自己的东西，你自己占为己有，偷人家的东西的结果就是这个。

那第一个就是偷人家的东西，你心里就会开心吗？我不相信。不管是谁，你以为偷人家的东西，使用他的东西就是很开心的样子，绝对不开心的。虽然你欲望太强了，偷完这个别人的东西也好，钱财也好，落在你的手上的时候，从这里开始，你心里就不自在的，不开心的，知道吗？

那你看，第三个就是我们杀生。你已经发誓了：“从此之后就我不杀生。”那我们就好好去遵守这个不杀生的戒条。这样的话，你不伤害任何一个众生，那这样的

话，心里拥有这样的清静的一个戒条的话，那你看，我们不要说佛法什么深奥的什么、什么，不需要讲，简单讲也可以了。如果你不伤害任何人、任何众生的一个人的话，那个人是什么样子的？道德修养，具有良善的道德修养，知道吗？善良的人，就是这个。所以个人来讲的话，也是你拥有不伤害任何心态的话，那自己也是得到了多少的快乐、愉快？大概就是、这些都是我简单的道理来告诉大家。

好，我们就是一定要遵守自己所、以及所受的这个戒条，那如果你不能守的话，那就是你跳票，那个跳票，你就是不是可靠的一个人，你自己受的戒你不能守，那就是受、那个受戒干嘛？不需要嘛。好，那第二点的话，很多人的问题，对，现代人就是社会上一个问题是什么呢？修行者当中的问题是什么？就是给大家讲一下，也许对大家有就是帮助的。

那我们就是一个现在的话，哪里、哪里有就是灌顶啊，哪里、哪里有是那个传授菩萨戒啊，哪里、哪里有就是那个传在家居士戒啊，或者出家戒的时候，大家都没有考虑我们受这个戒的时候，我以后能不能守？没有，只有看他的结果，但只是他的结果、**危险（23：02）**的结果嘛，你受了这个戒了以后，那你就是得生啊，你就是有什么、什么，你得到了什么好处啊。你只看这个，没有考虑到自己能不能守。如果你受戒了之后不能守，违背了这个戒律的话，那多严重，大家都去好好去看一下，就是这个。

所以呢，大多数的人就是灌顶的时候，这个里面每次都得受密乘戒，那你不能守？能不能守之前，你一定要了解密乘戒是什么，你今天所受的这个灌顶或者这个前行的受密乘戒，这个戒律的守的是什么？守候的是什么？不应该做的是什  
么？有没有观察过了？有没有探讨过了？没有的话，就是这个是你自己的缺陷、自己的问题了。14种的密乘的根本堕，如果你就犯、犯了、犯了那个这14个根本堕当中其中之一的话，那就真的严重了。

所以呢，戒律或者是律仪的话，这个是我们、对我们自己来讲，就是保护自己。

对，他自己保护众生的一种方式，这是我刚才前面讲的一些的比喻相通的，道理是相通的。对，那如果你已经承诺了、接受了，受戒了之后呢不能守，对，完全是犯戒，违背了自己的承诺，总总这样的话，那就是你犯戒了嘛，他的结果、罪障都严重，每一个戒条的不一样的，就是我们个人去研究、判断、分析，主要的就是一个守护的心，我刚才前面讲的。比如说怎么去守护呢？

我举例来讲，你受了戒之后，你今、以前就是你比较喜欢喝酒的、饮酒的一个人，今天就是突然朋友说：“我们大家就喝个酒吧。”所以你当下就、马上就一定要提醒、体会到：“我已经承诺了，我绝对不可以饮酒。”你看，马上就知道了，当下你这种的一个无有颠倒的认知就是来守护，正知、正念来就是守护我们这个心，当下有这个戒条就能守护你的心，不让你饮酒。

如果有一天你就是突然由于以前的习惯，伤害任何一个众生的时候，当下就体会到：“我不可以，我已经受戒了。对，我就绝对不可以伤害任何众生，我一定要守自己的戒。”那你看，如果这样的一个角度来去能守自己的心，或者守护自己的心，或者是一个能持戒的话，这叫做持清净的戒律。那这种人得到快乐或者好处是、好报是我刚才前面讲的，先我不谈就是看不到的结果，看得到的、日常生活当中拥有的、每个人就可以看得、看得见、摸得着的这些东西来就告诉大家嘛，那同样道理，以此类推、同理可证就可以了。

好，那么这样的一个守护之心，好好的去守自己的戒律，这种的戒律被菩提心所摄持的那一刻，这种的戒、律仪就是它变成为将来你成佛的主要的因素。当下你所累积的福德也是非常的多、非常的强。对，它往往超越了或者胜过于没有菩提心的、一切的福慧二资粮，胜过于这些的福慧二资粮，被菩提菩提心所摄持的一切的福慧二资粮都是将你得道成佛的主要的因素，这个才是叫做一个持戒波罗蜜多，就是律仪波罗蜜多，大概就是这个。

好，所以呢，今天就是谈了一个戒律的部分，所以呢，大家就是一定要好好去听，再来去思维一下，知道吗？那如果你觉得这个也很有道理的话，那就是对你有帮



助；这是胡说八道的话，就是没有问题，就是个人的选择或者个人的意识形态吧？  
好，我该讲的就是讲了，大概就这样子。

好，今天上课的部分到此为止，谢谢大家。