

## 佛法基础 46-20210415 (校对稿)

**本课提要：**佛身与涅槃，法身和色身！

阿弥陀佛，佛学基础班在座的所有的法友们，大家上午好！

今天一个礼拜我们就是上课的时间，今天我们所上课的部分的话——佛身与涅槃。对，当然是佛，第一个就是佛身。我们依据《现观庄严论》的第八品的内容来去讲的话，佛身也分类为四种，当然是涅槃是包含在这当中，所以呢，我们今天先谈就是涅槃，涅槃这个。

涅槃的话，它主要的涅槃是什么意思？其实很多人搞不清楚涅槃到底是什么？涅槃的意思就是说：**超越了烦恼，消除烦恼，远离烦恼**，这个就是叫做一个涅槃。当然是远离烦恼、超越烦恼这个境界也有两个：第一个是我们平常讲的暂时涅槃跟究竟涅槃，就是这两个。主要的涅槃的意思说——**远离烦恼**的意思，这个是大家都一定要记住。

好，这样的话，远离烦恼就是一个涅槃。那涅槃的意思这样子的话，我们先谈了一个暂时涅槃，短暂的暂，暂时涅槃。暂时涅槃的话，这个就是我们声闻、独觉、阿罗汉所得到的解脱，这个叫做一个暂时涅槃。为什么说暂时涅槃呢？其实这个是一个涅槃，但不是一个究竟的，还有比这个更高的涅槃是存在的，比这个最殊胜的涅槃还是存在的，所以呢，它就是叫做一个暂时涅槃。

当然了，达到了这样的暂时涅槃的时候，也是对我们来讲，真的是利益更大的，或者是一个帮助很大。为什么这么说呢？因为我们在三界之中六道众生，平常我们讲说三界当中的六道众生，都是无始以来到现在为止，由业与烦恼导致不由自主地堕入三界轮回当中，而且被三苦所折磨，没完没了的。那在三苦当中没办法解脱，这个主要的三苦当中不能解脱的主要原因是什么？当然是六道众生、每一个众生都有具备了、充满了三界的烦恼，三界的烦恼不让我们解脱轮回，它的

关键所在就是如此。

大概就是同样的，远离烦恼的话，那就更不用说嘛。第一个是我们不由自主投生三界之中的因素、主要的因素就解决了，没有了。没有这种的因素的话，就没有理由说——不由自主地堕入三界轮回当中，所以这个就是全部都结束了。

第二点就是说，我们日常生活当中，每一个众生领受到的多多少少的痛苦、挂碍、忧愁、不愉快的事情、不吉祥的，这些都是依靠着任何一种烦恼而产生的。那任何的烦恼属于是三界任一的烦恼嘛，那你远离三界的烦恼的话，没有理由说众生领受痛苦。我们每一个众生领受痛苦的主要原因，就是自己相续具有的前前后后的一个烦恼导致所造成的一个结局，所以呢，我们每一次在流转轮回的过程中，一直不断的被三苦所折磨，它主要的因素也好，主要的领受痛苦的原因也好，在这个烦恼上面。

那么这样子的话，达到了一个暂时涅槃也是不得了的，所以呢，当然是我们看个人自己有能力多大？我们也不能说所有的人都做不到的，当然是我们自己做不到的话，就是不要说别人也做不到，这个是不对的，还是很多人可以做得到的，对。

那在第二点就是说：达到了暂时涅槃的时候就能远离烦恼吗？远离烦恼，这个所谓的烦恼是三界的烦恼——欲界烦恼、色界烦恼、无色界之烦恼等等，这些三界的烦恼就是已经灭除了，已经断除了，才能够得到断除三界烦恼的灭谛，这个灭谛叫做一个暂时涅槃或者是解脱，得到了这种灭谛者叫做阿罗汉。这个都是一个、一定的这样的——就是一个定义也是如此的，断除烦恼的补特伽罗就是阿罗汉的定义。

好，我们为什么这么说呢？比如说我举例来讲，我们每一个众生领受痛苦的因素、主要的因素是烦恼，这是确实是没有错的。在我们每一个人经历过的，我们每一个人就是相续当中一旦产生了一个苦受的时候，当下我们不要纵容它，一定要想尽办法去观察一下，你才能够知道——自己不愉快的事情都是依靠着任何的烦恼

而产生的。这是我们必须了解的，对，这个是非常好的。

比如说举个例子来讲，在我们生活当中，其实偶尔我们就是过得非常的幸福的，感觉不错的，一旦出现了、就是一个现起嗔恚的因素具足的当下，我们在内心的嗔恚就现起的，当下我们领受到的、前面拥有的这个幸福感一下子就摧毁了，没有了，再来引起了更多的一个不愉快的事情。这种的结果是依靠谁而来的？

我们观察的时候，当下你强烈的现起烦恼、嗔恚，导致摧毁了你现有的幸福生活。所以呢，这个是我们人人都领受到的。但是当下你造了很大的恶业，当然这个是更不用说嘛。当然是、我们就是任何的烦恼强烈现起的时候，我们造了更大的恶业。所以呢，我们修行是怎么去修的？

当然是我们短暂性来讲的话，用更足的方式——佛法的哲学、逻辑、见解、看法来就是一个让烦恼随眠潜伏，想尽一切办法，自己拥有的烦恼让它们随眠潜伏，不要让它现起的话，大家也不会造恶业的。当然是、它是一个心法，无形的，这样的情况下，你也领受不到它存在于自己的内心当中。

当然是入、入道了一个、入道之后，我们就是真正的一个方便法——福德资粮、通达无我的智慧双管齐下的一个情况下，双运的情况下，不断的去修，直接对治烦恼——三界的烦恼，终于彻底断除三界的烦恼。同时、与此同时，就得到暂时涅槃，大概就是这样，简单来讲的话，大概就是这个。

那我们就是该不该断烦恼的这个道理上来讲的话，必须要断除的，原因是什么？烦恼对众生不利的。确实我们所有的伤害、祸害，所有的痛苦、苦恼都是依靠着任何的烦恼而产生的，这是非常明显，非常清楚，所以呢，我们就是想尽办法断除烦恼，就是这个。

当然是断除烦恼必须要修道，如果不修道的话，你现在就是未入道之前，三界的烦、三界的众生一样的，偶尔就还是有烦恼随眠潜伏的时候，有点领受到有漏的

感受、有漏的乐受，不久还是变成为苦恼。那大多数的时间，三界之中，我们领受到的苦恼、那个领受到的感受几乎都是一个苦恼，或者痛苦等等。所以呢，相对我们来讲的话，烦恼是真正的仇敌、真正的敌人。

好，那这样的远离自己、修行者自己远离三界的烦恼，同时得到声闻、独觉的阿罗汉，与此同时，得到了、又同时得到了声闻、独觉的解脱果，这个叫做一个解脱。主要的、所谓的解脱是一个断除三界烦恼的灭谛，叫做一个解脱，这是不要搞错了。阿罗汉的定义也是一一断除三界烦恼的补特伽罗称之为阿罗汉。

阿罗汉也是小乘的阿罗汉跟大乘的阿罗汉。小乘阿罗汉的话，声闻独觉的阿罗汉；大乘阿罗汉的话，佛、佛圣者。对，大概就是阿罗汉的定义或者是解脱、暂时涅槃，大概就是我们这么去理解的。大概就是这样的了解就不错了，很好。

当然是我们声闻、独觉的行者，他达到了暂时涅槃的时候、暂时涅槃的时候，他变成为就是阿罗汉，还是得到解脱者。如果这样的就是满足的话，还是不行的，他还没有达到究竟境界或者究竟的果位，还没有得到究竟的果位。这样的话，必须要入菩萨道。

入菩萨道的话，主要的入菩萨道的一个、主要的因素或者前提是什么呢？我们一定要内心发起大悲心。什么时候得到了真正的修大悲心，或者得到了大悲心的话，那个时候就远离小乘道，就加入了、进入了就是一个大乘种性的一个、当然是一个大乘种姓的一个道。什么时候得到大悲心同时得到了大乘种姓，这个叫做一个大乘种姓属性的人。有了大悲心的话，那就可以发起菩提心，并不难的。对，有了菩提心的话，那就是不断的串习、修行，变成为不造作的菩提心的时候一一入菩萨道。

一开始入菩萨道的时候，所以呢，他就是第一个一一菩萨资粮道，再来就是缘空性的止观双运的三摩地；得到的时候，他转移到菩萨的加行道一一暖、顶、忍、世第一法经过了四个加行，现证、现证空性的时候，同时转移到初地菩萨的、对，

见道，初地菩萨。

那从初地开始，不断的去断除俱生的烦恼跟遍计的烦恼。遍计烦恼就是见道的当下全部都断除了，但是为了断除俱生的烦恼，所以修了大悲心、菩提心，还有就是般若波罗蜜多，这个都是双运跟、那个方便跟智慧双运而去修行，达到了八地的时候，彻底远离三界的烦恼。这个是中观应成派的主张。

当然是中观自续派他们就是主张的话，大乘种姓者断除烦恼、三界的烦恼跟成佛是同时的，断除俱生的烦恼跟所知障是一个同时的，这是一开始进入大……对，曾经不曾进入过、得到过声闻、独觉的阿罗汉这种的大乘种姓者，他入菩萨道之后，断除三界的烦恼跟所知障，同时断的，大概这个是中观自续派的主张。

中观应成派的话，七地以下的就断除、逐渐的断除俱生烦恼，八地的时候同时彻底断除三界的烦恼，再开始为了断除所知障而去实修的，简单来讲大概就是这样子。那什么时候彻底断除所知障呢？对，彻底断除所知障同时成佛，对，这个叫做一个成佛。成佛就是远离一切的所断，远离一切的过患、远离一切的所断，这个叫做一个成佛。

成佛的那一刻得到了什么呢？得到了究竟涅槃。这个究竟涅槃是什么？断除一切所断的灭谛叫做究竟涅槃。没有比这个更殊胜的涅槃，没有比这个更高的一个涅槃，所以呢，它就是一个究竟涅槃。对，它称之为究竟涅槃的主要的道理就是这个意思。没有比这个更殊胜的，没有比这个更大的、更好的涅槃，所以呢，它是一个究竟涅槃，就是这个。

当然是我们成佛了以后，成佛不是一个神秘的，成佛就是完全修行者自己远离一切的过患，断除一切的所断，反正就是远离一切的过患跟断除一切的所断都是一样的，不同的角度来去解释嘛。对，其实我们教导的时候就像是一个面面俱到，这样子各方面来去解释、推理的话，听的人就是比较明白，比较容易听得比较清楚，所以呢，我就是不同的角度来去讲，大概就是这个。

所以呢，主要的得到佛果，当然是这个我们所谓的究竟涅槃，它属于是一个法身，佛四身当中第一个就是——分类为二身的话，法身及色身。法身的话，还有就是分为两种：一种是究竟涅槃，一种是佛的智慧，这个叫做一切相智、遍知一切智，大概就是佛智，就是这个叫做一个智慧法身。那自性法身的话，究竟涅槃它本身是自性涅槃，自性身，大概就是这样理解就可以了。那再来，色身的话可以分为两种：一个是化身，就像导师释迦牟尼佛一般的；一个是报身，圆满报身。密严净土的佛，他是一个圆满报身，大概就是这个。

主要的就是法身与色身这样的我们谈的时候，我们要、必须要了解的是什么呢？佛的身是很庄严的，他就是我们平时讲的三十二相、八十随好庄严的身，非常的庄严。那这种色身的话，它是我们一般所讲的色法，是不是这种的色法就像跟我们一样的身体呢？这个是完全不一样的，确实不一样的。

佛并没有微尘所构成的聚合体，这个大家一定要知道。佛的色身是为了度化众生、为了帮助众生，对某某的学生、那个弟子他需要什么样的形象，他就是由于这种的因素的导致，他的眼前就是示现了这样的一个色身。本来就是、主要的就是法身为本、法身为主，主要的究竟涅槃、达到了究竟涅槃的时候，就是遍知一切智跟断除一切所断的灭谛，这两个是主要的为主。

这种的法身的情况下，由于这个法身对于不同的所化机、不同的弟子、不同的众生示现了、示现了就是不同的色身、化身、圆满报身等等这样子，主要的就是这个色身不是色法，佛的身体也不是色法，绝对不是微尘所构成的聚合体，就不像我们一般人的身体，就不是这样子。

就像是我们例子来讲的话，在虚空当中，有的时候毛毛雨，有的时候阳光照起来的时候就形成了一个彩虹，类似这样嘛。那所以呢，法身遍知一切的智、本质，远离一切过患的本质；还有法身由于这个导致，所以呢，所化机的眼前出现了一个、示现了一个各种不同的那个色身，这样子理解就可以了。他不是一般人所谓

的这个色法，他完全绝对不是这个色法，这个是我们大家都知道，对，要知道，就是这个。

那佛的色身为什么不叫是色法呢？他绝对不是一个微尘所构成的聚合体，他不像我们一般人的身体，那是他从何而来的？他是经过了这么长时间圆满三大阿僧祇劫，就是不断的累积了福慧二资粮，福慧二资粮圆满的那一刻形成了一个佛的庄严的身。庄严身这个只是依靠福慧二资粮而形成的，所以呢，绝对不是一个色法，大概就是这样理解就可以了。

好，那今天我们在这当中所提到的、主要的就是暂时涅槃跟究竟涅槃这两个的差别，所谓的涅槃是什么意思？再来就是究竟涅槃是什么？那法身、色身的差别？大概就是这些，我们今天讲的就是这些吧，所以呢，大家一定要分得清楚，要了解，这样子非常好的。

不然的话，很多人就是、当然是我们平常讲皈依佛、皈依法、皈依僧，确实是有些人直接问他说：皈依佛，你皈依佛的话，佛是谁？在哪里？佛的定义是什么？佛有什么样的、具足什么样的能力的时候，确实很多人搞不清楚，这个是有一点点欺骗自己的感觉嘛，原因是什么呢？

你对他有信心，你皈依他，你皈依他的时候，你还是模糊他，不了解。这样的话就是有点怪怪的吧？你问我一下，对，扪心自问、告诉自己，到目前为止，我们到底是清楚了解佛吗？或者是不了解？这个是问自己就知道了。所以呢，这样的一个、作为一个佛弟子，真的是有点可惜啦，大概就这样子。

所以呢，今天我们分析是一个、佛果有分为四种，基本一开始分为两种——法身跟色身，法身有两个——自性清净法身，对，自性法身或者智慧法身，自性法身是究竟涅槃，断除一切过患的灭谛，这个叫做一个究竟涅槃。那智慧法身呢？释迦牟尼佛相续，就类似佛相续具有的所有的心所、心王，都是一个智慧法身。

由于这两个智慧法身跟究竟涅槃导致，在各种不同的所化机眼前示现了各种各样的色身，这个叫做一个、可以说是一个化身跟圆满报身。虽然有很多了，色身又分了很多，但是我们依据《现观庄严论》的佛果有分类四种的角度来去解释的话，大概就这样子就可以了，没什么大问题的。化身是一个比丘的身影，就象是释迦牟尼佛这样子的，叫做一个化身。报身的话，再来密严净土的佛，他是一个圆满报身，大概就这样的了解就很好。

好，那我们今天大概就是上课的部分就是到此为止，祝大家幸福快乐，希望每一个人在生活当中，利用佛法的智慧跟逻辑来过我自己的生活。再来，尽量、尽自己力所能及去博学多闻，闻的内容反复的思维，去再三的考虑，懂了以后不要流于形式，学以致用，这是我、当然是最大的渴望了，希望也是如此。

好，我们今天上课的部分到此为止，谢谢大家。