

《佛子行三十七颂》 第28讲

造者：无著菩萨

讲解：曲望格西

28. 唯求自利二乘人，犹见勤如救头燃； 为利众生启福源，发精进是佛子行。

阿弥陀佛！在座的所有法友们，大家上午好！那么今天有点时间，还是我们照课本给大家解释一下。今天是我们第二十八课，在这当中提到的第一句跟第二句的内容，它的意思是什么呢？它这里讲到的就是说，只是成办自己的个人利益者——声闻独觉，他们也是非常的认真去修行、学习的。

对，就像是在头上着火的时候，唯一的想法也是要熄灭、灭火，非常认真去灭火一般的。对，就是这个。那么这样子的话，那更不用说，我们接下来下面两句话的句子的内容，他说：所有有情的利益，而且所有一切功德利益的基础，就是一个精进。所以呢，我们一定要好好地去发起精进、认真(修学)；就是这个意思。

那么它的主要内容是说，大家一定要认真，一定要发起精进而去修持、学习，就是这个。就声闻独觉的行者（而言），虽然他们为了利益个人的利益而去实修、实践，他们也是就如同自己头上着火的时候，非常认真地去灭火一般地。那么这样的情况下，所有一切功德的基础来源是一个精进，所以呢我们为了利益一切有情，为了一切有情的利益而去认真学习或者实修，就是这个意思。

那当然是我们在这当中提到的，第一个主要的就是说，一定要发起精进。那发起精进也好，精进修也好，大概这两个就是没有什么差别的。比如说我们修行者自己个人内心就是发起精进的话，当下你就能修精进了。那当然精进跟认真有什么区别呢？那我们在这个课题当中一定要分开讲。好，「认真」的话，如果是我

们平常一般人讲的认真的话，它不一定是精进的；而精进一定是认真的。所以大概就是这样子解释。

为什么这么说呢？精进的话，他必须要对于任何的善行、善法，欢喜地、认真地去修行的这个认真，就是叫做精进。一定要有它是固定性的一个对境上面，认真的去欢喜地去认真的话，当下的这个认真就是叫做一个精进。那「认真」的话，他的目的不局限于这个上面——行善的事情或者是一个做善事上面。认真的话，就是我们做坏事，也会认真地去做坏事；那做好事也是认真地去做好事，两个都可以用。但是精进就不可以用的。

精进（和认真）不一样的原因是什么呢？非常精进地去钓鱼，非常精进地伤害别人，不可（以）这样用的。所以我刚才前面讲的，精进就是对于善法欢喜地去认真，这个认真就叫做一个精进。认真的话，就是不需要这样子。反正就是我刚才前面讲的，认真跟精进的范畴大小有差别——凡是精进的话一定是认真，（但）认真不一定是精进；就是这个。

比如说，有的人做坏事也非常地认真，他相续具有的这个认真，就是叫做一个纯粹的认真，不可以说是一个精进。好，那我们这样子的话，为什么过去的祖师大德也好，导师释迦牟尼佛也好，或者所有的上师诸佛菩萨，他们一直叮咛，语重心长地告诉我们，必须要精进，认真去学习，或者必须要发起精进。

那为什么这么说呢？其实我们修精进得来的结果，（是）没有精进，所以造成的一个困扰，这是我们一般人感受不到的吧？完全没办法辨别是非对错。我们没有这种良莠的智慧，没有这种彻底观察抉择的智慧；没有的。

那么这样子的话，精进它带来给我们什么样子的结果呢？其实平常我们讲的精进的相反是什么？就是一个偷懒、懒惰。偷懒就是懒惰导致所造成的一个结果。那懒惰也好，或者偷懒也好，这种偷懒的意识形态的话，你做任何事情都不能完成。对，就是这个。所以天下没有什么免费的午餐，不劳而获的结果，就是根本不存

在嘛，类似一样的。那这样的情况下，我刚才前面讲的，那我们以结果来去判断的话，才能够知道。

比如说两个人，那举两个人的例子来讲的话，这样比较好的。（假如有）两个人，一个人就是比较喜欢累积福慧二资粮，比较喜欢利他人，比较喜欢修善，这是一个人，他非常认真地、积极地去去做这些事情；另一个人呢，根本不想去修善法或者是不想累积福慧二资粮。那这样子的两个人呢，就其结果来去探讨的话，其实那个愿意或者是想要利益他人者的话，他得来的内心的好的感受是，往往超越这个懒惰的人。这是我们表面上看不出来，以逻辑的角度来推理的话，确实如此的。

那为什么这么说呢？那我们就是以我们个人的经历来去参考一下、探讨一下。比如说，我们真的发自内心，就是发起精进来做任何事情的时候，你不觉得累，不觉得疲惫，不觉得就是有困难，（而且）精神也好，或者是承办这个事情的过程当中，带来给你（一种）欢喜的心。这是一个精进的力量，这是精进带给你的一个感受。那如果没有精进的话，就是一个强迫性的认真的话，那这个做事情的过程、修行的过程，也是非常辛苦的。

那我举例来讲，这个事在哪里都有这种情况。比如说我们家庭，有一个人去修行，他认真地去修行，他比较喜欢累积福慧二资粮的一个人。那另一半就是不喜欢做这样的事情，他由于另外一半的原因，就是不得不去，有点强迫性的，那他去修行、学习等等的时候，（由于）他自己根本没有修善的这个精进，没有这种精进的时候，那对他来讲，就变成为强迫性的认真。这个过程当中，他所得来的内心的感受，就是非常地懊恼，非常地不喜欢，容易发脾气。

那所以这个修行的过程也好，或者累积福慧二资粮的过程当中来讲的话，他领受到很多的负面的情绪。那你看，这个是由于有精进导致所带来的感受，跟没有精进导致所造成的结果；这两个的差别就是这个。那其实「认真」也是一样的——有纯粹的「认真」的话，真正有认真的话，在我们处理那个世间的一些事情的时候，还是某些程度上来讲，我们得益于正面的感受。那如果没有的话，变成为强

迫性的认真的话，那就非常辛苦的，不做也不行。

那做的话呢，处处都有问题，就是自己觉得很累，所以内心不愉快，等等都出现了。所以这个差别，就是有精进跟没有精进的差别。当然我们实修、实践，我之前也讲过了，我们一定要从正确的角度来去好好地探讨、分析，不要马上下(结论)，轻易地去接受。这是释迦摩尼佛的规则。原因是什么呢？如果是我们自己所做的事情，一定要思前想后嘛，一定要观察、测试，或者是探讨、研究：我做了这些事情，会带来给我什么样好的结果？不做的话，我损失的是什么呢？

问一下后去做之前，拥有这样的意识形态来去观察，这种的人就是一个理性者。对，这种的人就算是不错的，很好的。那人家说这个好，（如果）没有透过自己去观察，马上你就收下，啊，人家说好，我也觉得好；人家说不好，我也觉得不好，这个叫做一个随随便便地取舍。

这种的人，过生活当中也是遭遇到很多的困难，这个更不用说。以心理学的角度来推理，就可以得出这样的结论，绝对会的。他就是心态没有什么坚定的，自己没有一个好的见解跟看法，这个叫做没有理想、没有抱负者，就是这个吧。

那所以我们就是作为一个人，确实人生是一个短暂的事情，我们大家就都感受到了。过一天也这么快，一年也是一下子就过了，与此同时，你的生命越来越短了，那今生过得也不怎么样。那就是（在）你生命临终时、回顾的时候，后悔，产生了恐惧、害怕，那就是你下一辈子趣向于什么？当然是下一辈子趣向于堕落恶趣嘛。肯定会有的。

所以呢，这个事我们一定要思前想后。现在就是我们有时间、有机会，（身体还）健康，那个时候一定要好好地去思维、探讨、分析，这样子才好制定下来自己未来的路、未来的方向；这样子的人是比较好的。

那再来就是一个精进波罗蜜多的话，（首先）它是一个精进，再来被菩提心所摄

持的精进的话，这个叫做一个精进波罗蜜多。它是精进，不一定是精进波罗蜜多，原因是什么呢？虽然声闻、独觉的行者，声闻独觉的阿罗汉，他们也有精进；那我们未入道者，我们凡夫也有精进。这个精进，就是如果你相续（中）没有一个菩提心的话，只是一个纯粹的精进，不可说它是一个精进波罗蜜多。是精进波罗蜜多的主要的原因就是，（首先）是精进，（再来是）被菩提心所摄持的一个精进，这个叫做一个精进波罗蜜多，大概就是这个。

不管是你学习也好，实修也好，不管是你做了什么，做任何的善行的时候，必须要由发起精进来做的话，那就是完全没有有什么大问题的，当下也是累积了无数的福慧二资粮。那修行的过程，也是带来给你无数的欢喜心——没有什么疲惫，没什么太累的感觉，精神非常好；都是好的。这是精进所带来的感觉、福分。那如果没有精进的话，刚才我们前面讲的，就由于其他的原因，或者强迫性的认真去学习、修行的话，那一段时间后，绝对不能修下去的。

那么这样的话，什么好的结果都没有了。原因是什么呢？印度的大成就者月称菩萨，在《入行论》当中提到的，(藏文……)类似这样的，他的意思是什么呢？他说：所有一切的道次第的功德，都是依靠精进而来的。所以呢，精进是一切功德的基础、后盾，精进是非常重要的，就是这个意思嘛。

好，那确实依道理的角度来去推理，也是如此，完全和逻辑相契合的。你看，我们就是在家里的的时候，一个偷懒的人，连饭都不想做的一个人的话，你就是今天也没有做，明天也没有做，知道吧。就是你连这个饭菜都不想做的的话，不想做（的原因），主要就是你没有这个认真，没有什么想要做的「认真」或者精进嘛。这样的原因，就是你该要的东西得不到的，不应该要的东西都是绰绰有余，就会出现很多问题了。所以这个是精进的功德，大家一定要好好地去思维一下。

那第二个呢，之前也是跟大家呼吁，对，就是跟大家讲过了。那我们就是，哎哟，人生短暂的事情，这样子的话，那我如何过生活呢？我怎么去成办自己幸福快乐的生活呢？大概这个是人人都会想嘛。好，这事我跟你们讲，从中观的见解的角

度来看，一切法都只是名言安立的!只是名言安立的情况下，如果你知道它的道理的话，你成办自己幸福快乐，这个没什么困难的，但是你成办解脱跟成佛是比较难的，知道吧。

那所以呢，我们修行者，一定要有修行的基础，现在就必须要有（做）一个快乐的人、乐观的人、宽恕的人；必须要有这样的一个基础。在这个基础上面，就可以断烦恼，就可以断所知障，就能成办解脱跟那个佛果等等。连在自己生活当中，自己都没办法让自己（成为一个）快乐的人、幸福的人，（有）幸福感的人的话，那你怎么可能解脱轮回呢？没办法的，连入道都没办法的。这个跟我刚才前面讲的，和那个佛教的哲学道理或者逻辑是相契合的。原因是什么呢？

那我们道理上来讲，你就是今生过得不愉快、不开心、不宁静、不祥和，原因是什么？你领受到的、当下领受到的这样的一个感受情绪，它也是结果，它依于什么样的因素导致所产生(这样的情绪)？一般人是感受不到的、察觉不到的。这些都是依靠任着何的烦恼而产生者，如果你日常生活当中，现起强烈的烦恼的时候，就(会导致)你的情绪变成不好的。如果你能使自己（拥有）幸福、有快乐感，或者让自己(成为一个)快乐的人、宽恕的人、开朗的人，这样的话，他才能感受到幸福。

那所以呢，我们如何去成办自己的幸福快乐呢？我举例来讲。知足的人，虽然谈不上是富有，内外的条件也没有那么丰富，但是我们在轻松的状态下，喝了一杯咖啡，往好处想：哎哟，很幸福啊！其实人生就是这样子，很幸福！发自内心认出自己是一个幸福人的话，当下你就领受到幸福感。那你如果永远都是内外的条件非常丰富不错的——不管怎么样，你永远都是（觉得）不够的。就是一直是好高骛远的一个心态去过生活，这个也不行，那个也不行，知道吧。就是担心过去所累积的这些，都是担心失去了，又担心将来不能得到了什么的。

那所以呢，现有的生活条件也不能满足自己，那还是担心将来的灾难，就是拉回来，让自己现在就痛苦！这个若不是愚笨的话，那又是什么？你想想看。所以呢，

我刚才前面讲的，一切都是名言安立！所以呢，我们从自己方面去安立为幸福、快乐的话，你当下就领受到快乐、幸福！所以这个也是跟中观的名言安立的道理相契合的。就是这个啊！我们都是以我个人的感觉而已啊！

原因是什么？现在年轻人拥用的，都是自我的感觉良好就好了。其实我们世间的认知上，所有一切的好坏，都是个人的感觉的差别而已。你说、你认为他是好的话，对你而言是好的；你认为他不好的话，对你而言是不好的。那你想想看，这个道理在哪里？所以呢，大家一定要做一个乐观、快乐、有幸福感的人！这样的话，对你修行上来讲，还是会有很大的、极大的帮助！这是我呼吁大家的，就是这个。

好，那从此之后，你们喝个咖啡，往好处想啊！能不能得到快乐，看一下，如果当下你感受不到快乐的话，那就是告我就好了。呵呵呵呵，知道吧。（也许有人会说）：啊，那个格西，讲这些，我们也做了，没有得到什么好感！类似这样子，对不对？

好的，今天我们就讲到这里，谢谢！