

佛子行第 31 颂

阿弥陀佛！群里在座的所有法友，大家上午好！

今天是我们上课的时间，等一下我按照偈颂来给大家解释。今天我们上第 31 课。这个阶段讲的就是说：

རང་གི་འཇུག་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །ཚོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚོས་མིན་བྱེད་སྲིད་པས།
།དེ་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་རང་གི་འཇུག་པ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན། །

若不细察己过失，道貌岸然行非法，
故当相续恒观察，断己过是佛子行。

首先前两句话的意思是说，如果我们不观察自己、不探究、不研究自己的错乱的话，也许可能会失去修行人的形象，也可能会做非法的事情，就是这个。第二个是说：因此之故，平时必须要经常观察自己的错乱而断除错乱，这是佛子的行为。这四句话的内容就是这个意思。

这当然是一个非常非常了不起的修行者他提到的，他告诉我们的。在这当中，我们就是要好好地去、仔细地去听一听，学一学。那了解了之后，我们就是放在心里。在日常生活中，尽自己力所能及去实修——当然是我们尽自己力所能及去实修，而且一定要修习到底，希望我们能够一天比一天要好。要有如此这样的一个抱负、理想，才会进步的。

好！我们再来就是探讨的部分。第一个，我们必须要——如果你不观察、不探究自己的缺陷、错乱、过患等等的话，也许你就是披着一个人修行人的形象，可能会做出非法

的行为，就是这个吧！

那你看，我们就在这个内容上去发挥一下，才能够知道我们修行的路途上，我们自己披着什么样的形象，或者是做了什么（样的）事情，你才能够理解的。这样对一个实修者来讲的话，这个是非常非常（重要的），真的是一个胜教。那么这样一般人的话，我之前也是讲过了，我在哪里都高大上，跟大家分享过了。就像是我们现在看佛教的领域当中，自己认为自己是修行者，这种的人比较多。但是修行是怎么去修行的，我们一定要探究一下。包括我们自己，我们自己是怎么去修行的？你拥有什么样的智慧见解？你拥有什么样的一个看法、方法去实修实践？这些都是我们必须观察的部分。

为什么这么说呢？比如说我举例来讲，你披着一个修行者的样子——“皮”是一个修行人的形象，做出来的事情都是非法的行为。我相信这也是很多人都有看过，每个人都有经历过。在我们现在网络发达的时代、互联网时代，这个世界上发生什么事情，都可以一刹那间下载到你的电子产品里面，你就可以看到的。就是有的时候也有做假的，有的时候也有真实的情况。不管怎么样，所以在这个社会当中，我们最缺乏的就是什么？不观察自己的缺点，没有探究、研究自己的缺陷。这样的時候，我们就是真的没办法改善、进步。因此平时我们思想上认为，所谓的非法行为是什么什么，这只是受限于偷盗、邪淫等等几个法相上面去思维。除了这个之外，我们根本就不知道，是什么样的行为才叫做非法的行为。那这样子的话，我们先依道理来推理，或者是依根据来说明一下，这样子比较好的。

好，那我们这样子的话，我们就这样去探讨。比如说，你经常有没有批评他人？有没有毁谤他人？有没有恨别人？有没有嘲笑别人？还有就是侮辱、嫉妒等等，你有没有这些的？有的话，这些都是一个非法的，知道吧？为什么是非法呢？这个非法的“法”

就是一个“善”的意思。你的所做所为，这种内在的行为跟外在的行为、身体的行为，和善法相违的话，这个叫做一个非法的行为。

佛教强调的就是，为什么称它为非法或者是非法行为呢？其实非法跟善行就是一个相违的；善跟恶这两个是敌对的。相对我们众生来讲的话，这两个中哪一个是比较好的？当然相对众生来讲的话，善是比较好的，恶是不好的。我们人人概念上有这样一个抽象，但没有那么确定的，很多人就是这样的。

好，在社会里面出现了很多奇奇怪怪的（现象），什么样的奇奇怪怪呢？之前我跟大家讲过了，如果我们学佛流于形式的话，你就像是走火入魔，大概就是这样子。原因是什么呢？学佛的时候，很多人走偏了，思想有偏了，完全是偏颇，（类似）这样的一个行为就出现了。（虽然）身上穿着各种各样类似的法衣，绸缎的，就像是现在的佛像身上穿的，那些绸缎做的最昂贵的衣服，自己拿起来自己穿。（还有）各种本尊的法器，都是拿起来自己用。这样的的时候，很多人就是有盲目的信心，看到这样的威严的（样子），很有加持力的感觉，那就是完全走偏了嘛，大概就是这个。

修行的威力也好，加持的能力也好，学问力也好，觉悟也好，这些不在于外在的物质上。你穿了什么衣服，内心没有改善，没有善法的话，那穿着不管是怎么样的，这个跟修行人绝对没有关系的。那我们就是本尊也好，他们手上的法器也好，修行者的法衣拿起了你自己穿的话，你变成修行者吗？（如果是）这样的话，我们大家都穿了一个出家的衣服，大家立刻就变成为出家了吗？你想想看，这个都是同样的道理。我们一般人连这些都不会想的，永远都是受骗上当，这个也不知道。所以我刚才前面讲的第一句，如果平时不观察自己的缺陷，或者是缺点、过患的话，也许你自己也是披着一个修行者形象的衣服，也许可能做出非法的行为，这个就是无著大师对我们说的，确

实这个是（违背）圣教。

对，再来我跟大家讲。如果我们也许以为，我没有做违法的事情啊，我就没有非法的行为的感觉。好，这是你没有观察自己的缺陷。你现在还是认不出自己的缺陷来，完全观察不到自己的缺点来。这个情况之下，其实你就是用佛法来改善，或者真正的实修有点困难的。原因是什么呢？我举例来讲，我刚才前面所讲的这些，你会不会批评别人，会不会伤害任何众生，伤害任何众生的意思是不需要用刀枪武器来伤害别人，不一定，你透由自己身语的行为，造成他人伤害，他人痛苦等等。

这些都是一个伤害他人的行为，我们自己有没有这种行为？有的话你就是有非法的行为。就是这个！为什么这是非法的行为呢？你现在拥有的这种行为跟善行是完全相违的。在这个地方我们可以看出端倪——这就是不应该要的行为，大概就是要如此去思维。

我们侮辱别人、嘲笑别人、批评别人、嗔恨别人、嫉妒别人等等，这些都是伤害众生的行为，这都是在造作非法的行为。那你自己有没有这种行为？若有，马上就一定要告诉自己说“我一定要从今天起必须要改过向善”。

当然，放下屠刀，立即成佛是不可能的，当然是我们按部就班，所谓千里之行始于足下，同样的希望一天比一天好，一定要尽自己力所能及的去改善、改变，这样的话一定会一天比一天好。最终能成为一个非常善良的人，能为别人着想的一个善良的人，我们每个人必须要追求的就是这样一个结果。

为什么叫非法呢？你恨别人、讨厌别人都是由烦恼所驾驭控制之后才能出现的行为，所以属于非法。侮辱或者嘲笑都是你内心不满愿、不舒服之后暴露出来的恶行，这都是一个非法行为。好！这是我们处在高高在上的人也好，下面的人也好，没有差别。

对！如果拥有这样的行为都是非法的行为，非法行为尤其是比较强烈的话，由于它造恶业。造恶业的结果，将来一定是自己去承受它的结局，就是这样吧！

透由道理的角度来推理思维的话，大概是这样。比如说你恨别人是一个非法的行为，你拥有这样的一个非法的行为，你自己舒服吗？当下你观察一下，你恨任何一个人，任何一个众生的时候，你自己舒服吗？就是要问问。

（如果）不舒服的话，这个不舒服是你追求的目的吗？否、不是，不是的话，你明知故犯干嘛？自己伤害自己是干嘛？你不需要的事又自己来承办是干嘛？这当下就是扪心自问，告诉自己。知道吧！所以它当下带来给你一个不愉快的感受，你就成为一个不舒服的人，这个是谁带来给你的？是你恨别人的这个恨心带来给你的灾难。所以恨的行为就是一个非法的行为。那你看，现在我们在这个社会里面，嘴巴上挂着一个漂亮的修行的这个词的庄严品，所做的行为是如何，包括我们自己，就一定要观察一下。就刚才如前所说的，无著菩萨提到的四句话的内容，确实是对症下药的，非常厉害的。当然是我们利用他的内容的时候，一定要透由各种的根据来告诉大家，这样的话我们也是提醒到，我们也是一个人的经历。这时候来作为一个证据，这样的话你能够改善的。

好，接下来一样的，平时日常生活当中，你心里会不会强烈的现起任何的烦恼：贪欲、嗔恚、嫉妒等等，会不会？强烈的现起任何一种烦恼的话，这种的行为都是一个非法的行为，因为他是一个非法的行为，所以带来给你一个不愉快的结果，这都是一个合乎逻辑的，完全是跟逻辑是相吻合的。当然是我们也经历过了，大家就是好好的去思维一下，这个事有无道理，有的话放在心里，你觉得空穴来风没有什么道理的话，就可以把它当作耳边风就好了，没什么！

当然是我们在这个一个平台上面大家交流的，交流的聊天是目的是什么？但是目的是希望每一个人知道一切法基本的真相，真实的面貌。任何一个想修行的人的话，如何去修才能正确所修的法，正法是哪一个？

所以平常我们认为自己是一个实修者，你所修的时候完全摸不着，说正法的时候你算不算是一个需求者，你自己变成流于形式者的时候，你自己不以为然。这是你自我的感觉良好而已。以道理上来去推理的话，你绝对不是一个修行者。所以到目前为止不能改善，不能获得善报，或者是这没办法宁静和平。这样一个感受的享用我们领受不到的原因就是这个人。我们内外二者行为上面非常非常多的非法的行为。就是这个。那我说的不是这样的，你想想看啊！比如说我们某某人，我不是针对一个人讲的。

我大概谈谈。如果我们说有这种的话，有些人说教你念这个念那个，这个是本尊的，这个是护法的。如果你这样的话，你得以什么什么的，讲了一大堆的，那内容一窍不通。某些程度上来讲就是相信他，跟着他一段时间。他教什么念什么，你看！尤其是藏文跟中文的文化不同，依旧没办法完完整整，全面性的。就是相似的，没办法！

那这个也是不标准，那个也是不标准，那就是念了。那内容就不懂，念得也不标准。那就是一直注意，非常重视数量，几万遍，几十万遍。

其实你到了阎罗王那里，阎罗王绝对不会算你，对不对？也就是绝对没办法，你就是跟他算账嘛，对不对？就是你跟他讲说我就是有多少多少遍，绝对不需要的。那你这是重视这个上面干嘛？对，那这样的情况下，失去了真正的去学佛的一个机会。你自己不知道你沉溺于这样的一个深渊，所以古代的人讲的“当局者迷旁观者清”，他的道

理在这个地方。当然是你不知道自己的缺陷，你自己的缺点，现在你自己也不对的事情，你不知道。所以你就是从这个黑暗还没有醒过来的时候，你根本不知道，就像是做梦者一样的。当然是我们每个人都有经历的，你做梦的时候，梦里不管是怎么样，谁跟你讲：“这个是做梦，不是真的，是虚拟的”，你绝对不相信的。原因是什么？你已经做梦啊，就是同样的道理。

好，那这样子的话，真的好可怕的！那你今生大概就是做这些事情，尤其是我跟你们讲，那现在就是一个火供也好，烟供也好。那火供的时候，每一个人手上就是让你们这个绕一绕这个火供。这个绕干嘛的？当时你持什么样的心态。

好，那现在修行者：大概很多人，不是说所有的人，很多人就是变成这样子。那这样子的话多可惜！你想想看，那当然是你当时你有就是虔诚的动机，好的话，也许少许的就是累积的少许的福德资粮，但是这个也是不是强而有力的一个资粮。

对！当然是我们想要成佛、解脱果的话，更严谨。对！这是我也不敢讲，我跟你们讲的——就是我们在生活当中，利用佛法的知识来过我自己的生活，消除今生的苦恼，希望能够今生获得幸福快乐的一个生活，这个是比较现实吧！

那嘴巴上讲好漂亮的！为了圆满正等觉佛果，解脱轮回，那自己也是很困难的知道吧！如果你不能以身作则怎么能够教导别人，第一个。那现在我们每一个实修者连自己精神生活中，都不能创造自己幸福快乐的环境的话，你怎么能够成办解脱或成佛呢？有没有问过自己。

对，这些都是我们刚才所谈到的这个四句话的内容就稍微展开的话，发挥的话大概就是这样子。当然了，我们对它的内容必须要了解的。对，好！那大概就是今天那个上课的部分，大概就这样子。谢谢大家，祝大家周末快乐！不要斤斤计较，不要太在意，

人生是短暂的事情，大家一定要做对自己人生有意义的事情，这是一定要检点自己的缺点，如果现在不检点的话，到了晚年很难改过向善，这个大家一定要记得！你一天过一天，一定要幸福的过生活，不要想太多，该做的事情一定要做。对！如果你即将感觉到烦恼现行的当下，一定要用强有力的对治来压服他，这才叫做实修者，能成办自己幸福快乐生活者。这个叫做一个实修者，你穿着任何的绸缎也好，不管是穿着什么样的法衣，若内心没有这种以上所说的，或者是不能成办自己幸福快乐者，那他绝对不是修行者。

好大概就是这样的由衷的祝福大家幸福快乐，那所以呢！就是我跟你们讲的，就是不要太在意，不要斤斤计较鸡毛蒜皮，拥有这样的心态的话，你的心胸越来越狭窄，这样的情况下容易犯强烈的现起烦恼，烦恼一但现起必给你带来灾难，所以我们一定要以佛法的哲学逻辑思维压服我们自己的负面情绪，才能够成办我们自己幸福快乐的生活，谢谢大家！