

曲望格西佛子行 34 讲-20210412

1# [自由自在]

粗言恶语恼人心，复伤佛子诸行仪，故于他人所不欲，绝恶言是佛子行。

阿弥陀佛！尊敬的所有朋友们，大家下午好！虽然昨天是我们的上课时间，但是因为有很多事情没办法给大家上课，今天虽然早晚都有课，但是中间有一点点空闲时间来给大家解释一下。今天我们应该是第 34 课，在这当中所提到的无著大师在这里讲：言辞犀利的话语会扰乱他人的心。这样的话，自己的菩萨行仪的修行方式就衰退了，就是这样的。自己修习菩萨行的行仪就会衰退。因此之故，他人不愿意听非悦耳的言语应彻底断除，这样叫做菩萨的行。主要就是这样子，我们尽量讲的通俗化，平时我们对待他人的时候，用词上我们不小心用讽刺的言语或者是心里话对别人说，让人家恼羞成怒，由于自己的话语让人家恼羞成怒的话，我们自己修行菩萨行的行为就会衰退了。

2# [含羞草] 1: 21

因此之故，我们要彻底断除言辞犀利非悦意的话语，我们要尽可能的去断除，再也不要对他人说非悦耳的话。这当中所提到的是现实的问题，其实人人都有这个问题存在的。我们从小到大为止习惯太深了，不容易改变了，但听起来是很容易做得到的感觉。真正的去做的时候还是处处有问题。所以，从我们学习佛法的角度来去看的话，确实如此。之前也是讲过嘛，我们平常批判啊，批评啊等等，就是这样子，很多的时刻就是这样子，如果你今天批评的对象是一个菩萨、圣者、佛。这些话我们自己就完蛋了嘛！

大家就造了什么样的业，不用说大家都知道的。这个业会到时候肯定就会感召。一些不幸的事情，就会发生在自己的身心上面，这事我们的报应嘛！报应就是这样子。好，那我们从世间的角度来看的话，当然是我们自己也不喜欢听这些讽刺的言语，那何况是他人呢！人家对着你说一些言辞犀利或者非悦耳的话语的时候容易引起我们的烦恼吗？

那他人也是一样的，那这样的话，我们就是一定要断除说讽刺的言语，犀利的话。我们要尽量去断除。尽量断处，我们从哪里开始下功夫呢？现在不要拖延时间，立刻从今天开始我们自己许下诺言，我们

告诉自己，从此之后我绝对不会对任何人说这种不利的话语，讽刺的言语。我一定要用谨慎的态度去观察自己的用词遣词，拥有这样的心态的话，这个叫做一个不放逸的行为，我做得到的。

4#[庚子]5: 43

否则，虽然我们知道这样讽刺的言语，负面的言语是不好的，但是因为我们习惯于此的时间太长了，永远都是跟着习惯走，这样就永远改变不了，这个问题也依然存在。

所以从现在开始，我们自己的用词遣词也好，对他人说话也好，时时刻刻都要警惕，提高警觉，这也算是一个修行。

修行就是身体跟语言的行为配合内在的起心动念，这样改过向善、改邪归正，这叫做真正的实修。

我们从利益的角度来看，我们凡夫是愚痴，愚昧的，看不到任何自己的所做所为带来的一切灾祸，我们一般是看不到的。

5#[天空]7: 00

从道理的角度来去推理思维一下就知道了，比如说我们自己去看别人的行为时，某些人比较喜欢讲他人的是非，一开口就批评他人、批判他人。这种人我们一看到他的时候，我们眼里他的形象如何，我们大家都知道。我们自己也不太喜欢这种的人。但是我们自己若变成跟他一样的时候，我们察觉不到。所以这个是古代人讲的就是说：当局者迷，旁观者清，就是这个意思嘛。

那从人类的伦理道德上来讲也是这样。说一些负面的、一些犀利的话，或者讽刺的言语等等，这种的人其实看起来也是没有那么庄严吧！不论是从世间的角度，或者是佛法的角度，各方面去探讨，说这些话的人，除了损害、损失，随缘、随集，没有任何的帮助，没有任何的功德。若这样，我们何必拼命地去这样做呢？所以这是我们大家一定要好好的考虑一下。

人世间发生很多事情大部分就是不检点自己的语言行为导致，不检点，不观察，所以呢，想说什么的说什么，这样的就是一个露出来的时候，那就论典当中所提到的一样的，完全就扰乱他人的心。这样

的情况下就是让人家恼羞成怒的时候，那这个始作俑者就是我们自己。这些都是由自己来承担嘛！没办法的，这些都是不好的行为，那我们不讲这些的负面的话，我们就活不了吗？那你损失了什么？其实我们人生怪的地方就这个。不讲这种的话自己就感觉活不下去。

讲的越丑陋，越难听，越是非悦意的话，还是有满足感嘛！轮回的过患就是这样子。所以呢，大家一定要好好的考虑。其实我们人人都想要得到快乐，得到幸福，当然是我们知道的。那我们自己去摧毁自己幸福快乐的一个方式也好或者寻找承办，幸福快乐的一个方法，自己去摧毁的话，那谁也无法帮助你。

因此，我们在这当中无着菩萨提到的，就是这个。你对人家说话的时候，用词遣词来讲，有些负面的犀利的，还有就是讽刺的言语来对待他人的时候，会让人家恼羞成怒，

7#[乐行]11: 00

个时候，就是我们自己衰损菩萨的行仪。确实，实际上任何的菩萨都不会有这种行为嘛！那你一旦才出现了这种行为的话，那绝对会拥有的这种行为就被坏了，那这样的话就是这个是非常严重的一件事情。所以呢，提醒我们，这是我们大家都一定要知道。所以呢，我们每个人从今天起，一定要尽量去观察自己的情绪、起心动念。

如果你想讲一番话的时候，一定要先经过自己的思考：这个能不能讲？如果讲出去了以后，会不会伤害其他的人；如果伤害任何一个人的话，那就收摄回来、退下去，不要讲出来；那如果话讲出来以后，能帮助自己或者帮助他人，这些话，我们尽可能的去讲。这是有意义的事情，大概就是这个。除了这个之外，毫无意义的就是日以继夜的讲，有些人比较喜欢讲话嘛！其实毫无意义的，没有什么其他特殊的这样的情况下，一直讲话就是我们平常讲的绮语，这个是不好的。

所以呢，我们就是今天开始，虽然我们手上没有拿着转机轮，身上也没有披着法衣服，头上也没有戴

着法帽，但是内心真正的就是克制住，完全不讲这些讽刺的言语，犀利的话，若能控制住的话这是名副其实的修行者。那相反，当然是你不管是穿着什么样的法衣，手上有配备着多少的法器，那嘴巴没办法控制说犀利话等等这样子的话。

其实外在的这种的条件就没办法控制你的情绪。所以这个也是我们大家都一定要知道。之前我跟大家讲过了，不要流于形式，必须要学以致用，这个是非常重要的，三世诸佛菩萨的加持才能进入到自己的心中来。那如果你每天的修行变成像魔法一样，伪装起来等等这样的话，一生当中，三世诸佛菩萨的加持则不能融入自己的心间，不能融于自己的生活当中来。这样的话就是平常我们讲的白做吧！没有什么意义的，所以呢，希望每一个人从今天开始一定要观察检点自己的语言行为。这个是非常好的，今天我们上课的部分到此为止，谢谢大家。