

1#

དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །

མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་ལྷན་བཟུལ་བསལ་བྱའི་ཕྱིར། །

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

བྱང་ཚུབ་བསྐྱོ་བ་རྒྱལ་སྐྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །

勤修诸行所生善，为除众生无边苦，咸以三轮清净慧，回向善提佛子行。

阿弥陀佛！在群里所有法友们，大家上午好！今天是礼拜天周末，尤其是连续假，这样的话比较好的，尤其是年龄大的时候，周末休假的时候不知道做什么，所以呢，好好地听一听，一定要听法，这是心理健康最好最佳的一个方式，非常好的。今天是我们第 37 课。在这第一个偈颂当中提到的就是如以上所说的所有佛子行，佛子这种佛子行我们透由自己努力奋斗，不辞辛劳努力的去思惟修行成办，导致所累积的所有福德。第二句，为了无量无边众生的缘故，所以呢，今天我们回向的时刻，我们由于以清净三轮体空的智慧来回向所有一切众生得到佛果的主要因素，四句话的内容大概就是这个意思。当然我们俗话来讲的话，比如说一开始，37 佛子行第一行为开始到现在，其实讲了也蛮久的，一个礼拜讲一个偈颂四个句子，一个偈颂的内涵，如果你加以扩充，详细地去推广思维的话，内容非常多的。听起来很简单，但是你实际行动起来下手去做的时候，其实处处都有难关，这个是肯定会有的。原因是什么呢？之前讲过了，佛子行 37 颂当中的字字句句的内容都是一个菩萨能够做到的，菩萨拥有的，修行的这样一个行为，当然我们凡夫相对来讲的话，其实难度很高的。

2# (3: 11)

但是我们不要气馁，大家一定要鼓起勇气，奋发图强。其实人生短短的时间，我们也知道了，从小到现在为止，这个轮回的现象，对！这个世间的风气，就是我们比

较熟悉的。如果你没有改善，没有改邪归正，这样得过且过的想法过日子的话，其实将来会有很大的后悔，肯定会。不仅如此，你的生活当中也是处处都有难关，肯定会。这不是外在的难关，这是面临到内心的一个难关。

那么，所以呢，现在是二十一世纪，确实是科技发达的时代，外在的物，事物也好或者外在的什么，反正就是各种各样的，高楼大厦也好，大马路也好，不管是怎么也好，天上飞的、地下走的交通工具，大家觉得很方便。对！但是我们内心宁静或者和平的部分越来越下降、降低，类似如此的情况。我们吃的也是看起来很漂亮很丰富，但是对身体来讲的话，其实问题很多了。

这些确实都是一个轮回的过患，对！所以呢，我们在日常生活中一定要保持单纯朴实的这样的一个心态。如果你拥有多少的财富，不管怎么样，都是一样的。对！所以呢，你保持一个简单朴素的心态去过生活的话，你拥有的财富也是更好用的，对你来讲有意义的。如果你就是完全不满足，一直跟随欲望、贪着、痴心妄想，这样子过生活的话，3#（5：55）

你拥有的财富也是没办法帮助到你，那其他人也更不用说了，那这样的话我们自己便成为财富的奴隶。这个问题在于我们的心中，思想上面。大家一定要去好好的去思维一下，警惕自己，提高警觉。当然是我们这个世界上所有的人类希望能够和平共存，希望能够平安无事，不要发生任何的地水火风，自然灾害跟人文的悲剧。这是我们每个人心中拥有的一个希望，能不能实现是另外一回事。

那所以呢，我一路上来一直不断的呼吁大家，其实这是我纯真无邪的动机来告诉大家的，其实有些人听得进去，有些人听不进去，这个事不归我管的，我只是一个纯粹的动机，希望能够帮助到他人，拥有如此这样的动机来对你们说的那，所以呢，有些人

听得进去，有些人听不进去，这是我非常理解的原因是什么，每一个众生个人的因素，时空背景或者是个人形成的概念都有所不同的，所以有些人能接受，有些人不能接受。接不接受是不重要的，最重要的是说自己所讲的内容有没有瑕疵，有没有不合逻辑的地方？这个是重点。

过去的祖师大德也好，拯救者也好，导师释迦牟尼佛也好，他们具有了悲心慈心，他们绝对不会欺骗众生，这是毫不犹豫的。这种情况下，他们宗旨也好或者指引的方向，我们就是义无反顾的去前进吧，对，那当然是我们全面性来去观察的话。深深的感受到，应该是遵循自己该需要的，自己所处的事情的方式应该是佛菩萨，他们质疑的这个方式，道路是最准确的。我们一定要好好的去思维，反复的思维，再三的考虑。

4#（8：40）

当然我平时呼吁大家的就是不要在意太多，不管怎么样，我们一定都要往好处想才对。其实我们更不可能——“更”就是（表示这是）一个很难突破或者（被人）接受的事实。所以，在这当中所提到的这些做法，内心思想上思维的方式，对我们来讲非常的难，原因是什么呢？我们的习惯都是一个不正确的习惯，正不正确，由什么道理来判断呢？由于自己是一个追求快乐者，因此由这个道理来加以判断。

为什么这么说呢？举例来讲，你发自内心对人好，这是你发起了一个对人好的一个心，这是对谁好？双方都好，尤其是对自己更好，你想想看，那慈心悲心更不用说。

我们举例来讲，恨别人对别人也不好，而且对自己更不好，这大家都知道吧，所以我们克服这样的生气啊，嫉妒啊，执着，这些都是多难，所以我刚才前面讲的，我们轮回当中的习惯都是一个负面的习惯，平时我们讲的习以为常，见怪不怪，就是大家都已经习惯了。

第二，重点就是说，平时我跟大家讲的就是，多多去往好处想，一定要包容，修安忍，一定要保持一个单纯朴素的生活的概念等等。当然你拥有这样的概念，付出努力是没什么问题的。你看到追求这个目标的功德，跟它的过患，这些都是一定要弄清楚吧！这样你修行也顺利，做事情也是成功的，没有这种看法，你匆匆忙忙的处理任何事情，那反效果太多了，就是这样。

5# (11: 22)

对，所以呢，我们修行时根本不需要炫耀给别人。这个也是不如法的！对！你念了多少的咒啊，你拜多少的大礼拜啊，我现在做了什么？我现在有什么证悟啊？佛法上讲那些都不允许告诉别人。确实这样，但是很多人不知道，知道吧。这些都是不必（犯错误的地方），我们修行者所谓的修行，修行是内心去修行的，不是说穿什么颜色衣服，带着什么样的法器…这个不是修行的标准！确实，重视（外在）这些人就是流于形式，他得不到任何的今生的什么的，你想想看就知道了。

对，当然是这样吗？所以呢，我们最主要说发自内心去改善，培养自己良好的习惯，尽量去减少不良的习惯。这样的话这个叫做实修者，你躺着也好，坐着也好，不管是任何的行动上面都可以保持如此这样的一个心态的话，这个叫做修行，当然这个上面也需要加很多各种不同的智慧，各种不同的方便来双管齐下，就是看自己的能力，你懂得比较多的话，你有能力就付出多一点，没有那么强的能力的话就一定要适当（适合自己）的方式去修行，这个是比较正确的。

好，OK，那我们接下来刚才我们前面讲的再重复跟咱们大家讲一下。从无始以来，到现在为止，我为了追求佛果，修了任何的菩萨行所累积的所有的福德，都是为了无量无边的虚空般的众生，为了这些的众生，我回向一切众生得到佛果主要的因素上面。

就是这个意思，那回向的时候也是一定要以清净的三轮体空的智慧来回向，这个对大家来讲的话可能有点困难，但是我就是跟大家讲一下三轮体空是什么，三轮体空就是。

6# (14: 09)

三轮体空的智慧就是通达三轮体空的智慧就是叫做三轮体空的智慧。那三轮体空是什么？所说的三轮体空，我们先对于一个事例上来讲，这样的比较好的。

修三轮体空是怎么去修的呢？比如说：我布施的时候，我是布施者，我所布施的物品是布施的物品吗？还有接受者，这三个都不是我凡夫想象当中的实有的、自性成立的，这些都是无自性的。布施者也好，所布施的物品也好，接受者也好都是无自性，所以这三者都是自性空，就是这个意思。

那彻底了解，布施者也好，所布施的物品，接受布施者这三个都是无自性。彻底通达无自性的情况下，你布施给他的话，这个叫做以清净的三轮体空智慧来布施，或者是你回向的时候，第一，自己是回向的人，第二，所回向的这个福德资粮也好，智慧资粮也好。第三，回向的对象是一切众生，他是一个回向的对境嘛。那回向的对境一切众生也好，所回向的一个所有的功德也好，回向者自己也好，这些完全都是无自性的，本来清净的。无始以来到现在为止，从来没有拥有过自性有，都是无自性。彻底了解三种无自性的这个智慧叫做清净的，通达清净的三轮体空智慧就是这个意思，那这是哪里都可以的能做者啊，能做，所做，中间的所做的事情，各方面去思想都可以。

7# (16: 59)

那另外一个,我们举例来讲:我们发脾气的时候,发脾气者、所发的脾气、发脾气的对象,这些都是无自性,无谛实,大概就是这个意思。这样思想就可以了。那如果你还不能达到了这样的一个精准去思想,它的功德也是无量的,确实是功德很大的。比如说,我们举例来讲,回向一切众生,我所累积的福德,一切的福德二资粮都是回向一切众生将得到佛

果的因素，但我们回向的意义是什么呢？我们意思就是说：我所拥有的所有的福德资粮跟智慧资粮都是变成为一切众生，虚空般的众生，将得到佛果主要的因素，我发自内心希望能够，我所拥有的一切的资粮都是变成为一切众生将得到佛果主要因素，这样的发自内心去思维的话，这个叫做一个回向。回向绝不是嘴巴上说说而已。我随喜你，啊，我回向，其实不是！回向是发自内心想就可以，你嘴巴不讲也可以了。回不回向就是发自内心，发起如此这样的心态来去思维的话，这个叫做一个回向！那我们想想看：平时你自己回向，跟今天我们在这当中所提到的回向的有所差别，好好的去思维一下，你才能够知道真正的回向是什么，回向是什么？

那你看这个当中，我们举例来讲，你真正的对三种法观想无自性的情况下，布施也好，持戒，忍辱，精进，禅定，不管是怎么，任何的善行，都是一个非常强大，原因是什么，它的背景也有拥有一个正确的智慧，通达空性的智慧，思维空性的这种思想，就是这样的原因。以清净的三轮体空的智慧来回向的意思就是这个意思，那第二个回向是好的，随喜也好的，但是你不知道的话你也不知道它好不好，我回向过了很多，但是一点也没有感觉，类似这种的吧，呵呵。

随喜跟回向，这样的它的作用是什么呢？你知道回向怎么去回向，好！随喜怎么去随喜的，你知道的话，你照这样的顺序来回向，你当下就感受到了，原因是什么呢？我举例来讲，你发自内心随喜他人的功德，他人拥有的财富或者他人拥有的知识等等的时候，它阻止了什么？阻止了你内心嫉妒他的嫉妒心，当然是这样吗！我们一方面去随喜他的知识，一方面去嫉妒他的知识是不可能的。所以我们不会随喜的时候就是这样的效果存在的。

你以为是随喜他，绝对没有随喜他，还是在嫉妒她吧，对，这个不是随喜的，这种嘴巴上的随喜就这样子，那回向也是一样的，比如说你发自内心，发起如此这样的正确的心，我所累积的福德都是发自内心发起了一个心就是，恨不得他离苦得乐，一直回向给他的时候，你恨他吗？不可能吧！那就是以此类推，同理可证！同样的道理来推理的时

候，你发自内心回向一切众生，另一方面恨任何的众生，这可能吗？不会的，也就是你真正的回向的对的话，这种回向的心就是遮止恨他的心，嫉妒他的心，这是我们该要的东西嘛！

为什么我们说是自己该要的东西，我们怎么去理解？你想想看，我们是追求快乐者，宁静、祥和，平常我们这些都说了很一大堆吧！这些都是我们追求的目标，这种的结果是依赖于什么样的因素而来的。这些东西你思维一下才知道。大概就这样。好，那今天我们第 37 课已经讲完了，那后面一些，还有一些回向的部分。我讲完了之后呢，之前我已经答应过了，我们在这个群里讲释量论第二品，慢慢的讲。希望大家能够了解真正的佛法。谢谢大家！