

## 成量品 03

210523

若言：

通達所量法增上生、決定勝及其方便，必須依賴於量，對於一切境，唯獨能仁為正量，由具備什麼樣的性相才成為量呢？因此一般的量是如何呢？（釋量論）雲：量謂無欺智。事例，執持青色的現量有法，是量，是新生不欺誑的認知故。

阿彌陀佛！

在群裡在座的所有法友們，大家上午好。

今天我們就是上課的時間。其實之前的話，我們就是每個禮拜講一次嘛，這個時間也是禮拜五。但是現在這個時間，因為疫情的關係，在這個地方要休假一段時間。這種的情況下我們抽出了一些的時間來，那這樣的話我們在一個禮拜就能夠講兩次，這樣蠻不錯的。所以主要的就是這樣的原因。

那開始我們講成量品。今天我們開始接著成量品的第一個偈頌，這個大家一定要注意。對，主要的就是我之前講過了，法稱菩薩著作了《釋量論》，《釋量論》總共有四品。四品當中第二品的話，它的來龍去脈，為什麼第二品當中提到的這些的話，這跟之前的其他的偈頌有什麼關係？這些我們已經講過兩次了，今天必須要再多加解釋，我相信大家幾乎都瞭解了。這樣子比較好。

我們上個禮拜談到的，我們所認為的，我們的教主導師釋迦牟尼佛，他是從何而來的？關於這個部分我們簡單來解釋的話，大概就是這樣子。比如說經過很長時間，累積了福慧二資糧圓滿之後才能變成為量士夫，正量，有這樣的一個說法。這個是我們之前講過了。

那釋迦牟尼佛現在變成為這樣的一個人天的導師，所有眾生的護主，他已具有救度眾生的能力。如來這麼殊勝的一個佛，是他的來龍去脈，就是我們之前講的，陳那菩薩在《集量論》當中提到的就是類似這樣的。如果你理解它的內容的話，還是加以擴充去詳細的去解釋也可以，沒有問題的。那接著，法稱依靠著那個陳那菩薩的《集量論》，再就是加以擴充，他詳細地解釋著作了《釋量論》，所有主要的就是《釋量論》第二品，他的解釋就是。

陳那阿闍黎，他著作的《集量論》，所以禮贊文當中提到的釋迦摩尼佛是成量。他以前也是跟我們一樣，他也經過很長時間的修習成為正量，叫做一個量士夫。將來變成為這麼殊勝的一個量士夫的話，一般來講量是什麼樣的才叫做量？需要具足什麼樣的條件才可以稱之為量？這是大部分人不太確定，不太瞭解的。所以之前也講過了，古代的時候，很多的外道，或者是內教佛教徒本身，對於量的部分其實還是有錯誤的解讀、推理，這種也是屢見不鮮的。

釋迦摩尼佛成為正量或者量士夫的話，一般量是需要什麼樣的條件才能夠叫做量？那這樣瞭解了以後，量的定義、量的事例，或者量自己本身一個真正的意思是什麼？這是必須要瞭解的。那我們今

天把成量品第一個偈頌有關的內容在這裡討論一下，這樣子比較好。這樣的話，前前後後一定要有關聯性，所以要有條有理，具體可行。這樣對我們修行者來講是比較好的。

今天我這裡寫了一個若言，如果說通達所量法——增上生，我們要瞭解所量法，所有一切法都是所量法。為什麼叫做所量法呢？其實是所瞭解的對境的意思。一切法是由量可以通達的對境，所以所量法就是這個。

增上生的意思是什麼呢？人跟天道的果位，這樣叫做增上生。相對惡趣來講的話，比如餓鬼道、畜生道，還有地獄道的眾生來講的話，人跟天道的果位，叫做增上生。增上生就是這個意思。

我們要瞭解人跟天道的果位，關於跟它有關的，它的因素需要什麼樣的條件才能夠得到人跟天道的果位等等，對於這種的法無有顛倒瞭解必須要依賴著量。所以增上生和決定勝的意思什麼呢？決定勝的意思就是解脫果的意思。當然是解脫果或者佛果這兩個叫做一個決定勝，決定的意思是什麼呢？其實這個從幾個角度來可以解釋的，它的範圍比較廣的。

首先我給大家講一下增上生的因素。增上生的因素當然是有很多，主要的就是我們今生當中來講的話，下一輩子你想要得到人天果報的話，第一個我們希望下一輩子投生人道的話，那今生要做的是什麼？要做的就是一定要好好的遵守清淨的戒律，不管是你受持出家戒也好，受持在家居士戒也好，你所受這種的戒一定儘量去好好的清淨的持戒，這樣是下一輩子得到人天果報主要的基礎或者因素。

這個根據也是在月稱論師在《入中論》當中也提到了，沒有比這個更好的下一個投身人道的因素，他這個主要的就是清淨的戒律，就是這個，那所以它的因素就是這樣的一個基礎之上，那不斷的去發願，你想要下一輩子還是投生人道這樣的一個意樂，擁有這樣的因素，導致就下一輩子再投生人道就是這個意思，那當然是投生天道的話，那就是如前所說的這個因素的基礎之上，還是需要今生達到了一些的安止的境界。在清淨的戒律基礎上今生還要得到了真正止觀當中的安止。有的時候翻譯成寂止，一定要達到寂止才能夠下一輩子投生天道。

接下來講**決定勝及其方便**。決定勝的話，其實解脫跟佛果這兩個就是稱為決定勝。意思是什麼呢？決定勝就是完全勝過於一切的煩惱，再也不復發生煩惱，達到了這樣的境界，所以稱他為決定勝。從另外一個角度來解釋，決定勝的意思是達到了這種解脫或者成佛的境界者，從此之後他永遠不會衰退快樂，對，永遠不會受到苦惱，從此之後決定永恆的安樂，達到了這樣的境界，就是決定勝。決定勝的解脫，或者成佛，這兩個叫做一個決定勝。

那麼這樣的話，我們以邏輯的方式來去推理、解釋一下，不然的話我們學習有的時候就像是紙上談兵一樣的滑下去，所以每個人只是學到了一些的名相，但是抓不住它的重點，聽了多少但對正法產生堅定不移的信心是有點困難，所以這與我們學習的態度肯定會有關的。

那我們就是說決定勝也好，或者增上生也好，增上生的因素的話，今生我們一定要持清淨的戒律，

類似這樣。那戒律的話，這都是保護自己今生的身心一種最好的方式，比如說我們不撒謊，不打妄語。不妄語是你一定要保護自己的莊嚴。我們自己的經歷來去判斷的話，比如說我們之前認識一個各方面都很不錯的人，後來被發現他是一個說謊的人，這樣其實我們的認知上、思想對他的看法完全不如以前，現在變化很大的。說謊有沒有造業或者說謊是不是惡，這是另外一回事。當然說謊者自己也是損失是比較大的，將來找不到一個可靠性的一種朋友、知己，還有就是連自己家人也是不太相信你，這都是我們自己說謊導致所造成的一個結果，這是我們個人製造出來的嘛！

在你生活上，你自己不說謊就對了，但是你到處的去說謊，以後就誰都不會相信你，這個也是非常大的一個損失，對自己的一個傷害。那你看我們不妄語，有道理吧，就是保護我們自己的身心。其實我們個人說謊者來講的話，肯定會有心裡非常不舒服，你前面說謊的時候，馬馬虎虎的，對不對？沒有什麼注意，說謊了之後你心裡一直是很恐慌、恐懼，也懷疑之前所說的這些的謊會不會被別人發現，其實心裡就有一點點忐忑不安嘛！

這個也是對自己的傷害，這個是誰都不想有的，這是我們根據嘛！那我們受了一個戒條之後，我從此不妄語。那很好，你擁有這樣的戒條的後，有這樣的戒條來約束自己不說謊，不妄語那這個是對自己來講有好處嘛！不然的話有些人說：“處處有戒條，這是蹩手蹩腳的感覺，不自由的感覺”，這個是錯誤的。我們真的是很奇怪的，對不對？沒有任何的約束的話，你肯定會做出很多的壞事來，我們人本身就是這樣子。

那我們就是這樣子展開的話，其實需要很多時間，我就只是講一個例子，大家瞭解了之後，其他都是以此類推，同理可證。每個人就知道了真正的戒條，這些戒條它完全可以保護自己的身心！是保護自己身心最好的一個方式，最佳的一個方法。這事大家一定要知道！

那再來，決定勝的話其實得到了決定勝這個的前提後或因素非常多的。我們成佛的因素主要的就是圓滿修習六度對不對？十波羅蜜多，這些都是成佛的前提因素！那前面就是一定要從布施波羅蜜多開始，到本智波羅蜜多之間十度圓滿之後才能得到成佛這個決定勝。第二個決定勝就是達到究竟涅槃，那你看他的前提多廣？多麼多？，平時我們講六度十度，但是這個裡面包含了所有的大乘的道次第。

大乘的廣行的道次第也好，大乘的深見的道次第也好，都是包含在這當中嘛！那再來一般的解脫，決定勝的解脫的話，最起碼他的前提是一定要修，聲聞五道、獨覺五道任何一個五道圓滿了之後呢，才能夠得到解脫。得到解脫和徹底斷除煩惱是同時的，就能得到增上生，聲聞獨覺的阿羅漢果或者解脫果，這個叫做決定勝。從此之後完全獲得永恆安樂，沒有理由說受苦受難。原因是什麼呢？它遠離一切煩惱，受苦受難的因素已經徹底遠離了，從此之後就不會痛苦的，也不會投生於三界之中。

那這樣的話我們大概就瞭解了，通達所量法、增上生、決定勝及其方便，這個其方便是我依照賈曹傑的釋論簡單的寫一寫，這樣對大家來講比較方便，比較容易理解了。

所以其方便包含大乘的廣行**道次第**、**深見道次第**、聲聞獨覺的五道等等，這些都是包含在其方便這個當中。

徹底瞭解這些的法必須依賴於**量**，這裡的關係就是這個。我們想要達到解脫果也好，如果你想要成佛也好，不管是怎麼樣，必須先有成辦**解脫果的因素**。你能成辦它的**因素**，才能得到結果**解脫**。那大乘的**道次第**也是如此的，那如果你**承辦**之前必須要通達它們，**無有顛倒**的瞭解他們，徹底瞭解他們，才能夠順利承成辦這些的因素。

這個都是一個符合邏輯的！你想想看，你成辦解脫的話，解脫的前提因素不瞭解的話，你怎麼能夠成辦解脫呢？你完全不知道成佛的前提因素的時候，你怎麼能夠承辦的成佛呢？做不到的知道吧！所以這個都是前後的關係，我不必多解釋大家都知道了。不認識一個字的人能寫出一篇文章嗎？不會吧！類似一樣的。所以必須依賴於量。通達這些的方法也好，結果也好，必須要依賴於量。所以量是非常重要的。所以對於一切境，那對於一切境的話，那所有一切法、所知，都是包含在這個境的字當中。對於一切境就是無餘的境，或者一切境都是一樣的。對於一切境，唯獨能仁為正量。好，那這樣的話，對於一切法來講，能無有顛倒清楚瞭解者，唯一的的就是能仁王釋迦摩尼佛。所以唯一的、獨立的就是能仁為正量，所以釋迦摩尼佛是一個唯一，通常我們講的類似獨樹一幟，獨一無二。原因是什麼？釋迦摩尼佛是一個正量的主要的原因是什麼呢？它具有這樣的一個究竟的量，遍知一切的智，所以自己變成為正量，量士夫就是這個意思。就像是釋迦摩尼佛的一剎那間他的本質，他的智慧的力量對於一切法明察秋毫，完全沒有不迷的地方，不像我們眾生，所以他的能力就達到這樣一個境界。所以唯獨能仁為正量。釋迦牟尼佛是一個正量或者一個量士夫的話，那具備什麼樣的性相才成為量呢？這是我們必須要瞭解。具有什麼樣的性相？這個性相就是所表，類似性相是可以這樣解釋的。他具備了什麼樣的條件才能夠叫做一個正量、量士夫？就是這個意思。因此一般的量是如何呢？那這樣的話，我們就是先談釋迦摩尼佛是正量或者量。

那首先必須要瞭解，量的事列，量的意思，這樣子瞭解了之後釋迦牟尼佛是不是一個量或者正量才能夠判斷的出來。不然的話自己根本不瞭解一個量的性相，對於量根本不瞭解的一個人，他是不是一個量士夫，他怎麼能夠去判斷呢？這是邏輯上來講的話不合理的，那我們所謂 21 世紀的這個社會亂象來講的話，可以的，什麼都可以猜，什麼都可以傳，什麼都可以講，不負責任地講。知道吧？

我們 21 世紀眾生的亂象就是這樣子，所以一般的量是如何呢？那這樣的話，一般的量是怎麼去

解釋呢？那前面跟後面的擁有這樣的關係的情況下，所以法稱論師在釋量論第二品的敬頌開始就說出來了。那這樣的話，我們可以連接起來。“釋量論云：”，我們每個人手上有釋量論第二品的偈頌了，那你就一定要從這裡開始搭配看個釋量論的偈頌，在慢慢的去聽音檔的話，前後的關係就比較容易理解了。

再來“量謂無欺智”，這裡談了量的定義，所謂的量就是它是一個無欺智，無欺智是什麼意思？不欺誑不顛倒，他清楚瞭解對境者，所以叫做一個無欺智嘛。這個智代表是覺知的意思，不是說智慧，量不一定是智慧，所以把他當做一個智慧來解釋，智慧是心所當中的一個心所嘛！

量不一定是智慧，所以“量謂無欺智”就是所謂的量就是完全不欺誑、清楚瞭解對境的一個覺知稱之為量，就是這個意思。那當然是這個當中還是有涵蓋了，概括了很多的事例，那我們就是簡單以事例來講的話，這個嘉曹傑在《釋量論》的釋論當中提到的。這是你們也可以看到的，看就知道了，它這裡講事例是什麼呢？**執持青色的現量有法**，這裡以因明的方式去講。那執持青色的現量有法，那我們比如舉例來講的話，比如說我們看到青色的時候，看到青色的一個眼識現量出現的話。這個執持就是看到的意思，**執持青色的現量有法，是量**。這個是所立法，那執持青色的現量有法，把它成立為量，（是量），那我們講什麼道理呢？必須要講道理嗎？那不講道理，是現在的人的樣子。講了很多，不講道理。講一些道理不是正確的一個道理。這種的話那就不對了，所以無有顛倒的正確的一個道理，必須要講出來，那道理是什麼呢？這裡講的是**心生不欺誑的認知故**。

我們前面《釋量論》第二品的偈頌第一開頭的偈頌，“量謂無欺智”，它講到的就是這個，心生不欺誑的認知。**無欺智**，**無欺**就是不欺誑。**智**就是認知。這是翻譯的關係。下面認知是我翻譯的。那當然前面的就是智慧的智的意思是覺知的意思。覺知跟認知是同義的，不是相違的。這個翻譯的不同。

那《釋量論》第二品開始就提到了量的定義，量的定義是什麼呢？新生起不欺誑的了別，新生起不欺誑的認知，新生起不欺誑的覺知、知覺都有，所以這個是我之前就跟大家講過了。中文的翻譯太多了，所以我們就是學習者真的有點複雜。但是現在我們必須要有的一個認識是什麼呢？翻譯不同、版本不同，但是同樣一個主題有一個事例的話，一個法的翻譯不同，一個名字的翻譯不同，有幾種，這些我們要瞭解是非常重要的。你不瞭解這些不同的翻譯的時候你容易出錯。

所以“量謂無欺智”，這個裡面提到了，新生起不欺誑的的認知是量的定義。**以新生起不欺誑的認知來把執青色的現量成立為量**，這是一個正確的。原因是什麼呢？**執青色的現量也是新生起不欺誑的認知**、凡是新生起不欺誑的認知的話，**必須周遍量**。原因是什麼？因為是它是量的定義之故，量的性相之故。比如剎那變化性就是無常的定義嘛！凡是剎那變化性一定周遍于無常，這是正確嘛！原因是什麼？因為剎那變化性是無常的性相之故。同樣的，新生起不欺誑的認知是量的定義。所以照今天

我們所寫的這個解釋，大概是這樣的解釋。那最重點是現在我們學習《釋量論》第二品的時候，它的內容大致是以唯識的主張為主而去解釋的。如此關於量的定義，唯識、中觀自續派、經部、有部。有部裡面也是不同的，就是量不一定是認知。經部、唯識、中觀自續派都是共同所承許“量必須是新生起、不欺誑的認知”，那不欺誑的認知是三者共同承認的。量的定義里“新生起”是必須要有的一個條件。

中觀應成派來講的話不需要新生起。不欺誑的認知就可以了。那當然中觀應成派跟中觀自續派以下的他們對量的定義不同的地方是新生起這個地方，大家一定要注意。那為什麼有這樣的差距呢？那我們就是一定要回顧到就是第一個梵文的這個字看一下。有的時候梵文（二聲），有的時候梵文（四聲），就是翻譯不同，所以這個是我們清楚，這樣的去講，兩個都講的話，知道講了什麼。這些的差距講不清楚的話，其實講法者有點為難吧！有些人說，格西拉不可以念梵文（四聲），念梵文（二聲）可以啊！那有些人說不可以念梵文（二聲）啊，這個一定要念成梵文（四聲）。這個聽法者這裡兩派都有了，所以我自己造成的為難。有的時候說，要念“唯識（二聲）”不可以念“唯識（四聲）”知道吧！另外一邊人講說，一定要念“唯識（四聲）”，不可以念“唯識（二聲）”，那我是不是為難呢！呵呵！這是開玩笑的。其實我自己也是學到很多東西啊，這樣子沒有錯，這是一個地方，翻譯不同。所以我們看一下前面的梵文，我一開始的時候跟大家講過了，“扎瑪那瓦德噶噶熱噶”扎就是一開始、新起，還有最勝。殊勝的勝。有三種的意思存在。那梵文解釋，“扎瑪那瓦德噶噶熱噶”解釋的時候。

有些人說扎的意思是開始、新起或者最勝有三個意思。瑪那就是通達對鏡的意思，那量必須要有新起再來就能通達對境者，當然是通達對境者就是一個無有顛倒的了解對境。那如果有顛倒就不能瞭解對境，所以這兩個是無有顛倒的通達對境。所以瑪那就是這個意思。第一個扎他解釋成新起。瑪那是通達對境，量的定義就是這樣去解釋的。

中觀應成派沒有這樣的解釋，他說扎不一定是新起的。扎就是無有顛倒的瞭解對境的意思。或者它獲得對境的意思。獲得對境也是表示了解對境的意思。這種一開始梵文對量的解釋不同，所以量的定義上就有出現一些差距。今天我們站在唯識和經部他們的立場來講的話，量就是必須要有新生起、不欺誑的認知才可以叫做量。這樣子說的話，那我們就是剛才我們如前所說的這些的量就是一個心識量，心是心法。

那再來，經典和論典當中，從言詮門分為三種的量，三種量是什麼呢？量士夫、心識量、還有語言量。語言，就是我們說話的這個語言量，有三種。那為什麼言詮門分為三種呢？因為這三種任一不一定是真正的量，所以呢，言詮門分為三種的量。

所以導師釋迦牟尼佛這三種當中屬於是哪一個？釋迦牟尼佛是一個量士夫，這個一定要知道。量士夫是什麼意思？比如說第一個我們講，古代的時候講人中翹楚啊、君子啊、這些的聖者啊，佛教的

角度來去解釋就是聖者，聖者是一個人中翹楚，所以君子等等這些都是我們自古以來大概就是這樣的話。那一樣的，我們聖者也不是一個究竟的，究竟是什麼呢？遠離一切的障礙者。那個一直懷抱著對眾生悲憫的大悲心，自己達到究竟的果位，還是願意不斷的去度眾生，這種的人叫做量士夫。所以釋迦摩尼佛是一個量士夫，有的時候說正量，他是一個正量，這個量就是量士夫的意思，不是說心識量的意思。大家都知道釋迦摩尼佛成佛了之後，他所宣說的所有的經叫做語言量。那我們說出來的話，語言當中最殊勝的、最無有顛倒的、最有能力的是誰？釋迦摩尼佛的經，所以它就叫做語言量，語言量就是釋迦摩尼佛就像這個初轉法輪、中法論等等，這些都是語言量。那心識量是什麼樣子的？心識量，今天我們剛才提到的這些條件具足的叫做心識量，心識這個識就是我們意識的識。心識量必須要有條件，新起，一開始新生，新生就是一開始、不欺誑就是對自己的執持境不是不瞭解，通達瞭解對境。新起、不欺誑的。認知的話，認知本身是一個心法，所有的心法都是認知，沒有錯，這樣的解釋就可以了。

所以這個再重複解釋解釋的話，剛開始無有顛倒瞭解對境者叫做一個量，這個叫做真正的心是量。那平常我們聽到的量，都是一個屬於心識量，那其他的士夫量也好，量士夫也好，語言量也好，這些都是一定要前後加了“語言”，或者是一個“士夫”，真正的量是心識量，今天所講的心識量就是需要這樣的條件。

其實中觀應成派跟自續派以下他們主張有所不同，那我們現在學習的時候，應站在唯識他們的立場來去學習，知道了以後才知道誰的主張比較可靠或者是具有邏輯性，這些都是將來你知道，現在我們不必談的。那你看心識量的話，中觀自續派、唯識還有經部，他們必須要具足這些的條件，新生起不欺誑的認知就是心識量。

那新生起不欺誑的認知是什麼意思呢？剛開始無有顛倒的瞭解對境的心都算是一個量的意思。我們舉例來講，一分鐘以內我們了解青色的一個眼識量，它一開始剛開始看到這個青色的時候，這個階段它是一個量，剛開始瞭解，所以它是無有顛倒瞭解青色。所以它就是一個量，再來第二剎那變成為非量，變成什麼呢？變成為就是再覺知。那有些翻譯再決知，有些人翻譯已決知，反正就是這個翻譯太多了，這個再決知、已決知，這都是一樣的。

再決知無有顛倒的瞭解對境，但是它不是一個量的原因是什麼？它不具足量必須要的條件。哪一個？第一個新生起，新生起這個不具足。它不是新生起的原因是什麼？它不是剛開始瞭解對境，它瞭解對境已久，時間已久也好，或者第二剎那的時候，它不是剛開始認識它、瞭解它對不對？由於前面瞭解的導致再去瞭解它，所以它叫做一個再決知、已決知，不可以說量，所以今天釋量論，那我們接到了這個今天的第一個偈頌，大概就是它的來路去脈，它的有關的條件也好，或者是有什麼樣的關係，大概有初步的解釋了，那你們好好的去聽一聽，思維一下，這樣子比較好的。那我們就以後就接著這

樣的偈頌解釋。我們用這樣的方式來解釋偈頌的話，其實對你們來講比較容易的。不然的話，這種的偈頌是非常非常的困難。知道吧！你看看就知道，釋量論的偈頌多難，所以一個字就涵蓋了很多的內容，不大容易理解，大概就這樣。好，那祝大家週末快樂，今天上課到此為止。