

《修心八颂》

造者：朗日塘巴格西

讲解：曲望格西

第四讲

**愿我目睹恶劣众，造罪遭受剧苦时，
犹如值遇珍宝藏，以难得心爱惜之。**

尊敬的网友们，大家午安。

今天有点时间，我们就是把《修心八颂》上次我们上课的那里开始，接着给大家讲一下。今天就是“**愿我目睹恶劣众，造罪遭受剧苦时，犹如值遇珍宝藏，以难得心爱惜之。**”好，在这当中所提到的内容，其实听起来很简单，但是做起来非常困难，因此我们关于这个部分给大家讲一下。

我们之前也讲过了，修行也好、修心也好，这些都是其实我们目的有很多吧，知道吧？比如说：最好的话，有些人就是想要得到成佛，拥有这样的目的而去学；有些人想要得到解脱而去学；有些人希望能够下一辈子投身增上生——人天的果报而修而学习；有些人希望能够今生好好过，设想这样目的而去学，什么动机都有。

大家就是一定要知道的一些事情是什么呢？其实，佛法当中所提到的思想概念、逻辑、哲学也好、心类学也好，把这些都归类为每一

个人、每一个众生能成办自己幸福快乐的这些因素上面，这是大家都一定要知道，这是不容置疑的，绝对有这种的能力。你能不能按照如此这样的顺序去实修，差别就是这个，除了这个之外，其实这些的教育当中提到的这些知识、思想的方式，这些都是对众生有极大的利益。但是我们可惜的就是从出生到现在为止，大部分人先入为主。虽然想要佛法，但是学习的过程携带着一种先入为主的世间人的概念去学习，那这样的话，一直排斥、学不下去；或者学了一点点，没办法使用。大概就是如此，这样的现象依然存在的，这是大家一定要反复去思维一下。你想要得到成佛也好、解脱轮回也好、下一辈子投生人天果报也好，或者是今生让自己好好幸幸福福地过生活也好，其实这些因素是什么？希望我们好好的考虑吧。

之前我给大家讲过了，我们三界之中的所有众生造业也是依靠众生及三宝而造的，累积福德也是依靠众生及三宝而累积的，确实如此。那么这样的话，众生就是我们的福田，如福田一般的。那么这样的话，我们对众生的看法其实有很多的错误、颠倒，不合乎逻辑的这种对众生的想法太多了。这种情况下，你虽然想要成佛，就无法得到；虽然你想要得到解脱，又没办法远离轮回；虽然我们想到下一辈子投生人天，想得到是人天的果位，但是很难说；虽然我们今生每个人报着信心满满，希望能够自己好好过生活，自己过生活当中不要有值遇到任何身体上的、内心，不要有任何的负面、逆缘、障碍，当然每一个人抱着如此这样的希望，但是我们达不到这个期许的重点在哪里，其实我们一般人不会想的。我们平时讲的“行有不得，反求诸己”，这

是我们用在这个地方吧。其实我们过生活当中你达不到自己期许，没办法达到自己目标的时候，不要怨天尤人，一定要往内去观察、扪心自问：“我为什么达不到自己的期许？”当然是我们生活当中也值遇到这么多的挂碍忧愁、不宁静的这种感受，这些都是由于什么样的因素导致所产生的结局，这是我们时时刻刻一定要思维的一个部分，确实如此！

实事求是理性学佛，这是什么道理呢？我跟你们讲一下：我们现在肢体上也好、内心也好，领受到痛苦折磨——被三苦所折磨，落入一个痛苦的深渊——这些都是一个现实嘛，不是一个虚伪的、虚拟的，这都是一个事实的问题。那么你解决它的时候，让你自己去捏造出来，你自己就是一个揣摩、猜测，你捏造出来的各种各样的方式来去解决这些痛苦困难，你所想的这些的方法不合乎逻辑的情况下，没办法解决、彻底解决的。因此，佛菩萨、祖师大德们非常慈悲，由大悲心来关怀众生，他们异口同声地强调、告诉我们：“如果你想要成佛也好、得到解脱也好、下一辈子的增上生也好，或者是今生幸福快乐而过生活，这是你追求的话，必须要这样子去思惟才能够达到你自己的期许。”这是我们过去的祖师大德遗留下来的一个甘露法语。所以呢，我们自己的思想上面要改过向上，必须要！那如果你一开始想要改，如何去改？当然这个是有难度，原因是什么呢？你现在拥有的这个习惯是习惯太久了，当然这当中，习以为常、见怪不怪的惰性太多了。拥有这样的习惯的情况下，你真正对自己有利的、对他的有利的这种思想，一开始往这个方向去思想的时候，心里拥有的从小到现在为止养成不

好的习惯，这种的习惯就一直排斥，没办法让你投入，没办法让你串习。拥有这样情绪的情况下，我们可以判断说，六根本烦恼、二十随烦恼、烦恼的习气和种子就是归类为集谛。这种的集谛无始以来到现在为止，永远都是伤害众生，只是伤害，没有帮助众生。我们还是不以为然，我们误以为有这种的思想对自己有帮助、对他人有帮助。所以呢，这种的胡思乱想过程当中，自己是一个在错觉当中寻找快乐者；在胡思乱想的这个过程，我们就是想要追求自己幸福者。那就是你没办法的！其实我们这样子去思惟的话，确实如此的，道理就是心类学的角度来去推理思维的话，现代的大部分众生就是问题在这地方。好，那这样的情况下，我们对众生的看法一定要改变，就是大概就是这个。

第一个是说“愿我目睹恶劣众”，“恶劣众”是谁？平时我们在日常生活当中所看到的脾气不好、个性也不好，脾气就是很粗暴的，动不动就恼羞成怒，还有就是罪孽慎重的人等等，这些都叫做恶劣众，就是这个意思。那自己亲眼目睹看到这些的众生的时候，我们就能够理解他造罪，他不断造罪，造罪的情况下，导致遭受剧烈的痛苦。这是肯定会的吧，知道吧？那么这样呢，我们就理解的情况下，我们绝对不可以、不可以不理他，我们一定要有慈心、悲心的角度来去关怀他、一定要亲近他、想起一切办法不要让他做这些事情，大概就是这个意思。那我们一般人的想法的是什么呢？我跟你讲，（你看看）是不是这样子？我们一般人路上看到了一个罪孽深重的人、脾气暴躁的人，一碰到的时候，你马上就离开，不想理他，不敢站在他的身旁，反而还是背后对他讲了很多的恶话等等，这些都是我们一般人的习惯。

那这样的话，也许这种的人，不是“也许”，大部分这种的人，其实他们也不以为他造罪，他们也不知道由于自己造罪的原因导致将来他受苦受难，他也不知道、不信。那我们对他的态度是什么，这是另外一回事嘛。真正的一个修行者的话，对他产生悲悯，恨不得他离苦而远离这种的恶习，“我想尽一切办法爱护他、帮助他。”就是这个。我们对他产生悲悯的主要的原因是什么？他是一个罪孽深重的人，这种障碍、这种业障、这种恶行，将来他受苦受难。对他的慈悲悲悯就是越来越增长，当然就这样吧。

所以那个时候我们内心的想法是什么呢？“犹如值遇珍宝藏”，当然是穷人也好、乞丐也好，尤其是我们现在的人，不管是谁，你遇到了一个珍宝、宝藏的话，这个宝藏落入到你的手上的话，那该有多好！每个人都很开心，大家都很开心。知道吧？那你就一定要爱护、好好珍惜，肯定会想尽一切办法保存起来。我们也知道这个是不容易得到的，很难得的事情。一旦你有了这个，大部分人肯定会想尽办法珍惜爱护，这个都会出现的。那所以呢，就像这样“犹如值遇珍宝藏”，我们遇到了这种的恶劣众，当然是罪孽深重的人、脾气暴躁的人，不管是长得怎么样——丑陋的人，不管是怎么，我们一看到他的时候，决定不可以不理他，一定要由慈心悲心来关怀他，帮助他才对的，就是这个意思。那就值遇到一个宝藏一般的以难心，“以难心”就是我们心里一定要了解的一种心态是什么，这种机会、这种的结果很难遇到的、很难遇到的。那如果很难遇到的，只有一次得到的时候，人人都会去珍惜嘛，对不对？我们的心态就是这样子，你觉得很难很难得

到的时候，一得到的时候，绝对会很珍惜。大部分正常的人的话，一定会这样。这样子“以难心”就是很难得到、很难拥有这样的机会，要有这种的心态来去爱护他，“爱”就是爱护，“惜之”就是一定要好好地珍惜，千万不要失去了这个机会，大概它的意思就是这个。好，这些都是修心的一种方式。

好，那你看开始就有障碍出现了。呵呵，楼上那个房子装修了，所以声音蛮大的。

好，所以这个句子当中所提到的这些东西都是对我们来讲，都是如宝藏一般的，字字句句的内容都是非常非常精辟。表面上看起来没有什么，但是你发自内心去思维，如此去思维，这样的话，你就能改善。我们从小到现在为止养成不好的习惯，这种不良的习惯一定要想尽一切办法消除，才能得到自己想要的事情，就是这个。

所以一些心理上的我们问题，我们分析一下，比如说我们日常生活当中，其实我们在内心产生很多不愉快的事情，对，就是这个！其实我们绝大多数人有这种的一个苦恼，或者是忧愁，几乎都是往外，吹喇叭一样地往外去寻找，那就是你根本找不到了。有的时候，我们把自己所有生气的理由都强加在别人的身上，推卸责任给别人，大概这就是我们一般人的习惯。又有自己不开心的时候，又自己生气、不愉快的事情，就是生气也把它当作一个合理的话，讲了各种各样的话。这些都是我们从小到现在为止养成不好的习惯，就是这个，我们必须改变这种的看法、习惯才能得到自己所求的事情，绝对会的！原因是什么呢？

我举例来讲，刚才我们所谈到的就是这个。其实我举个例子，你们了解了之后，它的道理就是以此类推，推理可证，都是一样的。在平常我们跟别人之间发生口角，还有和自己家人之间发生冲突等等，这种情况下造成你的情绪不好，知道吧。那情绪不好的主要原因，我们一般人怎么去想的？一般人就是：“只是他的原因让我造成不愉快。”我们的想法就是这个，除了这个之外，你没有想到自己有过患，自己有缺点，自己有思想各方面的不足。这是我们一般人、大部分人不会从自己的立场去思想的，这个时候就是一个最大的问题。那我们从小到现在为止，我们都是有些地方明明就知道自己是不对，但是我们明知故犯。明明知道不可以，但是明知故犯的情况也是会出现了，大概就这个吧。那么这样的话，我们把它当作一个“天下唯一的真人是自己，自己不可能错的，错的都是别人错的。”拥有这种的习惯太强，这种习惯太强。所以呢，你就是日常生活当中，情绪就是起起伏伏、起起落落，还有就是坎坎坷坷的，其实主要问题在这个关键，他的问题的关键所在就是这个。

那佛菩萨赐予我们的一些改变自己这种不好思想的方法是什么？其实我们《入行论》当中〈安忍品〉当中有很多的真理，在《修心八颂》当中也是他开头讲：“除了自己之外，其他的一切众生都是曾经当过自己的母亲。你累积福德的也是依靠众生，大多数的福德资粮都是依靠他们而来的。所有众生对我们来讲，恩德是不胜枚举的。”这样不断地、重复去思维、反复地思维，我们的思想当中，所有一切众生可

爱可亲、如亲、如家人的，类似这种感到这样的一个人可爱可亲的感受的话，其实我们内心自己减少了很多的障碍，就是这个吧。

好，那我举例来讲：人家跟对你说了一些粗鲁的话，那你是天下唯一的真人、没有缺点、没有污垢的一个人的话，你为什么生生人家的气呢？没有理由生人家的气呀，知道吧？你修安忍就好了，但是生人家气，其实是你不对的。他人对你侮辱也好，虐待也好或者一个启示也好，这些都是他人的过错，你再以牙还牙的态度来去攻击人家、骂骂别人、批评，这是你的缺点，你自己不对的地方，知道吧？如果你把它当作一个，比如说你不但没有产生嗔恨，对他产生了一个悲悯——哎哟，他也是控制不了烦恼啊，这也不能怪他，他是凡夫。他自己认为“我就是这样、那样的人”，但这是他的看法，这是不归于我管的，我管也管不了，我最好就是对他产生了悲悯，把他当作一个怜悯的对境。这样的话，你就能修安忍，知道吧？那你就是这个思想逻辑当中。我们一般人怎么去想的？任何人绝不允许任何的方式、任何粗鲁的言语来攻击我，我绝不容忍！我们从小养成这样的习惯，所以这种的习惯不让你修安忍，我们问题在这地方，知道吧？那其他的烦恼都是一样的，我们现在拥有的习惯就是这样子。

好，所以这个阶段我给大家讲一些的道理，跟今天我们所讲的《修心八颂》的句子有关的。这些都是我们日常生活当中好好去思维，才能修正法。如果你修——嘴巴上修，心里不修，这样的话，没有结果，这都是一个盲修瞎练，就像是我们徒劳无功的事情——付出了很多，没有得到很好的结果的话，这个叫做徒劳无功，大概就是这个。真正

的话，总的来讲，我们千万不要辜负了佛菩萨、祖师大德对我们的好意，最主要就是这个；第二个是我们自己一定要好好振作起来，不要虚度自己的人生，这两个就是一定要记住！

好，今天就是上课到此为止，不然的话声音太大了，谢谢。